

Karfitsa

Η ΣΑΒΒΑΤΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

«Τσουνάμι» οι απάτες σε πελάτες Τραπεζών με υποκλοπές στοιχείων
Σελ. 12

ΠΟΛΙΤΙΚΗ



ΤΑΣΟΣ ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ:
Οι επιχειρηματίες δε θα πληρώσουν το μάρμαρο της πανδημίας
Σελ. 10-11

BUSINESS STORIES



Σαπούνια με άρωμα Ελλάδας «ταξιδεύουν» από τις Συκιές Θεσσαλονίκης στην ευρωπαϊκή αγορά
Σελ. 14-15

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΜΕ ΚΑΡΥ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ:
Θέλει θάρρος να πει «έτσι είναι η ζωή»
Σελ. 27

ΕΒΡΟΣ



Σχέδιο για νέο φράχτη 35 χιλιομέτρων που θα εκμηδενίσει τις μεταναστευτικές ροές
Σελ. 13

ΚΑΡΦΙΤΣΩΜΑΤΑ

ΝΔ:
«Σαρώνουν» τη Θεσσαλονίκη βουλευτές και υποψήφιοι μπροστά στο ενδεχόμενο πρόωρων εκλογών

ΣΥΡΙΖΑ:
Να γίνει ή να μη γίνει το συνέδριο;

ΚΙΝΑΛ:
Στον «πάγο» σελέχη της Θεσσαλονίκης στην πρώτη «στρατολόγηση» Ανδρουλάκη

Σελ. 16-17

Η ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ 2022 ΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΖΕΡΒΑ ΣΤΗΝ «Κ»

Ναι, θα είμαι ξανά υποψήφιος

και θα παρουσιάσουμε ακόμη πιο θελκτική πρόταση στους Θεσσαλονικείς

«Στους 28 μήνες που είμαστε διοίκηση, τους 23 έχουμε να αντιμετωπίσουμε την υγειονομική πρόκληση της πανδημίας αλλά η Θεσσαλονίκη αλληλάζει με καθημερινές μάχες»

Σελ. 7-9

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Οι τρεις γραφικότεροι προορισμοί για χειμερινές αποδράσεις
Σελ. 18-19

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ

Υποχρεωτικοί για τους άνω των 60 ετών αθλιώς πρόστιμο
Σελ. 6

ΣΧΟΛΕΙΑ

Άνοιγμα τη Δευτέρα με αστερίσκους – Τα νέα πρωτόκολλα
Σελ. 4

EDITORIAL: Πώς κινδυνεύει να χαθεί το ΣΑΕ από τη Θεσσαλονίκη

Σελ. 2

Πώς κινδυνεύει να χαθεί το ΣΑΕ από τη Θεσσαλονίκη



Ένα χρόνο πριν το θάνατό του ο Ανδρέας Παπανδρέου ίδρυσε το Συμβούλιο Απόδημου Ελληνισμού με έδρα τη Θεσσαλονίκη με τη σύμφωνη γνώμη των τότε πολιτικών ελληνικών κομμάτων. Ο στόχος αυτού του φορέα ήταν η αντιμετώπιση των θεμάτων της ελληνικής διασποράς και ουσιαστικά ένας κόμβος καλύτερης επικοινωνίας μεταξύ των αποδήμων με την πατρίδα για την ενδυνάμωση του ελληνισμού. Στην ουσία επρόκειτο για γνωμοδοτικό και εισηγητικό όργανο προς την Πολιτεία.

Έκτοτε, το ΣΑΕ, ήκμασε μέχρι το millenium, παρήκμασε ακολούθως, μέχρι που απαξιώθηκε εντελώς. Το αρχικό όραμα για τη δημιουργία ενός συμβουλευτικού και διεκδικητικού οργάνου, που θα ένωνε, θα αναδείκνυε και θα αξιοποιούσε τον απόδημο Ελληνισμό απέτυχε.

Τυπικά υπάρχει, ουσιαστικά δε λειτουργεί. Οι λόγοι είναι απλοί. Δεν μπορείς να επιβάλεις στη διασπορά έναν φορέα που δεν την αντιπροσωπεύει. Τα συνέδρια που διεξήγοντο στη Θεσσαλονίκη – όταν κι όποτε – ακόμη και στην εποχή που ... δέναμε τα σκυλιά με τα λουκάνικα, αναδείκνυαν έναν συνδικαλιστικό τουρισμό. Το χειρότερο όμως ήταν ότι οι κυβερνήσεις επιδίωκαν να επιβάλουν ανθρώπους που ελάχιστη έως μηδαμινή σχέση είχαν με τη διασπορά και τη λειτουργία της, υποβάθμισαν ηγετικούς οργανισμούς της ελληνικής ομογένειας με συγκεκριμένες και δεδομένες σχέσεις σε όλο το φάσμα των δραστηριοτήτων. Η διασπορά αλλιάζει. Η εποχή που οι «γκασταρμπάιτερ» χόρευαν ζεμπέκικο στη φωνή του Μπιθικώτση «φεγγάρι μάγια μου 'κανες και περπατώ στα ξένα» παρήλθε, οριστικώς. Οι δεύτερες και τρίτες γενιές, έχουν αφομοιωθεί στις χώρες τους κι όσοι ψάχνουν τις ρίζες τους ή τον επαναπατρισμό τους – και υπάρχουν κι αυτοί – βρίσκουν τον τοίχο της γραφειοκρατίας. Πολλοί αγνοούν τα προγράμματα σπουδών που προσφέρουν τα πανεπιστήμιά μας για τους αποδήμους Έλληνες, αλλά και τους ξένους που σκέπτονται να σπουδάσουν στην Ελλάδα. Η εκπαιδευτική μεταρρύθμιση που ευαγγελιζόταν όλες οι κυβερνήσεις μπλοκαριζόταν, είτε με αφορμή την κρίση των μνημονίων, είτε τώρα την πανδημία. Η Ελλάδα θα μπορούσε μόνο από την προσέλκυση ενός μικρού ποσοστού των αποδήμων στα πανεπιστήμιά της, να προσελκύσει κεφάλαια που θα βοηθούσαν στην οικονομική αυτοτέλεια των Εκπαιδευτικών ιδρυμάτων. Κι όπου κεφάλαια, περισσότερα, έρευνα, καινοτομία, πρόοδος.

Γιατί τα αναφέρω όλα αυτά; Με αφορμή την επανασύσταση του ΣΑΕ που υποσχέθηκε και η παρούσα κυβέρνηση υπό την υποσημείωση ότι έδρα της θα είναι, πια, η Αθήνα. Ποιες θα είναι οι αντιστάσεις, αντιδράσεις, αντιπροτάσεις των αρχών – κι αρχόντων – της Θεσσαλονίκης δεν γνωρίζω, αν και κρίνοντας από τα έργα και ημέρες των αιρετών της πολιτικής κυρίως σκηνής, δεν πολυβλέπω και καμιά επανάσταση. Εκείνο που γνωρίζω είναι ότι μια ακόμη ευκαιρία, όπως και οι άλλες στη σειρά, για την ενίσχυση του ρόλου αυτής της πόλης κινδυνεύει να χαθεί. Σαν τη θρυλική γενιά των ... επικών γκασταρμπάιτερ.

Karfitsa
Εβδομαδιαία Free Press

Δωδεκανήσου 21,
Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310.278.155
FAX: 2310.278.440

info@karfitsa.gr
press@karfitsa.gr



Του Δημήτρη Δραγώγια



Η διασπορά αλλιάζει. Η εποχή που οι «γκασταρμπάιτερ» χόρευαν ζεμπέκικο στη φωνή του Μπιθικώτση «φεγγάρι μάγια μου 'κανες και περπατώ στα ξένα» παρήλθε, οριστικώς

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

N.K. Media Group Ε.Π.Ε.

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Δημήτρης Δραγώγιας

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Γ. Ποθυριάβας

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

Φιλίππα Βλαστού, Ραφαήλ Γεωργάνος,

Μαρία Ζερβοχωρίτου,

Κώστας Καντούρης,

Αναστασία Καρυπίδου, Φένια Κηλιάτσου,

Θωμάς Μίχος, Ραφαέλα Παπαγεωργίου

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ

eurokinissi.gr

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Δ. Δραγώγιας, Ντίνος Κωστόπουλος,

Νάνσυ Νενέρογλου, Τζίνα Αλεξάκη

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Δρ. Ν. Χρήστος Καζαντζής & Συνεργάτες,

Τηλέφωνο: 2310.253.830-4,

ΦΑΞ: 2310.253.835,

Διεύθυνση:

Αγ. Θεοδώρας 1, Θεσσαλονίκη

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Κατερίνα Χαρκιολιάκη

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

grammateia@karfitsa.gr

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ & ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

www.retsis.gr

Creative & Digital Agency

ΕΚΤΥΠΩΣΗ

IRIS Εκτυπώσεις ΑΕΒΕ



ΔΕΠΑ Εμπορίας Α.Ε.

Ενέργεια που μας πάει **ΜΠΡΟΣΤΑ**

δύναμη, εξέλιξη, ασφάλεια, πρωτοπορία

Η ΔΕΠΑ Εμπορίας ηγείται και πρωτοπορεί στην ελληνική αγορά ενέργειας. Προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις για κάθε κατηγορία πελατών, στις πιο ανταγωνιστικές τιμές και εγγυάται την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας, έχοντας επιτύχει τη διαφοροποίηση των πηγών και των οδών εφοδιασμού της. Με το βλέμμα στο μέλλον, η ΔΕΠΑ Εμπορίας πραγματοποιεί επενδύσεις, που δημιουργούν προστιθέμενη αξία στην οικονομία και νέες ποιοτικές θέσεις εργασίας, ενώ συμμετέχει σε στρατηγικής σημασίας διεθνή έργα, που μετατρέπουν την Ελλάδα σε περιφερειακό ενεργειακό κόμβο. Με τον δυναμισμό του ηγέτη, η ΔΕΠΑ Εμπορίας επεκτείνει τη δραστηριότητά της, στηρίζοντας σταθερά τις νέες τεχνολογίες και ανοίγοντας διαρκώς νέους δρόμους για την ενέργεια και την ανάπτυξη.



[depa.gr](https://www.depa.gr)



Αγωνία για την επαναλειτουργία των σχολείων

Υπό τη σκιά δεκάδων χιλιάδων κρουσμάτων αλλά και την βεβαιότητα ότι τα σχολεία πρέπει να μείνουν ανοιχτά όπως και στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες, ανοίγουν τη Δευτέρα όλες οι εκπαιδευτικές βαθμίδες όπως είχε προαναγγελθεί.

Πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης

Η πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης Webex είναι ενεργή διαβεβαιώνει το Υπουργείο. Το δικαίωμα χρήσης των αδειών Webex για τους εκπαιδευτικούς προβλέπεται έως τον Ιούλιο του 2023 καθώς είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για τους εκπαιδευτικούς, σύμφωνα με το υπουργείο όχι μόνο στο έκτακτο πλαίσιο της τηλεκπαίδευσης αλλά και για άλλους σκοπούς π.χ. για συνεδριάσεις συλλόγων διδασκόντων εφόσον το επιθυμούν.

Τα σχολεία ανοίγουν στις 10 Ιανουαρίου, με αυξημένο τέστιγκ, οπότε άρχισε, η δωρεάν διάθεση σελφ τεστ για μαθητές και εμβολιασμένους εκπαιδευτικούς. Οι μαθητές όλων των βαθμίδων, εμβολιασμένοι και μη, καθώς και οι εμβολιασμένοι εκπαιδευτικοί, θα προμηθεύονται ως και το Σάββατο 8 Ιανουαρίου, πέντε δωρεάν αυτοδιαγνωστικά (self) τεστ από τα φαρμακεία, προκειμένου να καλύψουν τις ανάγκες ελέγχου των δυο

πρώτων εβδομάδων επαναλειτουργίας των σχολείων, δηλαδή από 10 Ιανουαρίου έως και 21 Ιανουαρίου. Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση του υπουργείου Παιδείας, το self-test πραγματοποιείται έως και 24 ώρες πριν από την προσέλευση κάθε Τρίτη και Παρασκευή στο σχολείο, ενώ για την πρώτη εβδομάδα (10-15/1) το self-test θα πραγματοποιηθεί έως και 24 ώρες πριν την προσέλευση της Δευτέρας (10/1), της Τρίτης (11/1) και της Παρασκευής (14/1). Θυμίζουμε ότι αν ένας μαθητής διαγνωστεί θετικός στον COVID-19, τότε θα μπαίνει σε απομόνωση για 5 ημέρες τουλάχιστον. Εάν ο πυρετός συνεχίζει ή υπάρχει θετικό σελφ ή ράπιντ τεστ, η απομόνωση θα παρατείνεται.

Τι θα γίνεται σε περίπτωση κρούσματος σε μια τάξη

Σε περίπτωση κρούσματος τότε θα κάνει τεστ όλο το τμήμα. Τα rapid test θα γίνονται δωρεάν και για τους ανεμβολίαστους μαθητές με χαρτί του διευθυντή του σχολείου στα συνεργεία του ΕΟΔΥ ή σε άλλη δημόσια δομή και όχι στα φαρμακεία.

Επιγραμματικά, προβλέπονται τρεις βασικές αλλαγές: Προβλέπεται ένα επιπλέον σελφ τεστ για την πρώτη εβδομάδα λει-

τουργίας σχολείων για όλους τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς. Επομένως, την εβδομάδα 10-15 Ιανουαρίου, θα διενεργηθούν τρία δωρεάν σελφ τεστ αντί για δύο από τους μαθητές και τους εμβολιασμένους εκπαιδευτικούς.

Τα δύο δωρεάν εβδομαδιαία σελφ τεστ πλέον θα διενεργούνται όχι μόνο από τους μη εμβολιασμένους μαθητές αλλά επίσης και από τους εμβολιασμένους μαθητές και εκπαιδευτικούς.

Πλέον όλοι οι μη εμβολιασμένοι μαθητές θα κάνουν δωρεάν τεστ, κάθε μέρα, για 5 ημέρες. Συγκεκριμένα, θα κάνουν δύο ράπιντ και ένα σελφ τεστ σε διάστημα 5 ημερών, επιπλέον των δύο σταθερών σελφ τεστ την εβδομάδα, άρα 5 τεστ σε 5 ημέρες.

Τα δικαιολογητικά

Οι δηλώσεις για πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης ή αρνητικού ράπιντ τεστ ή σελφ μαθητών που φοιτούν σε δημόσιες σχολικές μονάδες συνεχίζουν να υποβάλλονται στην πλατφόρμα edupass.gov.gr, ενώ οι δηλώσεις σελφ τεστ μαθητών που φοιτούν σε ιδιωτικές σχολικές μονάδες συνεχίζουν να υποβάλλονται στην πλατφόρμα self-testing.gov.gr.

Αυτό που αλλιάζει είναι ότι τα δύο δωρεάν εβδομαδιαία σελφ τεστ πλέον θα διενεργούνται και από τους εμβολιασμένους μαθητές. Το μέτρο αυτό στοχεύει στον έγκαιρο εντοπισμό των κρουσμάτων, δεδομένης της μεταδοτικότητας της νέας μετάλλαξης του ιού και σε εμβολιασμένους, και της εμβολιαστικής κάλυψης της μαθητικής κοινότητας. Το τεστ θα διενεργείται δύο φορές την εβδομάδα έως και 24 ώρες πριν την προσέλευση στο σχολείο την Τρίτη και την Παρασκευή.

Τι συμβαίνει στο εξωτερικό

Η δια ζώσης λειτουργία των σχολείων συνάδει πλήρως και με τη διεθνή τάση για άνοιγμα σχολείων με αυξημένους ελέγχους. Τα σχολεία ανοίγουν κανονικά δια ζώσης στην Ευρωπαϊκή Ένωση – ενδεικτικά σε: Γερμανία (3/1), Γαλλία (3/1), Ουγγαρία (3/1), Βουλγαρία (4/1), Λετονία (5/1), Ιρλανδία (6/1), Λουξεμβούργο (9/1), Εσθονία (10/1), Ιταλία (10/1), Ολλανδία (10/1) Φινλανδία (10/1), Βέλγιο (10/1), Σλοβακία (10/1), Πολωνία (10/1), Μάλτα (10/1), Κύπρο (10/1), Κροατία, Λιθουανία, Σουηδία, Τσεχία, Ρουμανία.

ΤΡΙΑ SELF-TEST
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ - ΤΙ
ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ
ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ
ΝΟΣΗΣΗΣ
ΜΑΘΗΤΩΝ Η
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ



διανομή αερίου
αττικής
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΕΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Επιλέγουμε Φυσικό Αέριο για άνεση και ευκολία!



αποδοτικότητα



περιβάλλον



ασφάλεια



11322

και συνδέσου με το
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ!



τεχνογνωσία

100% έκπτωση στα τέλη σύνδεσης

edaattikis.gr  

Επιλέγουμε φυσικό αέριο, ένα καύσιμο **αποδοτικό, ασφαλές** και φιλικό στο **περιβάλλον**, που προσφέρει **άνεση και ευκολία**, βελτιώνοντας την καθημερινή ζωή όλων μας στην Αττική. Η ΕΔΑ Αττικής, με **τεχνογνωσία και αξιοπιστία**, λειτουργεί και αναπτύσσει ένα σύγχρονο δίκτυο διανομής στο λεκανοπέδιο της Αττικής, παραμένοντας πιστή στη δέσμευσή της να φθάσει το φυσικό αέριο **σε κάθε νοικοκυριό και επιχείρηση** της Περιφέρειας Αττικής.

choose



Ραντεβού ως 16/1 για τους ανεμβολίαστους 60άρηδες, αλλιώς πρόστιμο

Οι εμβολιασμοί για τους άνω των 60 ετών είναι πλέον υποχρεωτικοί και εφόσον δεν κλείσουν το ραντεβού τους μέχρι τις 16 Ιανουαρίου 2022, τότε θα τους επιβιβάζεται διοικητικό πρόστιμο 100 ευρώ τον μήνα. Όπως είχε τονίσει και ο ίδιος ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, δεν πρόκειται για ποινή, αλλά «για ένα αντίτιμο υγείας. Ένα κίνητρο προφύλαξης, μια ώθηση ζωής, αλλά πιστεύω ότι είναι και μια πράξη δικαιοσύνης απέναντι στους πολύ περισσότερους εμβολιασμένους».

Ο πρωθυπουργός οδηγήθηκε στην απόφαση της υποχρεωτικότητας του εμβολιασμού με βάση τα επιστημονικά και τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Συγκεκριμένα:

-9 στους 10 θανάτους από COVID αφορούν πολίτες άνω των 60 ετών.

-7 στους 10 διασωληνωμένους ασθενείς είναι ηλικίας άνω των 60 ετών.

-8 στους 10 διασωληνωμένους είναι ανεμβολίαστοι.

-Σε χώρες όπως η Πορτογαλία και η Δανία, που έχουν πετύχει 99% εμβολιασμό σε αυτή την ομάδα, η πίεση στο σύστημα υγείας και η απώλεια ζωών είναι έως 10 φορές μικρότερη από ό,τι στην Ελλάδα

Σύμφωνα με το ΦΕΚ, εξαιρούνται από την εφαρμογή του υποχρεωτικού εμβολιασμού κατά του κορωνοϊού τα φυσικά πρόσωπα που έχουν αποδεδειγμένους λόγους υγείας που εμποδίζουν τη διενέργεια του εμβολίου. Παράλληλα, περιγράφεται και η διαδικασία που πρέπει να ακολουθηθεί προκειμένου οι πολίτες με αποδεδειγμένα προβλήματα υγείας να απαλλαγούν από το μέτρο:

Εξαιρούνται από την εφαρμογή του υποχρεωτικού μέτρου του εμβολιασμού κατά του κορωνοϊού COVID-19 τα φυσικά πρόσωπα του άρθρου 1, τα οποία, σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 24 του ν. 4865/2021 (Α' 238), έχουν αποδεδειγμένους λόγους υγείας που εμποδίζουν τη διενέργεια του εμβολίου, σύμφωνα με την υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ.50933/13.8.2021 κοινή απόφαση του Υπουργού και του Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας (Β' 3794), όπως εκάστοτε ισχύει.

Αρμόδιες για τη λήψη της απόφασης απαλλαγής από την υποχρεωτικότητα διενέργειας εμβολιασμού, είναι τριμελείς επιτροπές ανά υγειονομική περιφέρεια, που συνιστώνται με απόφαση των διοικητών τους ή των νομίμων αναπληρωτών τους, οι οποίες αποτελούνται από ιατρούς του Εθνι-

κού Συστήματος Υγείας ή/και πανεπιστημιακούς ιατρούς με τους αναπληρωτές που καλύπτουν τις ειδικότητες της παθολογίας, καρδιολογίας και αλλεργιολογίας. Οι τριμελείς υγειονομικές επιτροπές δύνανται, κατά την κρίση τους, να ζητούν και να λαμβάνουν υπόψη τους τη γνώμη αρμόδιου κατά ειδικότητα ιατρού, εφόσον δεν μετέχει ήδη στη σύνθεση της επιτροπής ιατρός αντίστοιχης ειδικότητας, π.χ. αιματολογίας.

Προς τις επιτροπές αυτές διαβιβάζονται, σύμφωνα με την τοπική τους αρμοδιότητα ανά υγειονομική περιφέρεια, αυθημερόν οι αιτήσεις εξαίρεσης από την υποχρεωτικότητα του εμβολιασμού αποκλειστικά μέσω του θεράποντος ιατρού σε ηλεκτρονική διεύθυνση που θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα κάθε ΔΥΠε.

Η αίτηση περιλαμβάνει πλήρη στοιχεία ταυτοποίησης του αιτούντος και του θεράποντος ιατρού, ήτοι: όνομα, επώνυμο, Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης, καθώς και διεύθυνση ηλεκτρονικής επικοινωνίας για την αποστολή της απόφασης της αρμόδιας υγειονομικής επιτροπής. Στην ίδια αίτηση αναφέρονται επίσης η ημερομηνία της αίτησης απαλλαγής, ο λόγος εξαίρεσης σύμφωνα με το άρθρο 2 της παρούσας και επισυνάπτονται η ιατρική βεβαίωση απόδειξης της συνδρομής του λόγου εξαίρεσης με όλα τα αναγκαία κατά τα ανωτέρω στοιχεία της, καθώς και κάθε άλλο κρίσιμο αποδεικτικό στοιχείο που πρέπει να τεθεί υπόψη της αρμόδιας επιτροπής.

Από τη δημοσίευση της παρούσας χορηγείται αποκλειστική προθεσμία δέκα (10) ημερολογιακών ημερών για την υποβολή των αιτήσεων απαλλαγής από τον υποχρεωτικό εμβολιασμό για ιατρικούς λόγους προς τις αρμόδιες υγειονομικές επιτροπές.

Οι αιτήσεις απαντώνται εντός αποκλειστικής προθεσμίας επτά (7) ημερολογιακών ημερών από την αποστολή τους.

Η απόφαση, στην οποία αναφέρονται μόνο τα αναγκαία προσωπικά δεδομένα, κοινοποιείται αμελλητί, με ηλεκτρονικό τρόπο, τόσο στον αιτούντα όσο και στον θεράποντα ιατρό.

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕ
ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ
ΓΙΑΤΡΟΥ ΘΑ
ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΝΤΑΙ
ΟΙ 60+ ΑΠΟ
ΤΟ ΜΕΤΡΟ ΤΟΥ
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΥ
ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ
SARS-COV-2.

Η Θεσσαλονίκη αλληλάζει με καθημερινές μάχες

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΣΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Είναι η πρώτη συνέντευξη του δημάρχου Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνου Ζέρβα, στην εφημερίδα «Karfitsa» για το 2022. Λίγα 24ωρα μετά την έλευση του νέου χρόνου και με την πανδημία να επιμένει, ο κ. Ζέρβας αναλύει το όραμα του για την πόλη και ξεκαθαρίζει τους στόχους και τις προτεραιότητες της διοίκησής του. Παράλληλα, απαντά σε όλες τις επικρίσεις και τις επιθέσεις που δέχεται από την πλευρά της αντιπολίτευσης για μία σειρά ζητημάτων.

Ο δήμαρχος τονίζει πως η Θεσσαλονίκη αλληλάζει μέσα από καθημερινές μάχες, τις οποίες προσωπικά ήταν έτοιμος να δώσει από τη στιγμή που έθεσε υποψηφιότητα για το δημοκρατικό θώκο, ενώ συμπληρώνει πως ότι υποσχέθηκε προεκλογικά το κάνει πράξη και πως όλα έγιναν βάσει σχεδίου. «Δεν αιφνιδιάσαμε, δεν αλληλάξαμε ρότα, δεν εγκαταλείψαμε το σχέδιο μας για την πόλη», υπογραμμίζει χαρακτηριστικά.

Θυμίζει πως φέτος συμπληρώνονται 100 χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή, προαναγγέλλοντας ότι η Θεσσαλονίκη θα τιμήσει με εκδηλώσεις τον ποταμικό και μικρασιατικό ελληνισμό, ενώ εξηγεί ποια έργα και γιατί θα επέλεγε να κάνει «σήμερα» στην πόλη εάν υπήρχε μαγικό ραβδάκι. Ακόμη, βαθμολογεί την ομάδα του για τη μέχρι τώρα πορεία της στην προσπάθεια για βελτίωση της καθημερινότητας των δημοτών... είστε έτοιμοι να μάθετε τον βαθμό που της βάζει;

-Δήμαρχε, επαναλάβατε πρόσφατα πως θα θέσετε εκ νέου υποψηφιότητα το 2023. Μπαίνετε, δηλαδή, σταδιακά σε ρυθμούς εκλογών;

Αν εννοείτε ότι θα αφήσουμε την ουσιαστική δουλειά για να κάνουμε εκλογικούς σχεδιασμούς και δημόσιες σχέσεις η απάντηση είναι αρνητική. Προέχει το έργο, οι παρεμβάσεις στην πόλη – έχουμε ακόμη πάρα πολλά να κάνουμε σε αρκετούς τομείς, κυρίως στην καθημερινότητα. Εκεί θα ρίξουμε το κύριο βάρος της προσπάθειας.

Αν όμως με ρωτάτε για την πρόθεσή μου για τις επόμενες εκλογές, το λέω και από εδώ ξανά, ναι θα είμαι

υποψήφιος, να παρουσιάσουμε μια ακόμα πιο θελκτική πρόταση στους Θεσσαλονικείς. Με περισσότερα πρόσωπα, νέες ιδέες και πολλή όρεξη για δουλειά. Για όλα όσα πρέπει και θα γίνουν στην πόλη μας.

-Αν σας πάω 2,5 χρόνια πίσω... Πήγαν τα πράγματα όπως τα σχεδιάσατε το βράδυ της εκλογής σας;

Είναι τόσο πυκνός ο χρόνος που κάθε σημερινή εβδομάδα μοιάζει με ολόκληρο χρόνο. Στους 28 μήνες που είμαστε διοίκηση, τους 23 έχουμε να αντιμετωπίσουμε την υγειονομική πρόκληση της πανδημίας. Μόνο αυτό αρκεί για να ανατρέψει μέρος των σχεδίων – στοιχείο που κανείς δεν μπορούσε να προβλέψει το φθινόπωρο του 2019, όταν αναλάβαμε τη διοίκηση.

Από την άλλη, έχουμε καταφέρει να μείνουμε πολύ κοντά στις προγραμματικές μας εξαγγελίες. Κανείς δεν δικαιούται να υποστηρίξει ότι αιφνιδιάσαμε, ότι αλληλάξαμε ρότα ή ότι εγκαταλείψαμε το σχέδιό μας για την πόλη. Υποσχεθήκαμε και το κάναμε πράξη: μειώσαμε τα τέλη, ανατάξαμε τη διοικητική μηχανή του Δήμου, ενισχύσαμε το στόλο καθαριότητας, ψηφιοποιήσαμε πάρα πολλές διαδικασίες, τρέξαμε για όλα τα μεγάλα έργα που αφορούν την πόλη και ήδη υλοποιούμε πολλές παρεμβάσεις σε γειτονίες.

-Να το θέσω λίγο διαφορετικά. Το πλάνο εκείνης της βραδιάς προχώρησε απρόσκοπτα;

Όλα αυτά έγιναν και γίνονται βάσει σχεδίου. Τίποτε δεν γίνεται στον αυτόματο πιλότο. Αν κάτι με ενοχλεί, που το περίμενα αλλιώς σε πιο χαμηλό βαθμό, είναι η αντίδραση των δυνάμεων της ακινησίας, των κατ' επάγγελμα πολεμιών της εξέλιξης της πόλης και η αργοπορία των διαδικασιών. Βρίσκουμε όμως συμμάχους τους δημότες μας που αναγνωρίζουν προθέσεις, σχεδιασμό αλληλά και την υλοποίηση των αλλαγών. Η Θεσσαλονίκη αλληλάζει, και αλληλάζει με μάχες που είχα ετοιμαστεί να δώσω από το 2019 και έχω βάλει στόχο να τις κερδίσω.

-Νομίζω πως η πιο κλασική ερώτηση των δημοσιογράφων είναι όταν ζητούν να βαθμολογήσετε το έως τώρα έργο σας...σε αυτό το πλαίσιο κι εγώ ρωτώ: τι βαθμό θα βάζατε στη διοίκηση σας;

Η ομάδα μας δείχνει ότι τα καταφέρνει, είναι καλός μαθητής και έχει θέληση να φτάσει πιο ψηλά. Ακόμη και στα μαθήματα που δεν τα πάει τόσο καλά δεν έχει κενά, που σημαίνει ότι με καλό «διάβασμα» και προετοιμασία μπορούμε να πάρουμε καλύτερο βαθμό.

Σε κανένα «μάθημα» δεν είμαστε αδιάβαστοι και είμαστε πολύ πάνω από τη βάση, όταν αναλάβαμε μετά από μια διοίκηση που...είχε μείνει στην ίδια τάξη. Προσωπικά υπήρξα πάντα αριστούχος και αν δεν πιάσω ανάλογους βαθμούς δε θα σουχάσω!

-Θέλω να σταθώ αρχικά στον κορονοϊό. Κάναμε ποδαρικό στο νέο έτος με χιλιάδες κρούσματα. Σας προβληματίζει η πορεία της πανδημίας;

Σε αυτά τα ζητήματα δεν χωρούν προσωπικές απόψεις και εκτιμήσεις. Πλέον όλοι γνωρίζουμε τί πρέπει να κάνουμε. Δεν βρισκόμαστε στο 2020 όπου ο ιός ήταν ένας άγνωστος εχθρός. Ακολουθούμε τις οδηγίες των ειδικών, άλλωστε η Ελλάδα έχει εξαιρετικούς γιατρούς και επιστήμονες, έχει πρόσβαση σε όλα τα εμβόλια, με ένα υποδειγματικό σύστημα εμβολιασμών. Πάντα όμως προέχει η δική μας ατομική υπευθυνότητα, ο καθολικός εμβολιασμός, η προσοχή και η τήρηση των μέτρων. Ελπίζω ότι επιτέλους μέσα στο 2022 ο ιός θα καταστεί ενδημικός και θα μπορέσουμε να επιστρέψουμε σε μια πλήρως κανονική ζωή. Ξέρω πόσο επιβαρυνμένοι είμαστε όλοι, αλλά ζητώ λίγη ακόμη



υπομονή.

Η σκέψη μου βέβαια πάντα είναι στους υγειονομικούς, στους νοσηλευτές και σε όλα τα στελέχη του Ε.Σ.Υ που πρέπει να αντέξουν και να συνεχίσουν να στηρίζουν την ελληνική κοινωνία. Είμαστε δίπλα σ' όλους αυτούς τους καθημερινούς μαχητές με κάθε τρόπο.

-Στα υπόλοιπα θέματα της πόλης, δέχεται μια συνεχή κριτική από την αντιπολίτευση για ακυρώσεις έργων της προηγούμενης διοίκησης. Τι απαντάτε;

Οι μισοί υποστηρίζουν ότι ακυρώσαμε έργα των προηγούμενων και οι άλλοι μισοί πως ό,τι κάνουμε είναι συνέχειά τους. Ας αποφασίσουν τι από τα δύο ισχύει. Και τα δύο μαζί δεν γίνεται. Στο ενδιάμεσο, όμως, μπορώ να σας πω τι παραλάβαμε, τι πετύχαμε και τι σχεδιάζουμε.

Πιστέψτε με θα ήμουν ο πιο ευτυχής δή-

μαρχος αν το 2019 παραλάμβανα έτοιμες ώριμες μελέτες, παραλάμβανα μια καθοικουρισμένη διοικητική μηχανή που «φυσάει», παραλάμβανα μεγάλο στόλο οχημάτων και μηδενικά χρέη. Εδώ ξεκινήσαμε χωρίς ασφαλιστική ενημερότητα για τον δεύτερο μεγαλύτερο Δήμο της χώρας.

Για να μην αναφερθώ σε πολυδιαφημισμένα έργα όπως το Μουσείο Ολοκαυτώματος που βρίσκονταν στον αέρα και εμείς τρέξαμε να το ξεκινήσουμε επί της ουσίας, για ασφαλιστικές και πεζοδρομήσεις που είχαν χρόνια να γίνουν, για ανύπαρκτους ποδηλατόδρομους, για σπασμένους κάδους, όταν εμείς σε λίγους μήνες εγκαταστήσαμε στο κέντρο δεκάδες υπόγειους κάδους ...

-Γίνεται, επίσης, λόγος για σχέδιο δίχως όραμα για τη Θεσσαλονίκη...

Τι συνιστά όραμα για την πόλη αν όχι οι

υποδομές, οι επενδύσεις, οι παρεμβάσεις στο δημόσιο χώρο, οι αναπλάσεις γειτονιών και οι επιτυχίες στον τουρισμό όπως αυτή με τη γαστρονομική διάκριση από την UNESCO;

Θέλουμε εκθέσεις ιδεών και φύκια για μεταξωτές κορδέλες ή πραγματικά έργα, απτή βελτίωση της καθημερινότητας και υπαρκτές επενδύσεις;

«Όραμα» ή οδόστρωμα, φωτισμό και πεζοδρόμια, «όραμα» ή υπόγειους κάδους, «όραμα» ή αναπλάσεις γειτονιών, «όραμα» ή χρονοδιαγράμματα, έργα υποδομής και χρηματοδοτήσεις, «όραμα» ή επενδύσεις;

Λοιπόν και όραμα υπάρχει αλλή και υλοποίηση του. Και βελτίωση της καθημερινότητας. Πράξεις, έργα και όχι λόγια. Αποφάσεις και όχι αέριες συζητήσεις. Λύσεις και όχι δικαιολογίες.

ΣΤΟΥΣ 28 ΜΗΝΕΣ
ΠΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ, ΤΟΥΣ
23 ΕΧΟΥΜΕ ΝΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΗΣ
ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ, ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΑΙ... ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ



-Υπήρξαν πολλές αναδράσεις και για την Πλατεία Ελευθερίας και τη μετατροπή της σε υπαίθριο πάρκινγκ... Τί να περιμένουμε τους επόμενους μήνες για το συγκεκριμένο έργο;

Για την πλατεία Ελευθερίας τα πράγματα είναι πολύ απλά. Ο εργολάβος που ανέλαβε τη διαμόρφωσή της αδυνατούσε να την ολοκληρώσει και την παράτησε. Ένα σκάμμα και σκουριασμένες λαμαρίνες. Εμείς αποφασίσαμε να διερευνήσουμε τη δυνατότητα κατασκευής υπόγειου σταθμού αυτοκινήτων με τη δέσμευση για δημιουργία πάρκου μνήμης και αναψυχής στο επίπεδο της γης. Ολοκληρώσαμε όλες τις διαδικασίες, τις αρχαιολογικές ανασκαφές, φροντίσαμε τον περιβάλλοντα χώρο του μνημείου Ολοκαυτώματος των αδελφών Glid να είναι ορατό και επισκέψιμο και διαμορφώσαμε προσωρινά το χώρο ως υπαίθριο χώρο στάθμευσης απομακρύνοντας τα λαμαρίνες και δίνοντας μια ανάσα σε κατοίκους και επισκέπτες.

Έχουμε ήδη αναθέσει σε εξειδικευμένη μελετητική εταιρεία την ωρίμανση τόσο των μελετών όσο και της διαγωνιστικής διαδικασίας για τη διπλή αξιοποίηση της πλατείας Ελευθερίας.

Σε περίπτωση που αποδειχθεί κατόπιν όλων των παραπάνω ενεργειών πως είναι αδύνατη ή μη βιώσιμη η κατασκευή υπόγειου σταθμού αυτοκινήτων, και εντός ενός σφικτού χρονικού πλαισίου των πρώτων μηνών του 2022, θα προχωρήσουμε μόνο στην επιφανειακή διαμόρφωση της πλατείας ως πάρκου μνήμης και αναψυχής, με αυτονόητη την κεντρική θέση του μνημείου Ολοκαυτώματος στο χώρο.

-Πέρα από τα τεχνικά έργα, ποιοι τομείς της καθημερινότητας θεωρείτε ότι πρέπει να «σπριντάρουν»;

Καθαριότητα και πράσινο. Ασφαλιτοστρώσεις και πεζοδρόμια. Φωτισμός και χώροι άθλησης. Στάσεις λεωφορείων και χώροι στάθμευσης. Βάλαμε τις βάσεις και τώρα ήρθε η ώρα αυτό να το νιώσει, να το απολαύσει ο πολίτης και ο επισκέπτης.

-Προγραμματίζετε κάτι άλλο για το 2022;

Συμπληρώνονται φέτος 100 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή – γεγονός ιστορικής σημασίας για τον ελληνισμό που μας απέκοψε από τον φυσικό ιστορικό μας χώρο, της Ιωνίας, της Κωνσταντινούπολης και του Πόντου. Εξέλιξη που προκάλεσε τον πόνο και τον ξεριζωμό χιλιάδων Ελλήνων από τις πατρογονικές εστίες, αλλά που διαμόρφωσε το νέο ελληνικό κράτος.

Μνήμες, παραδόσεις, εξιστορήσεις, κειμήλια από τις χαμένες πατρίδες έφτασαν δια της βίας εδώ. Ένα ανοικτό τραύμα των παππούδων μας και η ανάμνηση του οικουμενικού ελληνισμού μετασχηματίστηκε μέσα σε συνθήκες φτώχειας και ανέχειας σε ένα μικρό θαύμα. Θαύμα που αναστήλωσε την Ελλάδα μέσα από τη σκληρή δουλειά και την ενσωμάτωση των χιλιάδων προσφύγων.

Η Θεσσαλονίκη λοιπόν, αυτή η πόλη με την τεράστια ιστορία, η πόλη που τους δέχθηκε τότε κατά χιλιάδες, που τους αγάπησε και έγινε νέα πατρίδα, που ανοικοδομήθηκε και από τον ιδρώτα τους, θα τιμήσει αυτήν την επέτειο.

Θα τιμήσουμε την ιστορία μας ως πόλη προσφύγων, θα τιμήσουμε τον ποντιακό και μικρασιατικό ελληνισμό. Έχουμε ιστορικό και εθνικό καθήκον να το πράξουμε. Το 2022 λοιπόν είναι έτος αφιερωμένο σε αυτούς, με εκδηλώσεις που θα βεβαιώνουν ότι τίποτε δεν ξεχάστηκε, ότι η μνήμη είναι ενεργή.

ΤΑ ΤΡΙΑ ΕΡΓΑ ΠΟΥ ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΑ ΑΜΕΣΑ

-Αν υπήρχε αυτό που λέμε «μαγικό ραβδί» ποια τρία έργα θα ολοκληρώνατε σε χρόνο ρεκόρ και γιατί;

Μετρό, Περιφερειακή Οδό flyover, ανάπλαση ΔΕΘ και Μουσείο Ολοκαυτώματος. Σας προτείνω 4 και όχι 3!

Τα δύο πρώτα λύνουν οριστικά το μεγάλο πρόβλημα κυκλοφορίας, μετακίνησης και συγκοινωνίας, που επηρεάζει από το περιβάλλον, την οικονομία, την ποιότητα ζωής μέχρι και την κοινωνική συνοχή της πόλης.

Η ανάπλαση της ΔΕΘ αλλιάζει συνολικά όλη τη δυναμική της ευρύτερης περιοχής του κέντρου, με σύγχρονες εκθεσιακές και συνεδριακές εγκαταστάσεις, με περισσότερο πράσινο και υπόγειο πάρκινγκ. Θα δώσει στη Θεσσαλονίκη μια υποδομή μιας μητροπολιτικής πρωτεύουσας ταυτόχρονα με αστικό περιβάλλον αξιώσεων.

Το Μουσείο Ολοκαυτώματος, γιατί με αυτό αποδίδει η πόλη την τιμή που αρμόζει στη μνήμη των χιλιάδων συμπολιτών μας που χάθηκαν στον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, επανασυνδέεται με το παρελθόν της, αξιοποιείται και αναβαθμίζεται μια περιοχή που ήταν υποβαθμισμένη με ένα μνημείο παγκόσμιας εμβέλειας, φάρο κατά του ρατσισμού, του αντισημιτισμού και της ξενοφοβίας.

-Τι εύχεστε για το νέο έτος στους δημότες;

Εύχομαι υγεία πρώτα και πάνω από όλα. Εύχομαι να ξεπεράσουμε την πανδημία με μηδενικές απώλειες. Το «άπαντες παρόντες» που λέμε να ισχύσει. Εύχομαι η νέα χρονιά να είναι μια χρονιά ανόρθωσης, οικονομικής ανόδου, ελαχιστοποίησης των προβλημάτων και επιστροφής στην κανονικότητα. Είναι αλήθεια ότι η κοινωνία έχει ταλαιπωρηθεί περισσότερο από δέκα χρόνια και αλληλεπλήρητες κρίσεις – όλοι χρειαζόμαστε ένα μέλλον πιο φωτεινό, πιο ήρεμο, πιο «κανονικό». Εύχομαι περισσότερη αλληλεγγύη, περισσότερα χαμόγελα.

Για την πόλη μας τη Θεσσαλονίκη εύχομαι αυτή να είναι η χρονιά που όλα τα μεγάλα έργα που δρομολογούνται να προχωρήσουν ουσιαστικά. Η εικόνα του η «Θεσσαλονίκη αλλιάζει» να γίνει η «Θεσσαλονίκη έχει αλλιάξει».

-Τέλος, αν σας ζητούσα να ευχηθείτε και κάτι για τον εαυτό σας προσωπικά; Ποιο θα ήταν αυτό;

Θα σας πω τι θέλω, για ποιο πράγμα μάχομαι καθημερινά και τι με κάνει να σηκώνομαι κάθε πρωί από το κρεβάτι μου – όχι δηλαδή μια απλή ευχή. Θέλω να αποδειχθώ ένας καλός δήμαρχος για την πόλη που τόσο αγαπώ και να πιάσει τόπο όλη αυτή η τεράστια προσπάθεια που καθημερινά γίνεται. Εύχομαι στο τέλος αυτού του κύκλου να παραδώσω μια Θεσσαλονίκη πολύ καλύτερη από αυτήν που παρέλαβα, με μεγαλύτερη αισιοδοξία, αναγνωρίσιμη σε Ευρώπη και κόσμο, με καλύτερες υποδομές και βελτιωμένη ποιότητα ζωής για όλους.

Να αποτινάξουμε μαζί παλιές νοοτροπίες, δικαιολογημένες ή μη γκρίνιες και ένα αίσθημα ανικανοποίητου. Το «γιατί όχι και στη Θεσσαλονίκη» να δώσει τη θέση του στο «προφανώς και μόνο στη Θεσσαλονίκη». Αυτό μου δίνει δύναμη, αυτό με κάνει να συνεχίζω με την ίδια όρεξη όπως την πρώτη ημέρα. Αυτό με κρατά ξύπνιο από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ στο δημαρχείο και στις γειτονίες της πόλης.

Ο ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΣΤΗΝ «Κ»

Οι επιχειρηματίες δε θα πληρώσουν το μάρμαρο της πανδημίας

Για τον τρόπο διαχείρισης τόσο της πανδημικής όσο και της οικονομικής κρίσης που βιώνει ο επιχειρηματικός κόσμος μίλησε στην εφημερίδα **Karfitsa** ο βουλευτής της ΝΔ στο Νόμο Ημαθίας **Αναστάσιος Μπαρτζώκας**, επισημαίνοντας πως «Μέσα στη Συμφωνία Αλήθειας που έχουμε συνάψει με τους πολίτες, ως Νέα Δημοκρατία, εμπεριέχεται και η υπόσχεση στους επιχειρηματίες μας ότι δεν θα «πληρώσουν το μάρμαρο» όπως έγινε τα προηγούμενα χρόνια της μνημονιακής κρίσης. Υπό αυτή την άποψη, τα μέτρα στήριξης οφείλουμε να τα επανεξετάζουμε διαρκώς και να τα προσαρμόζουμε στο βασικό στόχο, δηλαδή στη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας και την στήριξη της εργασίας». Ο κ. Μπαρτζώκας παράλληλα εξέφρασε την ανησυχία του για τον υψηλό αριθμό κρουσμάτων που καταγράφει ο Νόμος ενώ εξήγησε και πιο είναι το στοίχημα για την επόμενη ημέρα για την Ημαθία

Κύριε Μπαρτζώκα το 2019 εκλέγεστε για πρώτη φορά Βουλευτής Ημαθίας. Από τότε μέχρι σήμερα η χώρα έχει έρθει αντιμέτωπη με αλληπαλλήλες κρίσεις. Είσατε ικανοποιημένος από τον τρόπο που ανταποκριθήκατε; Στις κρίσεις, κατά την άποψη μου, είναι λάθος να γίνεται λόγος για ικανοποίηση στον τρόπο χειρισμού, ιδίως όταν εξακολουθούν και υφίστανται. Ιδιαίτερα στο πεδίο της πανδημικής κρίσης, όπου εδώ και δύο χρόνια μετράμε απώλειες σε ανθρώπινες ζωές. Εξάλλου, ως μην ξεχνάμε ότι το να εκφράζεις ικανοποίηση εμπεριέχει βεβαιότητα, την στιγμή που κρίσεις και βεβαιότητες δεν πάνε μαζί.

Αυτό που έχει σημασία είναι να

εστιάζουμε στο επιχειρησιακό κομμάτι αντιμετώπισης των κρίσεων και, μάλιστα σε ενεστώτα χρόνο. Δηλαδή στις «πράξεις» και στο «σήμερα». Όστε να εντοπίζονται έγκαιρα οι αστοχίες, να βελτιώνονται τα μέτρα πρόληψης και ανακούφισης της κοινωνίας και να μετριάζονται όσο το δυνατόν περισσότερο οι δυσμενείς συνέπειες τους.

Σε κάθε περίπτωση, κάθε κρίση όπως η υγειονομική, μας φέρνει αντιμέτωπους με τις χρόνιες ανεπάρκειες, τις θεσμικές ανωμαλίες και τα δομικά προβλήματα του κράτους. Και υπό αυτή την οπτική, μαζί με τα προβλήματα αναδεικνύονται και όλες οι αναγκαίες παρεμβάσεις για διορθώσεις. Παρεμβάσεις στο Εθνικό Σύστημα Υγείας για να γίνει δυνατότερο και πιο αποτελεσματικό για τους πολίτες, παρεμβάσεις στην οικονομία για να έχεις μεγαλύτερη ετοιμότητα στο απρόβλεπτο - με άλλα λόγια οι κρίσεις είναι και ευκαιρίες για να κάνεις τα εμπόδια «εφόδια» για το αύριο.

Με δεδομένο το χαμηλό ποσοστό εμβολιασμών στο Νομό σας, και τον υψηλό αριθμό κρουσμάτων που καταγράφεται τις τελευταίες ημέρες, σας ανησυχεί η κατάσταση; Φυσικά και είμαι ανήσυχος, ιδίως ενόψει της νέας μεταδοτικότερης μετάλλαξης, ακόμα και αν φαίνεται ότι προκαλεί ηπιότερα συμπτώματα.

Όπως λέω πάντα, η μοναδική φωνή που πρέπει να ακούσουμε όλοι μας, είναι η φωνή της επιστήμης και των ειδικών. Αυτή είναι η φωνή με τα πιο πειστικά επιχειρήματα και είναι χρέος μας, όλων των θεσμικών παραγόντων, να την κάνουμε να ακούγεται δυνατά.

Υγειονομική ασφάλεια - οικονομία, μια εξίσωση δύσκολη την οποία καλείστε για ακόμα μια φορά να λύσετε καθώς ήδη υπάρχουν αναδράσεις από επιχειρηματίες και

επαγγελματίες μετά και τους νέους περιορισμούς της κυβέρνησης που επιβλήθηκαν υπό τη σκιά της μετάλλαξης Όμικρον. Πιστεύετε ότι τα μέτρα στήριξης είναι επαρκή ή χρειάζονται ενίσχυση; Αντιλαμβάνομαι την ανησυχία και την αγανάκτηση των επιχειρηματιών, οι οποίοι εδώ και δύο χρόνια «έχουν βάλει πλάτη» σε όλη αυτή τη δοκιμασία. Και την αντιλαμβάνομαι όχι μόνο ως Βουλευτής. Η μητέρα μου είχε δική της επιχείρηση και γνωρίζω τις δυσκολίες, το άγχος και την αφοσίωση του επαγγελματία στην επιχείρησή του.

Μέσα από τις κοινοβουλευτικές και τις πολιτικές τοποθετήσεις μου έχω υποδείξει σωρεία παρεμβάσεων, πολλές από τις οποίες έχουν υιοθετηθεί για να ενισχυθεί η επιχειρηματικότητα, όπως πχ η μείωση προκαταβολής φόρου, η ενίσχυση της ρευστότητας.

Μέσα στη Συμφωνία Αλήθειας που



έχουμε συνάψει με τους πολίτες, ως Νέα Δημοκρατία, εμπεριέχεται και η υπόσχεση στους επιχειρηματίες μας ότι δεν θα «πληρώσουν το μάρμαρο» της πανδημικής κρίσης, όπως έγινε τα προηγούμενα χρόνια της μνημονιακής κρίσης. Υπό αυτή την άποψη, τα μέτρα στήριξης οφείλουμε να τα επανεξετάζουμε διαρκώς και να τα προσαρμόζουμε στο βασικό στόχο, δηλαδή στη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας και την στήριξη της εργασίας.

Κύριε Μπαρτζώκα και το 2022 όπως όλα δείχνουν οι προκλήσεις θα είναι πολλές. Ποια θεωρείτε βασικά προβλήματα της περιοχής σας και τι λύσεις προτείνετε; Η βασική πρόκληση που αντιμετωπίζει ο τόπος μου συνδέεται με την αποτελεσματική αξιοποίηση των συγκριτικών του πλεονεκτημάτων.

Μέχρι σήμερα η Ημαθία δεν έχει εξαντλήσει τη δυναμική της και αυτό αποτυπώνεται σε όρους χαμηλότερου εισοδήματος των πολιτών της.

Ο πρωτογενής τομέας, που είναι και το δυνατό χαρτί της Ημαθίας, αντιμετωπίζει

θεσμικά προβλήματα που σχετίζονται με το βασικό ασφαλιστικό φορέα της αγροτικής καλλιέργειας, τον ΕΛΓΑ, ενώ είναι αλήθεια ότι υπάρχουν ελλείψεις και σε αγροτικές υποδομές, όπως τα αρδευτικά έργα. Την ίδια στιγμή στην Ημαθία υπάρχει τεράστια πολιτιστική κληρονομιά, με διεθνή ακτινοβολία και μοναδικό φυσικό περιβάλλον, το οποίο δεν έχουμε πλήρως αξιοποιήσει τουριστικά. Όποιος έχει επισκεφτεί τη Βεργίνα ή τις περιοχές πέριξ του Σελίου για παράδειγμα, αντιλαμβάνεται το κάλλος και την ιστορία της Ημαθίας.

Μιλώντας για τον εαυτό μου, επιδιώκω πάντα να κάνω ό,τι περνάει από το χέρι μου, για να αποκτήσει ο τόπος μου και οι άνθρωποί του, τη θέση που τους αξίζει σε μια Ελλάδα που ακμάζει και προοδεύει. Και εν όψει της Ελλάδας 2.0, αυτής της νέας, καλύτερης πραγματικότητας και καθημερινότητας που επιδιώκουμε για όλους τους Έλληνες μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης, θα παλέψω σκληρά για να περάσει και η Ημαθία στην εποχή 2.0.

Η Ημαθία στο πέρασμα των ετών δεν έχει λάβει τη θέση που της αξίζει στον χάρτη με τους τουριστικούς προορισμούς της Ελλάδας. Μπορεί να αλλάξει αυτό, και εάν ναι πώς ; Φυσικά και μπορεί να αλλάξει και θα αλλάξει, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι υπάρχει κάποια μαγική ή εύκολη συνταγή επιτυχίας. Χρειάζεται όραμα, συνέργειες και θεσμικά εργαλεία. Ήδη έχουν γίνει βήματα σε θεσμικό επίπεδο, με πρόσφατο τις ρυθμίσεις του νομοσχεδίου για τους Πρότυπους Τουριστικούς Προορισμούς Ολοκληρωμένης Διαχείρισης.

Επιμένω ιδιαίτερα στο κομμάτι της συνεργασίας και των συνεργειών διότι πιστεύω ότι η δύναμη βρίσκεται στο «μαζί». Από την πλευρά μου έχω διατυπώσει συγκεκριμένες προτάσεις προς την ηγεσία του Υπουργείου Τουρισμού, προκειμένου να συστρατευτούμε όλοι οι εμπλεκόμενοι σε ένα κοινό στόχο και να δεσμευτούμε απέναντι στους Ημαθιώτες πολίτες για την υλοποίησή του. Αυτό που με κάνει να αισιοδοξώ είναι ότι οι προτάσεις μου έχουν γίνει αποδεκτές με ενθουσιασμό.

Στην Ημαθία υπάρχει τεράστια πολιτιστική κληρονομιά, με διεθνή ακτινοβολία και μοναδικό φυσικό περιβάλλον, το οποίο δεν έχουμε πλήρως αξιοποιήσει τουριστικά

ATLAS
TELEVISION

ΕΓΝΑΤΙΑ 154 | ΔΕΘ HELEXPO | ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ 1 | 1ος ΟΡΟΦΟΣ

Digea

COSMOTV

ΘΕΣΗ 654

2310 501 006 | e-mail: atlastv@atlastv.gr

atlastv.gr atlas_tv Atlas TV Κεντρικής Μακεδονίας AtlasTV_KM

www.atlastv.gr



«Τσουνάμι» οι απάτες σε πελάτες Τραπεζών

«Έλαβα στο κινητό μου ένα sms που μου έλεγε ότι θα απενεργοποιούταν η κάρτα μου για αγορές, εάν δεν επιβεβαίωνα τους κωδικούς μου. Έπεσα στην παγίδα, όμως μπήκα σε ένα περιβάλλον παρόμοιο της Τράπεζας, πληκτρολόγησα μηχανικά τους κωδικούς». Πελάτης τράπεζας περιγράφει στην Karfitsa με ποιόν τρόπο έπεσε θύμα της απάτης που έχει σαρώσει το τελευταίο τρίμηνο τη χώρα. Στη δίωξη ηλεκτρονικού εγκλήματος σχηματίζονται καθημερινά... ουρές με τους καταγγέλλοντες. Οι απάτες όμως εξακολουθούν και κρατούν καλά και εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ κάνουν φτερά.

Η συνήθης μορφή απάτης, ξεκινάει με την αποστολή ενός παραπληθυντικού μηνύματος στον πελάτη της Τράπεζας, είτε μέσω email είτε μέσω sms στο κινητό του τηλέφωνο. Σε όλες τις περιπτώσεις προκαλείται η ενεργοποίηση του χρήστη ότι θα χάσει κάποιες υπηρεσίες από την Τράπεζά του εάν δεν κινητοποιηθεί άμεσα. Σε κάθε μήνυμα περιλαμβάνεται ένας σύνδεσμος (link) και η σύνδεση με αυτόν συμπληρώνει το περιβάλλον της απάτης. Η ιστοσελίδα που υποδέχεται τον χρήστη είναι πιστό αντίγραφο της Τράπεζάς του. «Μέχρι και οι διαφημίσεις που έβλεπα καθημερινά στη σελίδα της Τράπεζας ήταν οι ίδιες», περιέγραψε το

θύμα της απάτης. Ο χρήστης καλείται να πληκτρολογήσει τους προσωπικούς του κωδικούς, όπως ακριβώς θα έκανε όταν ξεκινούσε μία συναλλαγή στο e-banking του. Η απάτη ολοκληρώνεται όταν ο χρήστης λαμβάνει στο κινητό του τηλέφωνο και τον αριθμό ασφαλείας – extrapin – θεωρώντας πλέον ότι η συναλλαγή του είναι απολύτως διασφαλισμένη. Ωστόσο οι επιτήδειοι ήδη έχουν αλλάξει από το προφίλ το κινητό τηλέφωνο υποδοχής και δέχονται τους αριθμούς ασφαλείας σε δικούς τους αριθμούς. Και πλέον ανενόχλητοι «ρουφούν» τον λογαριασμό του θύματος με μεταφορές χρημάτων και αγορές.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση ο πελάτης της τράπεζας έχασε περίπου 3.000 ευρώ, σε μεταφορά και αγορές. Μάλιστα κατέθεσε μήνυση και στρέφεται και εναντίον της Τράπεζας, σημειώνοντας ότι η απάτη έγινε αντιληπτή πριν αποδεσμευτεί το συγκεκριμένο ποσό από τον λογαριασμό του, ωστόσο το τραπεζικό ίδρυμα δεν μπλόκαρε τις διαδικασίες, αλλά απέδωσε τα χρήματα στο άλλο τραπεζικό ίδρυμα, στην προκειμένη περίπτωση της Λιθουανίας. Μάλιστα ο ίδιος πριν την κατάθεση της μήνυσης εγγράφως ενημέρωσε την Τράπεζα ότι αμφισβητεί τις συναλλαγές – κι ενώ το ποσό δεν είχε απο-

δεσμευτεί από τον λογαριασμό του - όμως η Τράπεζα δεν δέχεται να τον αποζημιώσει θεωρώντας ότι χρησιμοποίησε όλα τα μέσα ασφάλειας.

Τα συστήματα ασφαλείας

Είναι αλήθεια ότι οι Τράπεζες ενημερώνουν στις ιστοσελίδες τους και μετά την τελευταία έξαρση και με ένα σποτ στην τηλεόραση με τίτλο «μία παύση αρκεί, για ν' αποφύγουμε την ηλεκτρονική απάτη», όμως φαίνεται πως οι κράκερς έχουν βρει τον τρόπο να παραβιάζουν όλες τις δικλίδες ασφαλείας. Όπως επισημαίνεται στη μήνυση που υπέβαλε ο χρήστης και θύμα απάτης που μίλησε στην Karfitsa, «οι κινήσεις των τραπεζικών λογαριασμών μου έλαβαν χώρα χωρίς ποτέ να αποσταλεί στο κινητό μου τηλέφωνο κωδικός «extrapin» από την Τράπεζα, δηλαδή κατά χονδροειδή παραβίαση των συστημάτων ασφαλείας της Τράπεζας, με καταφανή ευθύνη και της ίδιας της τράπεζας», σημειώνει στη μήνυση. Αντίθετα, όπως περιγράφει στη μήνυση οι απατεώνες ήταν αυτοί που έστειλαν αριθμό extra pin στο κινητό του τηλέφωνο, όπως χαρακτηριστικά αναφέρει.

Μάλιστα ο συγκεκριμένος μετά την αμφισβήτηση των συναλλαγών που έκανε πριν αποδεσμευτεί το ποσό από τον λογαριασμό του – χρειάστηκε δύο ημέρες με το valeur λόγω συναλλαγής με Τράπεζα του εξωτερικού – έλαβε αρνητική απάντηση για αποζημίωσή του, γι' αυτό ζήτησε τα χρήματα και με εξώδικο που έστειλε στην Τράπεζα. «Η εκτέλεση – ολοκλήρωση των συναλλαγών εν γνώσει της προηγούμενης απατηλής συμπεριφοράς υπαρπαγής των προσωπικών κωδικών μου, δύο εργάσιμες ημέρες μετά την υποβολή του αιτήματος αμφισβήτησης των συναλλαγών, ουσιαστικά καθιστά την τράπεζα συνυπεύθυνη για την οριστική απώλεια των χρημάτων από τον τραπεζικό λογαριασμό μου και για τον λόγο αυτόν θα πρέπει να διερευνηθεί και η ποινική ευθύνη υπαλλήλων και στελεχών της τράπεζας», αναφέρει στη μήνυσή του το θύμα της απάτης.

Εκτός της περίπτωσης του phishing, δηλαδή της απάτης της συγκεκριμένης μορφής, τελευταία έχουν εντοπιστεί περιπτώσεις απόσπασης κωδικών και από Έλληνες επιτήδειους. Χαρακτηριστική ήταν η περίπτωση γιατρών που έδωσαν τους κωδικούς του e-banking τους για να λάβουν δήμευσι-μοιβές, όμως έχασαν τα χρήματά τους!

Ο ΕΝΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΟΝ ΑΛΛΟ
ΚΑΤΑΓΓΕΛΟΥΝ ΟΤΙ
ΥΠΟΚΛΕΙΠΤΟΝΤΑΙ
ΣΤΟΙΧΕΙΑ
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ



Σχέδιο για νέο φράχτη 35 χιλιομέτρων στον Έβρο

Την ώρα που οι προσφυγικές και μεταναστευτικές ροές στον Έβρο περιορίζονται σε διακινήσεις με βάρκες, λόγω της χειμερινής αύξησης της στάθμης των νερών, στα επιτελεία του υπουργού Προστασίας του Πολίτη σχεδιάζουν την κατασκευή νέου φράχτη που θα προστεθεί στα ήδη υπάρχοντα τμήματα του βορείου Έβρου (12,5 χιλιομέτρων) και της νότιας πλευράς του νομού (27 χιλιομέτρων). Το νέο πλάνο αναφέρεται σε τοίχος μήκους 35 χιλιομέτρων, για να καλύψει την περιοχή από το Διδυμότειχο μέχρι και ένα σημείο μεταξύ Σουφλίου και Φερών. Ωστόσο, ο αγώνας επικεντρώνεται στο να βρεθεί χρηματοδότηση από την Ευρώπη.

-Πρέπει να βρούμε πώς θα το χρηματοδοτήσουμε», φέρεται να έχει πει ο ίδιος ο υπουργός Τάκης Θεοδωρικάκος σε συνεργάτες του λίγες ώρες μετά την τελευταία επίσκεψή του στον Έβρο. Εκεί ενημερώθηκε από κοντά και είδε τόσο τον παλιό και ενισχυμένο πλέον φράχτη των Καστανιών, όσο και τον καινούργιο των Φερών και άκουσε τις εισηγήσεις των ειδικών. Έχοντας στα

χέρια του τα στοιχεία για τις ροές που δείχνουν ότι μετακινούνται ανάλογα με την τοποθέτηση εμποδίων, θεώρησε πως η λύση πλέον είναι η συμπλήρωση του υπάρχοντος φράχτη.

Παρά τις έντονες αντιδράσεις σε ευρωπαϊκό επίπεδο για τις αποφάσεις να υψωθούν και άλλοι φράχτες στην Ευρώπη, ο Έλληνας υπουργός ευθέως δήλωσε ότι αποτελεί τη μόνη λύση και «έδειξε» την Ευρωπαϊκή Ένωση για τη χρηματοδότηση τέτοιων έργων. «Η ασφάλεια των πολιτών και η αλληλεγγύη των ευρωπαϊκών κρατών προϋποθέτουν, ως κοινό στόχο, την πρόληψη και αποτροπή παράνομων μεταναστευτικών ροών, ιδίως όταν εκδηλώνονται ως υβριδική απειλή. Γι' αυτό το λόγο, υποστηρίζουμε σταθερά τη δυνατότητα ευρωπαϊκής χρηματοδότησης κάθε νόμιμου μέσου αποτροπής, όπως είναι και οι τεχνητοί φράχτες», δήλωσε κατά την είσοδό του στη Σύνοδο των υπουργών εσωτερικών υποθέσεων της Ε.Ε. στις Βρυξέλλες στις 9 Δεκεμβρίου. Εκτιμήσεις αναφέρουν πως ο κ. Θεοδωρικάκος έχει στα χέρια του θετικές εισηγήσεις για τη χρηματοδότηση ενός τέ-

τοιου έργου στα ελληνοτουρκικά σύνορα. Αυτός φαίνεται ότι είναι και ο λόγος που ανακοίνωσε στην επιτροπή εθνικής άμυνας και εξωτερικών υποθέσεων της Βουλής στις 17 Δεκεμβρίου, ότι στον σχεδιασμό του υπουργείου είναι η κατασκευή φράχτη 26 χιλιομέτρων, κατά τμήματα, μέχρι τις Φέρες.

Τα στοιχεία και ο σχεδιασμός

Έγκυρες πληροφορίες της Karfitsa αναφέρουν πως ο σχεδιασμός αφορά ένα ενιαίο τεχνητό εμπόδιο, με τις προδιαγραφές κατασκευής του τμήματος που έχει υλοποιηθεί στις Φέρες, μήκους περίπου 35 χιλιομέτρων. Σύμφωνα με τις εισηγήσεις που έχει δεχτεί ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη τα στατιστικά στοιχεία δείχνουν πως στις περιοχές όπου έχει κατασκευαστεί φράχτης μειώνονται οι ροές και οι διακινήτες προσανατολίζονται σε άλλα σημεία των συνόρων.

Έτσι κατασκευάστηκε το πρώτο τμήμα του φράχτη του Έβρου μεταξύ Καστανιών και Νέας Βύσσης, μήκους 12,5 χιλιομέτρων, όταν οι ροές το 2009 – 10 ήταν πρωτοφανείς σε μέγεθος από τα χερσαία σύνορα. Στην κρίση του Μαρτίου 2020, αναδείχτηκε η περιοχή του «Πετάλου» στις Φέρες. Εκεί λόγω της ιδιομορφίας των συνόρων και της αλλαγής της κοίτης του Έβρου, υπάρχουν σημεία στεριάς που διευκολύνουν τους διακινήτες για να προωθήσουν την πεζή διέλευση. Στην κρίση των Καστανιών από τα σημεία εκείνα οι ελληνικές αρχές δέχτηκαν μεγάλη πίεση και έτσι αποφασίστηκε η ανέγερση του τοίχους μήκους 27 χιλιομέτρων, που πλέον έχει ολοκληρωθεί, καλύπτοντας ένα μεγάλο τμήμα και των ποτάμιων συνόρων.

Το νέο και κατά πολύ μεγαλύτερο τμήμα που σχεδιάζεται έχει και αυτό μία σειρά δυσκολιών. Οι εισηγήσεις που έχει δεχτεί ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη είναι πως από το σημείο αυτό, μεταξύ Διδυμοτείχου και Προβατών, ασκείται η μεγαλύτερη πίεση των διακινήτων. Ωστόσο κοντά στη συνοριακή γραμμή βρίσκεται σιδηρόδρομος, σε άλλα σημεία η εθνική οδός και άλλοι δρόμοι, επομένως η κατασκευή ενός τέτοιου εμποδίου έχει τις ιδιαιτερότητές του και τις δυσκολίες κατασκευής.

Η ίδια περιοχή πάντως ήδη καλύπτεται με τεχνητά μέσα και συγκεκριμένα με δίκτυο καμερών. Έτσι οι αρχές των συνόρων πλέον είναι σε θέση να φτάσουν άμεσα στα σημεία όπου επιχειρείται διέλευση των συνόρων, πριν ακόμη τα караβάνια φτάσουν στο ποτάμι και στο ελληνικό έδαφος.

ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΝΕΙ Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ. ΘΕΩΡΟΥΝ ΟΤΙ ΕΝΑ ΤΕΤΟΙΟ ΕΜΠΟΔΙΟ ΘΑ ΕΚΜΗΔΕΝΙΣΕΙ ΤΙΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΕΣ ΡΟΕΣ

Η ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΟΥ ΜΙΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ ΤΗΣ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΑ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΜΥΝΤΙΚΑ

Τις ευεργετικές ιδιότητες που έχει το ελληνικό παραδοσιακό γιαούρτι, το βουβαλίσιο γάλα, το αγνό μέλι και το τσάι του βουνού μπορούν να δοκιμάσουν οι καταναλωτές και στο ..μπάνιο τους καθώς, όλα τα παραπάνω συστατικά εμπεριέχονται στα χειροποίητα σαπούνια που παρασκευάζονται στο εργαστήρι που δημιούργησαν δύο γυναίκες επιχειρηματίες στην Θεσσαλονίκη.

Η κοινή τους αγάπη για το φυσικό σαπούνι οδήγησε την Πηνελόπη Τσομπανίδου και τη Λία Μιχαηλίδου να αφοσιωθούν στη μελέτη, την αναζήτηση και την έρευνα και να δημιουργήσουν μια συλλογή που αποτελείται από τέσσερις σειρές ξεχωριστών σαπουνιών. Χαρακτηριστικό όλων των προϊόντων τους είναι ότι, οι πρώτες ύλες και τα ενεργά συστατικά έχουν έντονη ελληνική ταυτότητα.

Οι δυο τους, δημιούργησαν, στις Συκιές Θεσσαλονίκης, το My Greek Soap, εργαστήριο παρασκευής χειροποίητων σαπουνιών με την ψυχρή μέθοδο σαπωνοποίησης. Ήδη, ένα σημαντικό μέρος της παραγωγής τους εξάγεται σε Ευρωπαϊκές χώρες όπως η Ολλανδία και η Αγγλία, ενώ ο εξωστρεφής χαρακτήρας των προϊόντων τους διατηρείται και ..εντός των συνόρων καθώς τα συγκεκριμένα σαπούνια βρίσκονται συνήθως στα ράφια των concept stores της Αθήνας και των ελληνικών νησιών.

Η Πηνελόπη Τσομπανίδου, μιλά στην Καρφίτσα για το επιχειρηματικό τους εγχείρημα, τις τάσεις της αγοράς γύρω από τα φυσικά καλλυντικά και για τα επόμενα σχέδια τους.

Τι σας ώθησε να ασχοληθείτε επιχειρηματικά με την παραγωγή χειροποίητων σαπουνιών; Η αγάπη μας για το φυσικό σαπούνι. Διαθέτοντας σημαντική εμπειρία ενασχόλησης με την τέχνη της σαπωνοποίησης και της διδασκαλίας της, και η Λία προσηλωμένη, την τελευταία πενταετία, στη μελέτη και εξέλιξη του φυσικού σαπουνιού, και με εμπειρία στον χώρο της διαφήμισης, αποφασίσαμε και ενώσαμε τις δυνάμεις και τις γνώσεις μας παρασκευάζοντας προϊόντα με εξαιρετικές ιδιότητες και βελτιωμένα ποιοτικά χαρακτηριστικά, καταφέρνοντας να εξελιχθούμε το κλασικό σαπούνι και να το πάμε ένα βήμα μπροστά.



Υπάρχει ενδιαφέρον από τους καταναλωτές για το χειροποίητο καλλυντικό σαπούνι; Ποιο είναι το feed back που παίρνετε από την αγορά; Στην αγορά υπάρχει γενικότερα ενδιαφέρον για φυσικά προϊόντα με αγνά υλικά και χωρίς χημικά πρόσθετα. Η αλήθεια είναι πως στην Ελλάδα δεν υπήρχε η γνώση για την ποιότητα, την αξία και τις ιδιότητες του φυσικού σαπουνιού στον βαθμό που υπάρχει

στο εξωτερικό. Αυτό όμως τα τελευταία χρόνια αλλάζει καθώς το φυσικό χειροποίητο σαπούνι αποκτά ολοένα και μεγαλύτερο κοινό.

Στις σειρές των προϊόντων σας, το φυσικό σαπούνι «παντρεύεται» υλικά όπως το γιαούρτι, το φρέσκο βουβαλίσιο γάλα και το τσάι του βουνού. Πως γίνεται η επιλογή των συστατικών; Η επιλογή των συστατικών γίνεται με βάση την ελληνικότητα, τις ιδιότητες



και την υψηλή ποιότητα που έχουν τα προϊόντα του τύπου μας. Τα Ελληνικά προϊόντα είναι μοναδικά και αυτό είναι κάτι που αξίζει να αναδειχθεί. Αυτός είναι ένας από τους

λόγους που ονομάσαμε το εργαστήριο My Greek Soap.

Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο πειραματισμό και την έρευνα και ποιο είναι το κριτήριο ώστε το τελικό προϊ-

όν να πάρει την «έγκριση» σας και να κυκλοφορήσει στην αγορά;

Η έρευνα και ο πειραματισμός ξεκίνησαν από την μεγάλη αγάπη στο φυσικό σαπούνι που παρασκευάζεται με την ψυχρή μέθοδο σαπωνοποίησης, και τα σάνταρντς που θέσαμε ήταν υψηλά. Γνωρίζοντας το χειροποίητο σαπούνι ελαιολάδου με τα χαρακτηριστικά, τις ιδιότητες αλλά και τις αδυναμίες του, αποφασίσαμε να αφιερώσουμε χρόνο, μελέτη, έρευνα και χειρωνακτική εργασία, ώστε να καταφέρουμε να βελτιώσουμε τις ιδιότητές του και να το πάμε ένα επίπεδο πιο πάνω.

Ποια ήταν η κυριότερη δυσκολία και ποια ήταν η καλύτερη στιγμή στη διάρκεια της επιχειρηματικής σας δραστηριότητας;

Η μεγαλύτερη δυσκολία είναι να συνδυάσεις το παραγωγικό με το εμπορικό κομμάτι. Η καλύτερη στιγμή είναι όταν δημιουργείς συνταγές, «παντρεύεις» υλικά και μυρωδιές, και δοκιμάζεις το τελικό προϊόν.

Η πανδημία επηρέασε τα σχέδια ή την λειτουργία της επιχείρησής σας;

Η πανδημία ήταν ένα άσχημο timing για όλους. Έβαλε φρένο σε όλα τα σχέδια και άλλαξε τις προτεραιότητες. Όμως το σημαντικό πάνω από όλα είναι να βγούμε υγιείς και δυνατοί από αυτή την περίπτεια. Όλα τα άλλα, με προσπάθεια, επιμονή και εφόσον οι συγκυρίες είναι ευνοϊκές, χτίζονται.

Ποιοι είναι οι επόμενοι στόχοι της My Greek Soap;

Στην παρούσα φάση χρειάζονται προσεκτικά βήματα για ανάπτυξη και εξέλιξη, κάτι το οποίο απαιτεί σκέψη και σωστή κατεύθυνση. Σίγουρα στόχος μας είναι να καταφέρει να κερδίσει την αγάπη του κόσμου και να αποκτήσει μεγαλύτερο πιστό κοινό, και φυσικά να «ταξιδέψει» και να γίνει ακόμη περισσότερο γνωστό εκτός Ελλάδας.



Λία Μιχαηλίδου



Πηνελόπη Τσομπανίδου



Με κορονοϊό ο Σωκράτης Φάμελλος

Θετικός στην Covid 19 βρέθηκε ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Σωκράτης Φάμελλος και πρώην αν. υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Το έκανε ο ίδιος γνωστό με ανάρτηση στην προσωπική του σελίδα στο



Facebook γράφοντας μεταξύ άλλων «τελικά δεν τη γλυτώσαμε (οικογενειακά) και μας επισκέφθηκε για τα καλά ο Covid19. Πριν από λίγη ώρα πήρα τα θετικά αποτελέσματα του μοριακού τεστ, αλλά με τον τριπλό εμβολιασμό αισθάνομαι περισσότερο ασφαλής και μέχρι στιγμής τα συμπτώματα είναι ήπια. Προφανώς θα τηρήσω απόλυτα το πρωτόκολλο απομόνωσης και θα αφήσουμε τις παρέες και τις βόλτες για την άλλη εβδομάδα. Να είμαστε όλοι γεροί και δυνατοί μετά και από αυτή την περιπέτεια, γιατί για να έχουμε μία καλύτερη Χρονιά πρέπει όλοι και όλες να βάλουμε τα δυνατά μας»!

«Φωτιά» στο twitter του Καραγιαννακίδη για το post με τον Παπαδημουλή



Νίκος Καραγιαννακίδης · Jan 5, 2022
@nkaragiannakidi
Πως γίνεται το σπίτι του Παπαδημουλή χωρίς καζανάκι, βρύσες κ με κατσαρίδες ελευθέρως βοσκής να το νοικιάζει με 400€ κ τη βίλα του στο Σούνιο ο Τσίπρας με θέα όλη τη Μεσόγειο με μόλις 500€; Ποιον κοροϊδεύετε ρε εκεί στην αριστερά;
#Παπαδημουλης

Viral έχει γίνει η υπόθεση με την φερόμενη έξωση μιας ενοικιάστριας από διαμέρισμα που ανήκει στον ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Δημήτρη Παπαδημουλή. Το θέμα βρέθηκε στο επίκεντρο της πολιτικής αντιπαράθεσης με τη ΝΔ να κατηγορεί τον Δημήτρη Παπαδημουλή ως «βαρώνους του real estate» και τον υποψήφιο με την ΝΔ στη Α' Θεσσαλονίκης Νίκο Καραγιαννακίδη να παίρνει θέση ...

Κάλπες στους δήμους για τα νέα προεδρεία

Έτοιμάζουν τις κάλπες οι δήμοι της Θεσσαλονίκης για τις δημαιοδείξεις της Κυριακής, 9 Ιανουαρίου. Τα δημοτικά συμβούλια θα εκλέξουν τα νέα τους προεδρεία, αλλά και τα μέλη των Επιτροπών Οικονομικών και Ποιότητας Ζωής, όπως ορίζει ο νόμος. Οι εκλογές θα γίνουν πάντως με όλα τα μέτρα και οι σύμβουλοι για να συμμετέχουν θα πρέπει να επιδεικνύουν πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης, ή αρνητικό διαγνωστικό έλεγχο νόσησης για COVID-19 (PCR ή rapid test).

Ποδαρικό έκανε ο Δημήτρης Βαρτζόπουλος στη ΓΑΔΘ



Τον Αντιστράτηγο Κωνσταντίνο Σκούμα, Γενικό Επιθεωρητή Αστυνομίας Βορείου Ελλάδος και τον Υποστράτηγο Λάζαρο Μαυρόπουλο, Γενικό Αστυνομικό Διευθυντή Θεσσαλονίκης, επισκέφθηκε ο Δημήτρης Βαρτζόπουλος. Ο βουλευτής της ΝΔ στη Β' Θεσσαλονίκη αφού τους ευχήθηκε Καλή Χρονιά τους έδωσε συχαρητήρια για τη δουλειά τους υπογραμμίζοντας πως «περιμένουμε και από την πολιτική ηγεσία είναι, να εφαρμοσθούν επί τέλους οι νόμοι για τον περιορισμό των διαδηλώσεων και την αστυνόμευση των Πανεπιστημίων, που ψηφίσαμε».

Ο κορονοϊός ανέβαλε την επίσκεψη Μαρινάκη

Αναβλήθηκε λόγω της πανδημίας η επίσκεψη του νέου γραμματέα της Πολιτικής Επιτροπής της ΝΔ, Παύλου Μαρινάκη, στη Θεσσαλονίκη. Ο κ. Μαρινάκης επρόκειτο να έχει συναντήσεις με τον περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας, Απόστολο Τζιτζικώστα και τον δήμαρχο Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνο Ζέρβα. Η επίσκεψη του στην πόλη μετατίθεται για την επόμενη εβδομάδα, καθώς εκτός των πραγμάτων με τα κρούσματα του κορονοϊού.

Αρχίζουν οι εργασίες στην οδό Βασιλίου – Αρδαμερίου



Έπεσαν οι υπογραφές από την αντιπεριφερειάρχη Βούλα Πατουλίδου και τον δήμαρχο Λαγκαδά Ιωάννη Ταχματζίδη για τις επείγουσες εργασίες και αποκατάσταση τμήματος της κοινοτικής οδού ανάμεσα στο Βασιλούδι και το Αρδαμέρι. Πρόκειται για τμήμα του δρόμου που βρίσκεται στη δυτική είσοδο του οικισμού και κατεύθυνση προς την εθνική οδό Θεσσαλονίκης - Καβάλας το οποίο είχε καταρρεύσει λόγω θεομηνίας.

ΣΥΡΙΖΑ: Να γίνει η να μην γίνει το Συνέδριο;

Το συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ. είναι προγραμματισμένο για τις 24-27 Φεβρουαρίου, ωστόσο με χιλιάδες νέα κρούσματα καθημερινά, η συγκέντρωση σχεδόν 5.000 συνέδρων είναι προκλητική και ανέφικτη. Με αυτά τα δεδομένα, στο τραπέζι προς συζήτηση μόλις λίγα 24 ωρα πριν, έπεσε και το ενδεχόμενο διεξαγωγής ενός υβριδικού συνεδρίου. Αυτή η επιθυμία φαίνεται να ενώνει όλες τις εσωκομματικές τάσεις, που για διαφορετικούς λόγους η καθεμία δεν επιθυμεί νέα αναβολή. Ας μην ξεχνάμε άλλωστε πως περίπου ένα χρόνο πριν με κείμενο προς την ηγεσία του ΣΥΡΙΖΑ στην Αθήνα 51 μέλη του κόμματος στην Α' Νομαρχιακή Επιτροπή Θεσσαλονίκης είχαν εκφράσει την έντονη διαφωνία τους στις αποφάσεις της Κουμουνδούρου στον δρόμο προς την διεύρυνση. Μάλιστα δεν ήταν λίγες οι οργανώσεις οι οποίες έβαλαν εμπόδια στην ανάδειξη στελεχών που προέρχονται από το ΠΑΣΟΚ «τορπιλίζοντας» έμμεσα το αφήγημα του Αλέξη Τσίπρα για «προοδευτική συμμαχία». Επιπλέον η εκλογή Ανδρουλάκη προκαλεί αμηχανία, μιας και ο νέος πρόεδρος του ΚΙΝ.ΑΛ εξελέγη μέσα από μια ανοιχτή διαδικασία στην οποία συμμετείχαν φίλοι και οπαδοί του ΚΙΝΑΛ/ΠΑΣΟΚ.

Η προοπτική εκλογών μέσα στο 2022 φέρνει αναστάτωση

Οι εθνικές εκλογές έχουν προγραμματιστεί για το τέλος της τετραετούς θητείας της κυβέρνησης, που είναι το καλοκαίρι του 2023. Προγραμματισμένο ωστόσο να διεξαχθεί στις 3-5 Δεκεμβρίου ήταν και το Συνέδριο της ΝΔ, κάτι που τελικά άλλαξε εξαιτίας του κορονοϊού και της αύξησης των κρουσμάτων. Μέσα λοιπόν σε αυτό το κλίμα της γρήγορης εναλλαγής δεδομένων λόγω πανδημίας, βουλευτές της Θεσσαλονίκης, και όχι μόνο, άρχισαν να οργάνων τις εκλογικές τους περιφέρειες, υπό το φόβο αφηνιδισμού του πρωθυπουργού σε πρόωπη προσφυγή στις κάλπες και της εμφάνισης νέων προσώπων στα ψηφοδέλτια του κόμματος. Άλλωστε ας μην ξεχνάμε πως ο Αλέξης Τσίπρας για πρώτη φορά, κατά τη διάρκεια της συζήτησης για τον προϋπολογισμό ζήτησε εκλογές τη στιγμή βέβαια που το συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ παραμένει στον αέρα.

Λίγη ευαισθησία

Μέρες εορτών και τα δικαστήρια δεν λειτουργούν. Μόνον το Αυτόφωρο δικάζει. Ωστόσο, η καθυστέρηση της δικαστικής σύνθεσης να ξεκινήσει τη διαδικασία, προκαλεί έντονες και εύλογες διαμαρτυρίες. Παρ' ότι είθισται το Αυτόφωρο να ξεκινάει τη συνεδρίασή του στις 12 το μεσημέρι, αυτό δεν γίνεται ποτέ. Και άντε σε περιπτώσεις πλήρους λειτουργίας των δικαστηρίων, όταν εκδικάζονται υποθέσεις και του τακτικού πινακίου. Τώρα όμως γιατί; Για ποιόν λόγο οι συνήγοροι να περιμένουν ώρες ολόκληρες χάνοντας τόσες εργατοώρες; Για ποιόν λόγο οι αστυνομικοί που συνοδεύουν κρατούμενους να μην βρίσκονται στη μάχη κατά της εγκληματικότητας, από το να περιμένουν την ώρα που θα αποφασιστεί να ξεκινήσει η συνεδρίαση του Αυτόφωρου; Γιατί οι έρμοι πολίτες να ταλαιπωρούνται επειδή χρειάστηκε να κληθούν ως μάρτυρες; Τελικά το Αυτόφωρο ξεκινάει στις 2.30 το μεσημέρι. Άγνωστο για ποιόν λόγο αυτή η καθυστέρηση. Ενδεχομένως να χρειάζεται καλύτερη οργάνωση. Ας ελπίσουμε.

ΚΙΝ.ΑΛ: Όρα αποφάσεων

Στην τελική ευθεία προς τη διαμόρφωση του νέου σχήματος βρίσκεται το Κίνημα Αλληλαγής. Ο Νίκος Ανδρουλάκης έως το τέλος της ερχόμενης εβδομάδας αναμένεται να διαμορφώσει το μεγαλύτερο κομμάτι της νέας ανθρωπογεωγραφίας. Πάντως τα στελέχη της Θεσσαλονίκης που στήριξαν τον νέο πρόεδρο, τηρούν στάση αναμονής μιας και δεν πρόκειται να ακούσουν, για την ώρα τουλάχιστον, το όνομα τους να ανακοινώνεται πουθενά. Επίσης σε γρήφο εξελίσσεται και η ανασυγκρότηση του κόμματος σε επίπεδο οργανώσεων, δηλαδή αν θα ακολουθηθεί το μοντέλο ΚΟΕΣ ή θα δούμε κάτι νέο. Επίσης οι περιοδείες κλιμακίων σε ολόκληρη τη χώρα πάνε προς τα πίσω εξαιτίας των κρουσμάτων ενώ στόχος όλων είναι η διεξαγωγή συνεδρίου το αργότερο στις αρχές του καλοκαιριού.

Το φλουρί του Χ.Κ Σελίου στον Λάζαρο Τσαβδαρίδη



Παρουσία του υφυπουργού Αθλητισμού Λευτέρη Αυγενάκη, κόπηκε η πίτα του χιονοδρομικού του Σελίου. Την βασιλόπιτα ευλόγησε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης κ. Παντελεήμονας παρουσία του υφυπουργού κ. Βεσυρόπουλου, των βουλευτών κ.κ Μπαρτζώκα και Τσαβδαρίδη, που κέρδισε και το φλουρί! Παρέστησαν επίσης οι αντιπεριφερειάρχες κ.κ Καλαϊτζίδης και Γιουτίκας, οι δήμαρχοι Βέροιας και Νάουσας κ.κ Βοργιαζίδης και Καρανικόλας, ο πρόεδρος του χιονοδρομικού κ.Μιχαηλίας κ.α

Εκσυγχρονίζεται το κολυμβητήριο Τούμπας για ΑμεΑ



Με σύγχρονο φορητό ανεληκυστήρα για άτομα με αναπηρίες εξοπλίστηκε το δημοτικό κολυμβητήριο της Τούμπας. Έτσι, ο χώρος γίνεται ακόμη φιλικότερος για τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν κινητικά προβλήματα. Ο νέος ανεληκυστήρας είναι απλός στη χρήση του, παρέχει ασφάλεια στον κολυμβητή και αποθηκεύεται με μεγάλη ευκολία.

Ο καμμός της Εύας για την χαμένη έδρα και οι σκέψεις υποψηφιότητας της



Τι και αν μετράει δυο θητείες στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, ο νους της παραμένει στη χαμένη έδρα της Θεσσαλονίκης. Ο λόγος για την ευρωβουλευτή του ΚΙΝ.ΑΛ Εύα Καϊλή η οποία δεν μπορεί να ξεχάσει πως δυο φορές βγήκε πρώτη στη Θεσσαλονίκη αλλά και τις δυο φορές την έδρα της πήραν οι πρόεδροι του κόμματος, Γιώργος Παπανδρέου και Ευάγγελος Βενιζέλος. Αυτά διαβάζουν στη πόλη μας όσοι σκέφτονται να κατέβουν υποψήφιοι στην Α' Θεσσαλονίκης με το ΚΙΝ.ΑΛ γιατί σε περίπτωση που η Εύα είναι στο ψηφοδέλτιο τότε οι πιθανότητες εκλογής τους είναι πραγματικά λίγες.



karfitsomata

Επίθεση Νοτοπούλου για τις ουρές στα rapid test

Επίθεση προς τον δήμαρχο Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνο Ζέρβα, εξαπέλυσε η Κατερίνα Νοτοπούλου με αφορμή τις ουρές που σχηματίζονται για ένα δωρεάν rapid test. Η βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ και επικεφαλής δημοτικής παράταξης αφού αναρωτιέται ποια είναι η συνεισφορά του δημάρχου σε αυτά τα δύο χρόνια της πανδημίας, προσθέτει πως τα δημοτικά ιατρεία και όλες οι δημοτικές δομές θα έπρεπε να έχουν ήδη μετατραπεί σε κέντρα για δωρεάν τεστ.

Στο παιδικό χωριό SOS ο Τζιτζικώστας

Το Παιδικό Χωριό SOS στο Πηλαγιάρι επισκέφτηκε ο περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας, Απόστολος Τζιτζικώστας, προκειμένου να μοιράσει ευχές για το νέο έτος με τα μέλη της διοίκησης και τις οικογένειες των παιδιών. Ωστόσο, ο περιφερειάρχης δεν πήγε με άδεια χέρια. Είχε μαζί του και δώρα γνωρίζοντας καλά πως οι γιορτές γίνονται πιο όμορφες όταν φέρνουν στα πρόσωπα των παιδιών το χαμόγελο.

Τα κατοικίδια της οικογένειας Καράογλου τα «τυχερά» για το 2022



Στην Άρρα και τον shortbread έπεσε το φλουρί της βασιλόπιτας στο σπίτι του Θεόδωρου Καράογλου. Πρόκειται για τα κατοικίδια των παιδιών του βουλευτή της ΝΔ στη Β' Θεσσαλονίκης, τα οποία όπως έδειξε σε φωτογραφικό στιγμιότυπο ο βουλευτής το πήρανψύχραιμα, καθώς πρόκειται για ένα σκύλο και μια γάτα. Μάλιστα κάτι αντίστοιχο, όπως μοιράστηκε ο ίδιος με τους διαδικτυακούς του φίλους συνέβαινε με τον Γιώργο και τη Βανέσσα καθώς «όταν ήταν παιδιά ανταγωνίζονταν ποιος από τους δυο θα κερδίσει το φλουρί στη βασιλόπιτα. Τις φορές που το φλουρί βρισκόταν ανάμεσα στα κομμάτια τους, το διεκδικούσαν και οι δυο για τον εαυτό τους»!

ΜΠΟΡΕΙ ΟΙ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΜΕΡΕΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΝ, ΑΛΛΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ, ΠΟΥ ΔΙΑΝΥΟΥΜΕ, ΟΛΟΙ ΕΧΟΥΜΕ ΑΝΑΓΚΗ ΝΑ ΑΠΟΔΡΑΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΕΝΑ ΤΡΙΗΜΕΡΟ. ΑΝ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ, ΛΟΙΠΟΝ, ΜΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΕΞΟΡΜΗΣΗ, Η ΚΑΡΦΙΤΣΑ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ ΤΡΕΙΣ ΠΑΝΕΜΟΡΦΟΥΣ, ΓΡΑΦΙΚΟΥΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ, ΠΟΥ ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΝ ΒΟΥΝΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.

Καβάλα

Πρόκειται για μία πανέμορφη, ιστορική και γραφική πόλη, που συνδυάζει το βουνό και τη θάλασσα και μπορείς να την επισκεφτείς οποιαδήποτε εποχή θες. Η Καβάλα, το στολίδι της Μακεδονίας, χτισμένη δίπλα στη θάλασσα, σου δίνει άπειρες επιλογές όχι μόνο για διασκέδαση αλλά και για να γευτείς τους πεντανόστιμους μεζέδες της.

Σήμα κατατεθέν της πόλης αποτελούν οι Καμάρες, το Παλαιό, τοξωτό Υδραγωγείο της Καβάλας, μήκους 270μ. και μεγίστου ύψους 25μ. Γνωστή και ως συνοικία της Παναγίας, η Παλιά Πόλη της Καβάλας φημίζεται για τα γραφικά σοκάκια και ταβερνάκια της και τα πολύχρωμα σπιτάκια της, που σε ταξιδεύουν σε μία άλλη εποχή. Μάλιστα, στην πλατεία του Μεχμέτ Αλή υπάρχει το άγαλμά του και η Εκκλησία της Παναγίας.

Το πιο επιβλητικό, όμως, σημείο της Καβάλας είναι το Φρούριό της, που δεσπόζει στην ακρόπολη της χερσονήσου της Παναγίας και αποτελεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά αξιοθέατα της Καβάλας. Η θέα από το Φρούριο είναι μαγευτική και το μάτι σου χάνεται στο απέραντο γαλάζιο.

Αποχαιρετώντας το πανέμορφο κάστρο της Καβάλας και αυτή τη γραφική πόλη, μην παραλείψεις να επισκεφτείς τον Αρχαιολογικό Χώρο των Φιλίππων, ένα Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO με μακροχρόνια ιστορία, όπου κάθε καλοκαίρι παρουσιάζονται κορυφαίες θεατρικές παραστάσεις.

Παλιός Άγιος Αθανάσιος

Μόλις 33 χιλιόμετρα μακριά από την Έδεσσα βρίσκεται ο παραδεισένιος, παραδοσιακός οικισμός του Αγίου Αθανασίου. Ο οικισμός του Παλαιού Αγίου Αθανασίου αποτελεί έναν από τους πιο κορυφαίους χειμερινούς

Καβάλα



προορισμούς. Είναι το κατάλληλο μέρος για να απολαύσεις χαλαρές, ξέγνοιαστες διακοπές και να αναπνεύσεις καθαρό αέρα.

Το μόνο σίγουρο γι' αυτό το παραδοσιακό χωριό είναι ότι θα εντυπωσιαστείς από την ηρεμία αυτού του τόπου, τη γραφικότητά του, τα υπέροχα πετρόχτιστα σοκάκια, τη φιλοξενία και την ευγένεια των ντόπιων κατοίκων του. Και το πιο αξιοθαύμαστο; Δεν είναι άλλο από το γεγονός ότι αυτός ο οικισμός, με το πέρασμα των χρόνων, διατηρεί αναλλοίωτη τη μακεδονίτικη αρχιτεκτονική κληρονομιά και

ομορφιά.

Η φυσική ομορφιά αυτού του χωριού, τα παραδοσιακά του ταβερνάκια και τα πολυάριθμα πέτρινα κτίρια θα σε μαγέψουν και δεν θα θες να φύγεις από αυτό τον τόπο. Τα πανέμορφα σαλέ και οι cozy ξενώνες δημιουργούν μία τόσο ρομαντική και ζεστή ατμόσφαιρα, που θα σε εντυπωσιάσουν από την πρώτη στιγμή. Αδιαμφισβήτητα στον Παλιό Άγιο Αθανάσιο υπάρχουν εξαιρετικές, παραδοσιακές ταβέρνες με ντόπια προϊόντα και πεντανόστιμα μαγειρευτά και γλυκά του κουταλιού.

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ:

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΓΡΑΦΙΚΟΤΕΡΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ



Καλαμπάκα



Μάλιστα όλοι όσοι είστε δραστήριοι και αγαπάτε τα χειμερινά σπορ, η καλύτερη επιλογή είναι το χιονοδρομικό κέντρο του Καϊμακτσαλάν, το όρος Βόρας γνωστό και ως Λευκή Κορυφή. Πρόκειται για ένα πολύ σύγχρονο χιονοδρομικό κέντρο με απaráμιλλη φυσική, λευκή ομορφιά και φυσικά δεν είναι τυχαίο το ότι αποτελεί τον αγαπημένο χειμερινό προορισμό των Βορειοελλαδικών και όχι μόνο.

Σε απόσταση αναπνοής από τον οικισμό του Παλαιού Αγίου Αθανασίου βρίσκονται τα Λουτρά Πόζαρ, τα Ιαματικά Λουτρά Αθλωπίας, ένα μέρος χαλάρωσης, θεραπείας και ευεξίας. Τα Λουτρά Πόζαρ είναι ένας πόλος έλξης για χιλιάδες τουρίστες και απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες. Οι Πηγές της Λουτρόπολης αναβλύζουν σε υψόμετρο 360 με 390 μέτρων και σου προσφέρουν μία μαγική εμπειρία, που πρέπει οπωσδήποτε να ζήσεις.

Καλαμπάκα

Η λέξη "Καλαμπάκα" είναι τουρκικής προέλευσης και σημαίνει "ισχυρό φρούριο". Είναι ένας ξεχωριστός τόπος με ιδιαίτερη ομορφιά, αφού σε οποιοδήποτε σημείο της

και αν βρεθείς μπορείς να θαυμάσεις τους ιερούς βράχους των Μετεώρων. Επιπλέον, φημίζεται για τη γραφικότητά της, τα υπέροχα σοκάκια στη συνοικία του Σοπωτού και για τις μεγάλες της πλατείες.

Παράλληλα, αξίζει να επισκεφτείς τον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου – το σπουδαιότερο μνημείο της πόλης – με το χαρακτηριστικό υψηλό άμβωνα στη μέση του ναού, αλλά και το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων και Μανιταριών. Όποιος ενδιαφέρεται για τη συγκλονιστική ιστορία δημιουργίας των Μετεώρων, οφείλει να επισκεφτεί το «Πλανητάριο των Μετεώρων». Τέλος, εξίσου αξιοθαύμαστα είναι το Γεωλογικό Μουσείο στο Καστράκι και το Μουσείο Ελληνικής Παιδείας, όπου ενημερώνεσαι για την ελληνική Εκπαίδευση από τότε μέχρι σήμερα και φυσικά για τα Μετέωρα.

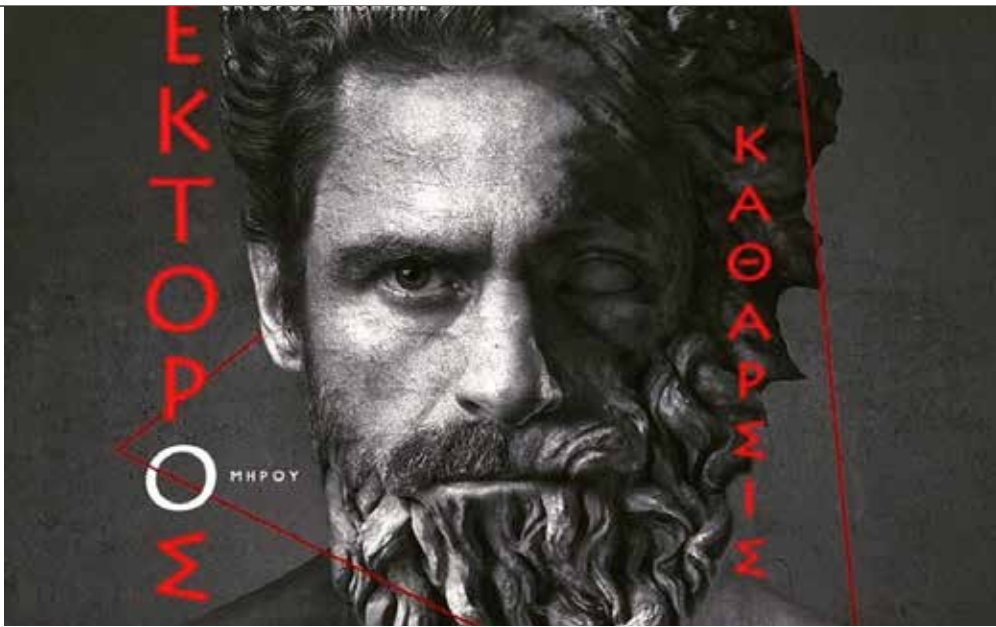
Μια μέρα δεν αρκεί για να γνωρίσεις την Καλαμπάκα, καθώς πρέπει να επισκεφτείς τα Μετέωρα, το θαύμα της φύσης. Τα Μετέωρα είναι πασίγνωστα για τη φυσική ομορφιά των βράχων και των μοναστηριών που απλώνονται πάνω σε αυτούς. Με το που πατήσεις σε αυτούς τους θεόρατους βράχους, ανυπέβλητο δέος σε κατακλύζει

και νιώθεις ευγνώμων μπροστά σε αυτό το μεγαλείο που δημιούργησε η φύση.

Είναι το μέρος που συνδυάζει τη φυσική ομορφιά με την ψυχική γαλήνη και ηρεμία. Αξίζει να γίνεις ένας εξερευνητής για να περιπλανηθείς στα πανέμορφα μονοπάτια των Μετεώρων, καθώς και στο γραφικότερο χωριό, το Καστράκι, με θέα τους γιγάντιους βράχους.

Και τώρα σου έχω το καλύτερο: Αν είσαι ριψοκίνδυνος και θέλεις κάτι πιο extreme, δοκίμασε πεζοπορία και αναρρίκηση... είναι ο καλύτερος τρόπος για να φτάσει η αδρεναλίνη σου στα ύψη. Αν όμως επιθυμείς κάτι πιο χαλαρό, μπορείς να απευθυνθείς στα ταξιδιωτικά γραφεία στην Καλαμπάκα που διοργανώνουν εκδρομές και εξορμήσεις.

Και όσοι είστε ρομαντικοί, μην ξεχάσετε να δείτε το ηλιοβασίλεμα από τους βράχους και να βγάψετε υπέροχες φωτογραφίες που θα θυμάστε και θα κρατήσετε για όλη σας τη ζωή. Τέλος, αξίζει να βρείτε λίγο χρόνο για να επισκεφτείτε τα μοναστήρια των Μετεώρων, που αποτελούν πλέον το δεύτερο μνημείο στην Ελλάδα, παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO – μετά το Άγιο Όρος –. Σήμερα λειτουργούν μόνο έξι μονές, εκ των οποίων η μεγαλύτερη είναι η Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος ή Μεγάλου Μετέωρου.



«Έκτορος Κάθαρσις» στο θέατρο Αριστοτέλειον

Το τέλος του τρωικού πολέμου δεν συμπίπτει με το θάνατο του Αχιλλέα, αλλά με τον νεκρώσιμο νόστο του Έκτορα και τις εκδηλώσεις του πένθους και πόνου που κορυφώνονται με τα ταφικά έθιμα της καύσης και ταφής του τρωικού ήρωα. Η παράσταση πραγματεύεται την κάθαρση του ατιμασμένου νεκρού, του υπερασπιστή της Τροίας, του αρνητή του πολέμου. Η Αθηνά παραστέκει σύμμαχος στον Αχιλλέα, την ώρα της πτώσης του Έκτορα, ο οποίος ξέρει πλέον ότι το τέλος πλησιάζει και αποφασίζει να αγωνιστεί μέχρι θανάτου και ατιμάζεται από τον πανηγυρίζοντα υβριστή. Στις 8 και 9 Ιανουαρίου στο θέατρο Αριστοτέλειον

Κυριακή στο Παιδικό Μουσείο Θεσσαλονίκης «Στην Μηχανή του Χρόνου»



Μπαίνουμε στην μηχανή του χρόνου και ταξιδεύουμε σε όλο τον κόσμο για να ανακαλύψουμε έθιμα της Πρωτοχρονιάς. Σύμμαχος μας, τα παιχνίδια δραματοποίησης και η μουσική. Η έκπληξη της ημέρας «η βασιλόπιτα». Ποιος θα κερδίσει το φλουρί; Πρόκειται για δύο δράσεις που θα λάβουν χώρα στο Παιδικό Μουσείο της Θεσσαλονίκης την Κυριακή 9 Ιανουαρίου, στις 10:30-11:30 για παιδιά 3-6 ετών και στις 12:00-13:30 για παιδιά 7-12 ετών.



Επιμέλεια:
Αγγελική
Κριαρίδου

«Πώς φτιάχτηκε το Χιόνι - The Musical» της Μαρίας Στεφάνου



Βρισκόμαστε σε έναν κόσμο όπου έχει σταματήσει να χιονίζει εδώ και πολλά χρόνια. Τρία παιδιά η Γιρλάντα, ο Λύσανδρος και ο Χρήστος ξεκινάνε ένα ταξίδι αναζήτησης για να βρουν το τι συνέβη και σταμάτησε να χιονίζει. Περνάνε μέσα από μάγισσες, καλικάτζαρους, μαύρους χιονάνθρωπους, χιονονιφάδες και σταθμό με το σταθμό ξετυλίγεται μπροστά τους ο μύθος του πώς φτιάχτηκε το χιόνι. Ανακαλύπτουν ότι το χιόνι ήταν η ευχή ενός παιδιού που ευχήθηκε να ασπρίσει ο κόσμος. Μαθαίνουν για τη νεράιδα του χιονιού και... τα υπόλοιπα στο θέατρο Κολλοσαίων την Κυριακή 9 Ιανουαρίου.

«Θηλιά» του Πάτρικ Χάμιλτον στο Θέατρο Φαραγκάνη

Το αριστουργηματικό ψυχολογικό θρίλερ του Πάτρικ Χάμιλτον «Θηλιά» ανεβαίνει γεμάτη σασπένς και μυστήριο στο θέατρο Φαραγκάνη με δύο διπλές παραστάσεις στις 8 και 9 Ιανουαρίου, σε σκηνοθεσία Αλέξανδρου Κοέν. Δύο φίλοι έχουν μόλις δολοφονήσει έναν γνωστό τους χωρίς κανέναν ιδιαίτερο λόγο: μόνο για την ηδονή του κινδύνου. Κρύβουν το πτώμα μες σ' ένα μπαούλο για να το μεταφέρουν αργότερα στην Οξφόρδη. Μέχρι τότε, όμως, προσκαλούν τη μητέρα του και μερικούς επιλεγμένους φίλους τους για να δειπνήσουν πάνω στο μπαούλο. Οι δυο φίλοι πιστεύουν πως έχουν κάνει το τέλει έγκλημα.

«Η φωνή της Λουντμίλα - Το χρονικό του Τσερνόμπιλ»



Η παράσταση ντοκουμέντο για το χρονικό του Τσερνόμπιλ που συγκλόνισε τις συνειδήσεις όλων των θεατών, έρχεται ξανά στο θέατρο Αυλαία, για δύο μοναδικές παραστάσεις στις 15 και 16 Ιανουαρίου 2022. Υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, της Greenpeace και της WWF το έργο «Η φωνή της Λουντμίλα» με την Ηρώ Μουκίου, από το ομώνυμο βιβλίο του σουηδού δημοσιογράφου και σκηνοθέτη Gunnar Bergdahl, παρουσιάστηκε για 2 συνεχείς χρονιές σε κεντρικά θέατρα της Αθήνας και περιοδεία σε Ελλάδα και Κύπρο.

Σπήλιος Φλώρος: «Ξέρω τις κινήσεις» Stand Up Comedy



Ο Σπήλιος Φλώρος μαζί με το Θωδωρή Αδαμάκο ως opening act, για ένα κωμικό σετ 75'. Ο Σπήλιος Φλώρος αποφοίτησε από τα σεμινάρια stand-up comedy του Λάμπρου Φισφή και του Γιώργου Χατζηπαύλου το 2015 και από το 2016 συμμετέχει ανελλιπώς σε παραστάσεις σε όλη την Αθήνα. Έχει συνεργαστεί με τον Κώστα Μαλιτάση αλλά με το Netwix όπου κάνει την εκπομπή Super Floros την οποία παρακολουθούν δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι. Τέλος πρόσφατα ξεκίνησε ένα podcast με τίτλο «Δεν παίζει άγχος» στο Spotify. Στις 14 Ιανουαρίου στο θέατρο Αυλαία.

ΓΡΑΦΕΙΟ
ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ
ΓΚΟΛΙΔΑΚΗΣ*

Τι αλλιάζει στη Θεσσαλονίκη το 2022

Η Θεσσαλονίκη μας, η πόλη στην οποία ζούμε και εργαζόμαστε είναι αναμφισβήτητη η πόλη της καρδιάς μας, καθώς επιλέξαμε να συνδεθούμε «άπαξ και δια παντός» μαζί της και να κλείσουμε τα αυτιά μας στις Σειρήνες. Από εκείνη τη στιγμή, λοιπόν, προσπαθούμε και εμείς να προσφέρουμε στην αγαπημένη μας πόλη, αρχικά μέσω της ιατρικής και έπειτα μέσω της πολιτικής.

Το 2022 είναι προ των πυλών και η Θεσσαλονίκη μας, αλλιάζει προς το καλύτερο. Πλέον, δεν μιλάμε θεωρητικά για μακέτες, ταπετσαρίες και σχέδια επί χάρτου, αλλά για πραγματικά έργα και επενδύσεις που ήδη πραγματοποιούνται. Τα μεγάλα έργα που συνεχίζονται θα αλλιάξουν άρδην την εικόνα της πόλης κάνοντάς την πιο ανθρώπινη, πιο βιώσιμη και πιο φιλική στους πολίτες της. Οι Θεσσαλονικείς δικαιούμαστε μια πόλη που θα παρέχει ευκαιρίες στα παιδιά της, τα οποία δεν θα φεύγουν για άλλες πολιτείες. Οι επενδύσεις που έχουν ξεκινήσει και θα συνεχιστούν το 2022 θα φέρουν πολλές νέες θέσεις εργασίας. Το 2022 θα είναι η χρονιά που θα σηματοδοτήσει τη μεγάλη αλλαγή στην οποία μπαίνει η Θεσσαλονίκη και θα ξεκινήσει η μετάβαση κατά την οποία θα καταστεί από πρωτεύουσα της Μακεδονίας σε πρωτεύουσα των Βαλκανίων. Η πόλη στην οποία ζει ο πολίτης οφείλει να τον εμπνέει και με τη σειρά του αυτός να σέβεται την πόλη του και προσφέρει και συνεισφέρει στην ανάπτυξή της και στη δημιουργία ενός υψηλού βιοτικού επιπέδου. Πολλές φορές κάθομαι και σκέφτομαι τις χαμένες ευκαιρίες και τις πολιτικές προηγούμενων ετών που κράτησαν στάσιμη τη Θεσσαλονίκη. Η απαισιοδοξία και η καχυποψία που υπήρχαν ανήκουν οριστικά στο παρελθόν.

Η Θεσσαλονίκη και οι Θεσσαλονικείς αξίζουν το καλύτερο. Η Θεσσαλονίκη αλλιάζει και τα πρόσωπα και οι πολιτικές που την κρατούσαν μακριά από τις αλλαγές έχουν

μπει οριστικά στο χρονοντούλαπο της ιστορίας. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να ξεχνάμε. Κάποιοι θέλησαν τη Θεσσαλονίκη, φτωχό συγγενή χωρίς ούτε καν αστική συγκοινωνία. Πλέον, η πόλη μας έχει τα φόντα και αποκτά τις υποδομές να πρωταγωνιστήσει και αυτή είναι μια πορεία μη αναστρέψιμη! Το 2022 θα είναι το έτος ορόσημο για την πόλη!

Είμαστε τυχεροί που ζούμε στη Θεσσαλονίκη και ακόμα πιο τυχεροί που ζούμε στην πόλη τη συγκεκριμέ-

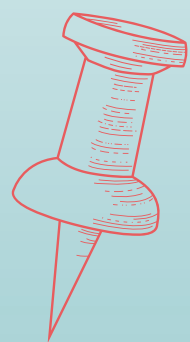


νη χρονική περίοδο, που πραγματοποιούνται οι μεγάλες αλλαγές οι οποίες θα καθορίσουν την πόλη, αλλά και ολόκληρο το νομό για τις επόμενες δεκαετίες.

Καλή χρονιά!

**Ο Διαμαντής Γκολιδάκης είναι Phd καρδιολόγος, πολιτευτής της ΝΔ*

Η ΠΟΛΗ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΖΕΙ Ο ΠΟΛΙΤΗΣ ΟΦΕΙΛΕΙ ΝΑ ΤΟΝ ΕΜΠΝΕΕΙ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΥΤΟΣ ΝΑ ΣΕΒΕΤΑΙ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΚΑΙ ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΕΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΝΟΣ ΥΨΗΛΟΥ ΒΙΟΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΛΥ
ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟ

Ενθουσίασε η εκδήλωση «Με επίσημο ένδυμα» με τον Πάνο Μουζουράκη



Λίγο πριν αποχαιρετήσουμε το 2021, στις 29 Δεκεμβρίου, το Κέντρο Πολιτισμού Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και η Διεύθυνση Πολιτισμού και Τουρισμού Δήμου Θεσσαλονίκης, παρουσίασαν στο Μέγαρο Μουσική Θεσσαλονίκης, μια ατμοσφαιρική βραδιά, ένα εορταστικό Show, με τον Πάνο Μουζουράκη να συμπράττει, με Επίσημο Ένδυμα, με την Συμφωνική Ορχήστρα Δήμου Θεσσαλονίκης.

Την Καλλιτεχνική επιμέλεια & σκηνοθεσία της παραγωγής είχε ο Αθανάσιος Κοηλαλής. Μία μουσική εκδήλωση που ενθουσίασε και καταχειροκροτήθηκε από τον κόσμο στην κατάμεστη αίθουσα του Μεγάλου Μουσικής Θεσσαλονίκης.

Συντελεστές:
Συμφωνική Ορχήστρα Δήμου Θεσσαλονίκης

Διεύθυνση ορχήστρας: Safira Antzus Ramos.

Σκηνοθεσία-Καλλιτεχνική επιμέλεια Αθανάσιος Κοηλαλής
Ενορχηστρώσεις: Πάνος

Κοσμίδης, Κωνσταντίνος Παγιάτης

Χορογραφία:
Γιάννης Σαπατόρης

Styling: Άννα Ζιαζιά
Video art: Σωτήρης Τσολιάκης
Σχεδιασμοί φώτων:
Τρύφωνας Κεχαγιάς

Τραγούδι:
Πάνος Μουζουράκης

Συμμετείχαν:
Νόνικα Μαλικουτζή, Καλλιόπη Πούσκα, Κυριακή Τσαλίκη και ο Ανδρέας Γκουντίμοβ και η παιδική χορωδία I.N Κυρίλλου και Μεθοδίου Θεσσαλονίκης
Διδασκαλία παιδικής χορωδίας
Μαρία Εμμα Μεληγοπούλου

Συμπαγωγή:
Κέντρο Πολιτισμού Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και Διεύθυνση Πολιτισμού και Τουρισμού Δήμου Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με τον ΟΜΜΘ

‘ΕΚΤΟΡΟΣ ΚΑΘΑΡΣΙΣ’ 8 ΚΑΙ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΣΤΟ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΝ



«Ectoros Katharsis» είναι η Ιλιάδα από την πλευρά του Έκτορα. Ο Δημήτρης Λάλος, με όχημα το ομηρικό έπος, επιχειρεί αφενός την ανάδειξη του μύθου από την σκοπιά του Έκτορα – μία σπάνια προσέγγιση του κειμένου- αφεντέρου την «αποκατάσταση» του ήρωα στη θέση που του αρμόζει, αναδεικνύοντας ακόμα περισσότερο τα υψηλά ιδανικά που διέπουν τα Ομηρικά Έπη.

Το τέλος του τρωικού πολέμου δεν συμπίπτει με το θάνατο του Αχιλλέα, αλλά με τον νεκρώσιμο νόστο του Έκτορα και τις εκδηλώσεις του πένθους και πόνου που κορυφώνονται με τα ταφικά έθιμα της καύσης και ταφής του τρωικού ήρωα.

Η μήνις του νικητή ή η ηρωική πορεία του ηττημένου; Η παράσταση πραγματεύεται την κάθαρση του ατιμασμένου νεκρού, του υπερασπιστή της Τροίας, του αρνητή του πολέμου, του ειρηνοποιού, του άνδρα της λευκόχειρης Ανδρομάχης, του πατέρα του Αστυάνακτα, του γιου του Πριάμου και της Εκάβης, του αρχηγού των Τρώων, του αδελφού του Πάρη, του στοχαστή: «Εἴς οὐρανὸν ἔφριτος ἔμυνεσθαι περὶ πάτρης». Του Τρώα ἥρωα, του στοργικού, του Φόβου των Αχαιών. Η Αθηνά παραστέκει σύμμαχος στον Αχιλλέα την ώρα της πώσης του Έκτορα, ο οποίος ξέρει πλέον ότι το τέλος πλησιάζει. Αποφασίζει να αγωνιστεί μέχρι θανάτου και ατιμάζεται από τον πανηγυρίζοντα υβριστή.

Ο Έκτορας επιδίωξε το αδύνατο, πιστός στο χρέος και έκανε την υπέρβασή του.



MEZE MEZE



Αν σας εξιτάρουν οι γαστρονομικές προκλήσεις και αναζητάτε ένα ζεστό και φιλόξενο περιβάλλον, φτιαγμένο με αγάπη και μεράκι, σίγουρα είστε στο σωστό μέρος. Γήινα χρώματα, πέτρα και ξύλο, αγκαλιάζουν και δένουν αρμονικά στον χώρο ενώ το προσωπικό που απαρτίζεται κυρίως από νεαρά και έμπειρα άτομα είναι πανέτοιμο να σας εξυπηρετήσει ταχύτατα. Ότι και εάν επιλέξετε, θα ενθουσιαστείτε με την πανδαισία των γεύσεων που μόνο στο κορυφαίο MEZE MEZE μπορείτε να απολαύσετε. Ξεχωριστές οινικές επιλογές, σε μια ειδικά επιλεγμένη Wine List! Ρωτήστε τον Αλέξανδρο και επιλέξτε μαζί το κρασί που ταιριάζει ιδανικά με το δικό σας πιάτο!

Διεύθ. Κων.Καραμανλή 6 | Ελευθέριο Κορδελιό Τηλ. 231 070 0100

FLASHBACK

Πίσω στον χρόνο για να θυμηθούμε την εποχή που ο αναμφίβολα σπουδαίος ηθοποιός Γιάννης Μπέζος ήταν σαφώς πιο προσιτός και περισσότερο γληντζές από ότι σήμερα αφού για τον δύσκολό του χαρακτήρα έχουν γραφτεί πολλά. Εποχές διασκέδασης στις καλοκαιρινές ΜΟΥΣΕΣ με Κυριάκο Κυανό και Κωνσταντίνο Καραγέλη –με πολλά κιλά λιγότερα αμφότεροι- να πρωταγωνσιτούν και να δίνουν το μικρόφωνο στον Γιάννη Μπέζο που σε μεγάλα κέφια είχε χαρίσει αξέχαστες στιγμές! Άλλες εποχές άλλα κόλπα που έλεγε και ο πρώην κολλητός του και αξέχαστος Βλάσης Μπανάτος!



Pinning The Media



► Μία και μόνο εμφάνισή της στον τελικό του Just the 2 of us ήταν αρκετή για να γκρεμίσει όλες τις καλές εντυπώσεις που δημιούργησε βδομάδα τη βδομάδα στο Your Face Sounds Familiar. Μιλήαμε για την Κατερίνα Στικούδη. Που η παραγωγή του show του ANΤ1 της εμπιστεύθηκε υπέροχα τραγούδια που τα ερμήνευσε άψογα, ενώ η παραγωγή του Just the 2 of us της ζήτησε να ερμηνεύσει τραγούδια που την εξέθεσαν. Κρίμα!!!!

► Θεωρώ λάθος την επιλογή του ANΤ1 να κάνει δύο εορταστικά επεισόδια του Ρουκ Ζουκ με τους ηθοποιούς από τις Άγιες Μέλισσες. Τη στιγμή που το σήριαλ βρίσκεται σε εξέλιξη και οι περισσότεροι από αυτούς ερμηνεύουν δραματικούς ρόλους, η απομυθοποίησή τους μέσα από ένα τηλεπαιχνίδι δεν βοηθάει τον τηλεθεατή να ταυτιστεί με τους ήρωες και να «κολληήσει» στη σειρά. Λάθος!!!!

► Αυτή την κόντρα που έχει ξεσπάσει ανάμεσα στον Παύλο Χαϊκάλη και τους Σκορδολιάγκες φαίνεται πως και οι δύο πλευρές θέλουν να την συντηρήσουν για τους δικούς τους λόγους. Αλλά είναι θλιβερό ένας ηθοποιός να εκφράζεται απαξιωτικά για τα θύματα του #metoo (κάποια κοριτσάκια) και εξίσου θλιβερό δύο μέτριοι τηλεπαρουσιαστές να προσπαθούν να αποδομήσουν την καριέρα ενός ηθοποιού. Κάπου ώπα!!!!

► Αν εγώ ρίχνω κάποιες κλεφτές ματιές στο φετινό Survivor είναι από επαγγελματική διαστροφή για να έχω κάτι να γράφω σ' αυτή την στήλη. Και πραγματικά δεν βρίσκω τον λόγο κάποιος άλλος να στηθεί να δει ένα ριάλιτι, όπου όλα είναι προβλέψιμα. Οι αδικαιολόγητες εκρήξεις του star (το ξανάδαμε), το φλερτ ανάμεσα σε παίκτης (το ξανα-μανα-είδαμε), η πείνα, τα παιχνίδια, οι συμπεριφορές..... όλα déjà vu. Σε μια σεζόν που η μυθοπλασία στα απέναντι κανάλια είναι στα καλύτερά της ελάχιστοι είναι οι μαζοχιστές που θα κάτσουν να δουν ξαναζεσταμένο ριάλιτι. Και οι μετρήσεις το αποδεικνύουν.

► Και πάνω που είπαμε με ανακούφιση «Ουφ, πάει κι αυτό» για το φετινό GNTMgr, διαβάζω ότι «επιστρέφει η Βίκυ Καγιά στο GNTMgr». Δηλαδή θά 'χει κι άλλο? Δεν σας έφτασε η φετινή αποτυχία? Κι επιτέλους πόσα top models ν' αφομοιώσει πια αυτή η Ψωροκώσταινα?



ΓΡΑΦΕΙ Ο ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΠΑΓΙΟΥΣ*

Μία από τις βασικότερες αιτίες εκλογής της Κυβέρνησης Μητσοτάκη ήταν η δέσμευσή της για μεταρρύθμιση της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Η κατάργηση του ασύλλου και η αλλαγή του καθεστώτος αντιμετώπισης των παραβατικών-πολλές φορές ποινικά κολλήσιμων πράξεων- εντός των χώρων των Πανεπιστημίων, υπήρξε από τις πρώτες κινήσεις κυβερνητικές κινήσεις, τηρώντας η Κυβέρνηση με τον τρόπο αυτό τη δέσμευση που ανέλαβε προεκλογικά. Το άσυλο των ιδεών, κομμάτι της κληρονομιάς του δυτικού πολιτισμού και της ευρωπαϊκής πνευματικής διάνοησης, είχε μεταλλαχθεί έως το 2019 σε ένα καθεστώς ασυδοσίας, ακαταδίωκτου και έμμεσης προώθησης ιδεολογικών θέσεων από αυτούς που διαχρονικά και καταχρηστικά το επικαλούνται και το περιφρουρούν ως κομμάτι της πολιτικής τους ταυτότητας. Αυτό είναι γεγονός πως αποτελούσε παγκόσμια ελληνική πρωτοτυπία, πάντα βέβαια προς το χειρότερο. Συνυφασμένη με την κατάσταση βίας και ανομίας στο χώρο των πανεπιστημιακών ιδρυμάτων υπήρξε και η χαλαρή, πολλές φορές μάλλον ανύπαρκτη, αντιμετώπιση του φαινομένου των καταλήψεων δημοσίων κτιρίων, οι οποίες αν και ποινικά αδικήματα εμφάνισαν μία αδικαιολόγητη διάρκεια και ανθεκτικότητα σε βάθος χρόνου, τελώντας προφανώς υπό την ανοχή της εκάστοτε Κυβέρνησης. Δεν είναι δε τυχαίο ότι το φαινόμενο της ανομίας υπό το πέπλο του ασύλλου αλλά και των καταλήψεων, τελεί υπό την προστασία συγκεκριμένης ιδεολογικής ομάδας, της εξωκοινοβουλευτικής αριστεράς. Δεν είναι επίσης τυχαίο ότι η συντριπτική πλειοψηφία περιστατικών πολιτικής βίας εντός του χώρου των πανεπιστημίων προέρχεται από το συγκεκριμένο χώρο. Αυτά είναι τα δεδομένα και είναι αναμφισβήτητα. Αυτός είναι και ο λόγος που ακόμη και η σοσιαλδημοκρατία στην Ελλάδα, το ΚΙΝΑΛ, έχει μεταποιστεί πολιτικά στο ζήτημα του ασύλλου και εν γένει της ανοχής παραβατικών συμπεριφορών, παρουσιάζοντας μία σκληρότερη στάση απέναντι στα ζητήματα αυτά.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι πρωτογονικές αυτές καταστάσεις κράτησαν το πανεπιστήμιο ιδεολογικά δέσμιο με συνέπεια την διαχρονική και γραμμική υποβάθμιση του. Η διαφορά με τα πανεπιστήμια του εξωτερικού είναι απλή: ενώ τα ακμάζοντα και υγιή ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια είναι επικεντρωμένα στην έρευνα, τη συμπόρευση με την ελεύθερη αγορά, τη διασύνδεση με την αγορά εργασίας και τη διαμόρφωση μίας πολυδιάστατης πολιτιστικής κουλτούρας, στα ελληνικά Πανεπιστήμια μέχρι πρότινος ασχολούμασταν με την κατάπτυστη επίθεση κατά του Πρύτανη της ΑΣΟΕΕ ή με τις «πογκρόμ» επιθέσεις κατά φοιτητών με διαφορετική πολιτική άποψη ή με τα «φρούρια» του Ρουβίκωνα στη Φιλοσοφική. Η πολιτιστική και αισθητική υποβάθμιση των Ιδρυμάτων, σε συνδυασμό με την αδυναμία δημιουργίας ελκυστικών ερευνητικών προγραμμάτων έχουν καταστήσει το ελληνικό πανεπιστήμιο ένα κατάλοιπο αναχρονιστικό και μαραμένο. Πάντα και παντού φυσικά υπάρχουν φωτεινές εξαιρέσεις, όμως δυστυχώς η σιωπηρή πλειοψηφία στην Ελλάδα βρίσκεται στο έλεος της μειοψηφίας εκείνης, που με τη φωνή και την απειλή βίας επιβαλλόταν για τόσα χρόνια.

Είναι πλέον αυταπόδεικτο ότι κάτι αλλάζει. Το άσυλο καταργήθηκε, ενώ πρόσφατα η Κυβέρνηση με την πολύτιμη συνδρομή της ΕΛ.ΑΣ. διέλυσε άλλη μία κατάληψη στο ΑΠΘ, στη θέση της οποίας θα δημιουργηθεί μία βιβλιοθήκη, που θα είναι σε θέση να υπηρετεί πράγματι το άσυλο των Ιδεών. Το ερώτημα που αβίαστα προκύπτει είναι αν αυτό αρκεί. Η απάντηση είναι όχι. Η αλλαγή έχει ήδη ξεκινήσει, όμως απαιτούνται ακόμη περισσότερες μεταρρυθμίσεις για να εναρμονιστούμε με τα ευρωπαϊκά πρότυπα. Η είσοδος στο χώρο με επίδειξη πανεπιστημιακής ταυτότητας, η δημιουργία της πανεπιστημιακής αστυνομίας θα συμβάλουν ουσιαστικά προς τον σκοπό αυτό. Το κυριότερο όμως είναι το σπάσιμο των αγκυλώσεων εκείνων, που δημιουργούν μία προνομιακή κατάσταση, προσβάσιμη σε λίγους. Το πανεπιστήμιο ανήκει και πρέπει να ανήκει σε όλους και ένας από τους βασικούς σκοπούς του πρέπει να είναι η συμπόρευση με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας, καθώς είτε συμφωνούν είτε διαφωνούν κάποιοι, η Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, αποτελεί μεταξύ άλλων ένα εκ των μέσων για την είσοδο στην αγορά εργασίας.

*Ο Αντώνης Μπάγιους είναι φοιτητής της Νομικής του ΑΠΘ



ΓΡΑΦΕΙ Η ΤΖΙΝΑ ΑΛΕΞΑΚΗ*

Στόχος του νέου νόμου είναι το συμφέρον του αποκτηθέντος τέκνου κάτι που εξυπηρετείται από την συμμετοχή στην ανατροφή του και των δυο γονέων. Πιο συγκεκριμένα, με το άρθρο 7 του νόμου 4800/2021 μεταβάλλεται το άρθρο 1510 του Αστικού κώδικα και στο εξής προβλέπεται ότι η επιμέλεια του τέκνου ασκείται ταυτόχρονα και εξίσου και από τους δυο γονείς του. Ειδικότερα, το δικαστήριο θα συνεκτιμά την άποψη του τέκνου ανάλογα με την ωριμότητα του καθώς θα παρατηρείται η συμπεριφορά και ο σεβασμός του ενός κηδεμόνα προς τον άλλον καθώς και η συμπεριφορά των γονέων το προηγούμενο διάστημα. Πάντως το Δικαστήριο θα πρέπει να αποφασίζει με γνώμονα την ισότητα των δυο γονέων και χωρίς να λαμβάνει υπόψη τη γλώσσα, τη θρησκεία, τις πολιτικές πεποιθήσεις, την περιουσία, την προέλευση και τις σεξουαλικές προτιμήσεις. Επιπλέον μέχρι πρότινος σε περιπτώσεις διαζυγίου ή ακύρωσης ενός γάμου, και με τους δυο γονείς του τέκνου εν ζωή, προβλεπόταν η άσκηση της γονικής μέριμνας να γίνεται είτε από έναν από τους δυο γονείς είτε από τους δυο γονείς μαζί, ενώ το δικαστήριο όριζε ποιος θα έχει την επιμέλεια αφού λάμβανε υπόψη τις σχέσεις του τέκνου με τους γονείς του, τα αδέρφια του και τις προϋπάρχουσες συμφωνίες μεταξύ των γονέων του (άρθρο 1513 Αστικού Κώδικα), στο εξής όμως η γονική μέριμνα ασκείται εξίσου και από τους δυο γονείς του (άρθρο 7 Ν 4800/2021), ενώ συνεχίζει να υπάρχει το δικαίωμα του ατόμου με τον οποίο διαμένει το τέκνο να διαχειριστεί την περιουσία του τέκνου, να έχει αγωγή αξίωση για διατροφή έναντι του άλλου γονέως (άρθρο 1516 Αστικού Κώδικα)

Ριζικές αλλαγές σε σχέση με το προϊσχύον νομικό πλαίσιο υπάρχουν και όσον αφορά στο χρόνο που περνά το τέκνο και με τους δυο γονείς του. Πιο συγκεκριμένα μέχρι πρότινος καθιερώνονταν απλώς το δικαίωμα επικοινωνίας του γονέως που δε διαμένει με το τέκνο με αυτό εκτός αν υπήρχε σοβαρός λόγος διακοπής της επικοινωνίας τους, με το άρθρο όμως 13 του νόμου 4800/2021 προβλέπεται ακριβώς ο συνολικός χρόνος επικοινωνίας με φυσική παρουσία του γονέως που δε διαμένει με το τέκνο με αυτό στο 1/3 του συνολικού χρόνου εκτός εάν ο γονέας ζητά μικρότερο χρόνο επικοινωνίας ή επειδή το δικαστήριο θα καθορίσει μικρότερο χρόνο προς όφελος του τέκνου (λόγω των συνθηκών διαβίωσης του εταίρου γονέα, λόγω της διατάραξης του προγράμματος του τέκνου κ.ο.κ.), ζητήματα που ρυθμίζονται συγκεκριμένα είτε με έγγραφο μεταξύ των γονέων είτε μέσω δικαστικής απόφασης (αρ1511 Αστικού Κώδικα παρ.4)

Γενικά ο γονέας που διαμένει με το τέκνο θα πρέπει να διευκολύνει την επικοινωνία του παιδιού με τον έτερο γονέα, ενώ δε θα πρέπει οι γονείς να αποκλείουν την επικοινωνία με αδελφικό του πρόσωπο εκτός αν συντρέχουν σπουδαίοι λόγοι.

Ο νέος αυτός νόμος για τη συνεπιμέλεια των τέκνων αποσκοπεί στην κατάργηση στερεοτύπων που κυριαρχούσαν επί δεκαετίες στην ελληνική κοινωνία, δίνοντας ενεργό ρόλο και στους δύο γονείς στη διαδικασία ανατροφής των τέκνων, υιοθετώντας έτσι την επιστημονική άποψη της πλειοψηφίας των ειδικών οι οποίοι τονίζουν πως το κάθε παιδί έχει ανάγκη εξίσου και τους δύο γονείς του.

* Η Τζίνα Αλεξάκη είναι δικηγόρος Αθηνών



ΓΡΑΦΕΙ Η ΒΑΡΣΑΜΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ: ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ ΕΙΔΙΚΗ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ, MSc

Πώς να χάσετε τα κιλά των Χριστουγέννων

Αρχικά δεν πρέπει να ακολουθήσετε κάποιο εξαντλητικό πρόγραμμα διατροφής ή αποτοξίνωσης μόνο με χυμούς ή σούπες. Δεν θα σας βοηθήσει να χάσετε λίπος!!

Ξεκινήστε τη μέρα σας με ένα δομημένο ελαφρύ πρωινό. Για παράδειγμα μπορείτε να καταναλώσετε ένα γιαούρτι πρόβειο με βρώμη και φρούτα, το οποίο θα ενεργοποιήσει το έντερο σας!! Να θυμάστε η καλή λειτουργία του εντέρου, είναι συνυφασμένη με την καλή λειτουργία του οργανισμού μας και με την άψογη σύνδεση με τον εγκέφαλο, ώστε να παραχθούν ορμόνες που θα μας κάνουν χαρούμενους, όπως η σεροτονίνη!!

Εξάλλου όπως λέει και ένα ρητό << Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται>>!

Στη συνέχεια της μέρας σας προσπαθήστε να κρατήσετε μια σταθερή ροή στη λήψη των γευμάτων! Τα μικρά συχνά γεύματα θα σας φέρουν κορεσμό, δηλαδή θα αποτρέψουν το αίσθημα της πείνας χαρίζοντας σας ένα αίσθημα ευεξίας. Προσπαθήστε τα σνακ σας να αποτελούνται από ολόκληρα φρούτα και τα γεύματα σας να συνοδεύονται πάντα από μία σαλάτα, έτσι θα εξασφαλίσετε ένα καλό φορτίων φυτικών ινών στον οργανισμό σας. Οι φυτικές ίνες είναι απαραίτητες καθώς πέραν του ότι προσφέρουν κορεσμό, προστατεύουν το έντερο λόγω της ιδιότητάς τους να επιταχύνουν την εκκένωση του.

Σημαντικό επίσης είναι σε κάθε σας γεύμα να υπάρχει και μια πηγή άπαχης πρωτεΐνης. Καλές πηγές πρωτεϊνών είναι τα ψάρια το στήθος κοτόπουλο, τα αυγά, το τυρί χαμηλό σε λιπαρά κ.α. Με αυτόν τον τρόπο θα εξασφαλίσετε πάλι κορεσμό, αποτρέποντας έτσι την υπερκατανάλωση τροφίμων. Επιπλέον, θα διατηρήσετε σταθερά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας, το οποίο αργότερα δεν θα σας οδηγήσει στην κατανάλωση κάποιου γλυκίσματος! Το πιο σημαντικό είναι ότι ο σωστός συνδυασμός, στην κατάλληλη ώρα θα σας βοηθήσει να μην αποθηκεύσετε περιττό λίπος!!

Ακόμη από τα γεύματα σας, τουλάχιστον τα κυρίως (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό) δεν πρέπει να λείπει και μια αμυλούχος πηγή. Πηγές αμύλου αποτελούν τα τρόφιμα όπως είναι οι πατάτες, οι γλυκοπατάτες, τα μακαρόνια ολικής, το ρύζι (καλύτερα ολικής), το καλαμπόκι, το ψωμί κ.α

Σημαντικό και αναπόσπαστο κομμάτι μιας σωστής διατροφής αποτελεί η επαρκής ενυδάτωση σας!! Πιείτε νερό! Το νερό θα βοηθήσει στο να ενυδατωθεί ο οργανισμός σας, να



αποβάλλει τις τοξίνες και να εξισορροπηθούν οι τυχόν κατακρατήσεις που μπορεί να δημιουργήθηκαν στη διάρκεια των διακοπών. Για να απαλλαγείτε πιο εύκολα από τις κατακρατήσεις μπορείτε να επιλέξετε ειδικά μίγματα τίλιου ή να φτιάξετε εύκολα ροφήματα στο σπίτι σας με βάση το Κάλιο, το οποίο θα βοηθήσει στην απομάκρυνση του νατρίου, οπότε και των κατακρατήσεων!

Τέλος, βάλτε στη μέρα σας μικρές δραστηριότητες ή απλά προσθέστε περισσότερο περπάτημα στη καθημερινότητά σας! Μικρές έξυπνες τακτικές (SMART στόχοι) θα σας βοηθήσουν να αυξήσετε την φυσική δραστηριότητα σας χωρίς να το καταλάβετε. Μικρές

έξυπνες τακτικές είναι να αφήσετε το αμάξι σας ένα τετράγωνο πιο μακριά από τη δουλειά σας και να περπατήσετε, αθλιώσ αντί να επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε το ασανσέρ ανεβείτε όλους τους ορόφους ή τους μισούς με τα πόδια κ.α

Θυμηθείτε όμως ότι ο κάθε οργανισμός είναι μοναδικός! Για πιο άμεσα και ασφαλή αποτελέσματα απευθυνθείτε σε ένα Επιστήμονα Κλινικό Διαιτολόγο! Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο τηλέφωνο : 6973725774, είτε να ακολουθήσετε το γραφείο μας Healthy Project More Than Diet στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης instagram και facebook.

ΟΙ ΓΙΟΡΤΕΣ ΠΕΡΑΣΑΝ ΚΑΙ Ο ΑΪ ΒΑΣΙΛΗΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΔΩΡΑ ΑΦΗΣΕ ΚΑΙ ΚΙΛΑ; ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ !!



ΓΡΑΦΕΙ Η ΝΑΝΣΥ
ΝΕΝΕΡΟΓΛΟΥ*

Το βαθύτερο νόημα της εμπιστοσύνης

- Μπορώ να σου εμπιστευτώ ένα μυστικό;
- Μπορώ να σου εμπιστευτώ το παιδί μου;
- Μπορώ να σας εμπιστευτώ ότι θα με σεβαστείτε;
- Μπορώ να σας εμπιστευτώ ότι θα φροντίσετε την οικογένειά μας;
- Μπορώ να σας εμπιστευτώ ότι θα υποστηρίξετε τους στόχους μου;
- Μπορώ να σε εμπιστευτώ ότι δεν θα το βάλεις στα πόδια όταν τα πράγματα δυσκολέψουν;
- Μπορώ να σας εμπιστευτώ ότι θα μου είσαι πιστός σύντροφος;

Εμπιστοσύνη—μια βαριά λέξη με πέντε γράμματα.

ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΔΟΣΙΑ

Χωρίς εμπιστοσύνη είναι ανέφικτο να κάνει κανείς υγιείς σχέσεις, γιατί η εμπιστοσύνη είναι απαραίτητη σε κάθε στοιχείο μιας σχέσης.

Για να κατανοήσουμε καλύτερα την εμπιστοσύνη, πρέπει να σκεφτούμε το αντίθετό της—την προδοσία. Συχνά η προδοσία θεωρείται ως αυτό το τεράστιο γεγονός που κλονίζει τη συνεργασία και την συσχέτιση στον πυρήνα της. Η προδοσία μπορεί να είναι προφανής, δυνατή και μεγάλη. Μπορεί επίσης να είναι μικρή, διακριτική και συνεχής, διαβρώνοντας τη σχέση με την πάροδο του χρόνου.

Βιώνετε την προδοσία όταν ανακαλύπτετε πληροφορίες που ο σύντροφός σας κράτησε από εσάς. Ή όταν δεν σας δείχνει την υποστήριξη που χρειάζεστε όταν τη χρειάζεστε περισσότερο. Το μήνυμα που λαμβάνετε είναι ότι δεν μπορείτε να βασιστείτε πλήρως σε αυτόν.

Η εμπιστοσύνη επιτρέπει στους συντρόφους να βιώσουν συναισθηματική ασφάλεια και δέσμευση. Ανοίγει την πόρτα για μια βαθύτερη σύνδεση και τους δίνει το κίνητρο να αντέξουν τις δύσκολες στιγμές που θα αντιμετωπίσουν. Η λέξη με τα πέντε γράμματα δεν είναι σημαντική μόνο για την υγεία της σχέσης. Επηρεάζει επίσης τη σωματική υγεία των συντρόφων. Η στενοχώρια που προκαλείται από τις συντροφικές σχέσεις επηρεάζει αρνητικά τη σωματική υγεία. Εάν είστε άνδρας, μπορεί στην πραγματικότητα να είναι θέμα ζωής ή θανάτου. Σε μια διαχρονική μελέτη, ο Δρ Τζον Γκότμαν διαπίστωσε ότι το 58% των ανδρών που βρέθηκαν σε έναν γάμο που σημείωσε χαμηλή εμπιστοσύνη πέθαναν κατά τη διάρκεια της 20ετούς περιόδου.

Εάν είστε άνδρας, μπορεί στην πραγματικότητα να είναι θέμα ζωής ή θανάτου. Σε μια διαχρονική μελέτη, ο Δρ Τζον Γκότμαν διαπίστωσε ότι το 58% των ανδρών που βρέθηκαν σε έναν γάμο που σημείωσε χαμηλή εμπιστοσύνη πέθαναν κατά τη διάρκεια της 20ετούς περιόδου.



«ΠΩΣ ΝΑ ΧΤΙΣΩ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ;»

Η εμπιστοσύνη χτίζεται στις μικρές στιγμές της καθημερινότητας, όχι με μεγάλες χειρονομίες δύο φορές το χρόνο. Σε κάθε αλληλεπίδραση, έχετε την ευκαιρία να στραφείτε προς τον σύντρόφό σας ή να απομακρυνθείτε από αυτόν.

Η ουσία της οικοδόμησης εμπιστοσύνης είναι ο συντονισμός—να γνωρίζεις το συναίσθημα του συντρόφου σου και να κλίνεις προς αυτό με γνήσια περιέργεια. Περιλαμβάνει να ακούτε με ενσυναίσθηση για να κατανοήσετε τον σύντρόφό σας, ενώ δημιουργείτε χώρο για αντικρουόμενες προοπτικές με εμπλοκή χωρίς άμυνα.

As επιστρέψουμε για λίγο στην προδοσία. Ο πυρήνας της προδοσίας δεν είναι απλώς η απομάκρυνση από τον σύντρόφό μας. Η προδοσία έχει τις ρίζες της στην ιδέα ότι μπορώ να τα καταφέρω καλύτερα και ότι υπάρχουν καλύτερες επιλογές για μένα. Επιλέγω να μην συνδεθώ με τον σύντρόφό μου γιατί νομίζω ότι υπάρχει καλύτερη εναλλακτική. Η εναλλακτική μπορεί να είναι ένας φίλος, μια τηλεοπτική εκπομπή, η δουλειά μου ή ένας άλλος σεξουαλικός σύντροφος. Αν εγκλωβιστούμε σε αυτή τη νοοτροπία, θα βρεθούμε να δημιουργούμε δυσάρεσκα, να αρνούμαστε να συμβιβαστούμε και να αφήνουμε τα επιχειρήματα να κλιμακωθούν. Τελικά, αρχίζουμε να εξεταζόμαστε από τον έτερο σύντρόφό μας.

«Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΙΜΗ;»

Εξαρτάται. Τι προκάλεσε τη διακοπή της εμπιστοσύνης; Ποια είναι η ικανότητα και η προθυμία των εταίρων να επισκευάσουν;

Περιγράψτε τα συναισθήματά σας με λέξεις. Μπορεί να είναι δύσκολο να διατυπώσετε αυτό που νιώθετε. Δεν υπάρχει ντροπή σε αυτό. Απλώς ενημερώστε το στον σύντρόφό σας.

Κάντε ερωτήσεις ανοικτού τύπου. Οι ανοιχτές ερωτήσεις ζητούν μια ιστορία και δείχνουν γνήσια περιέργεια από την πλευρά σας.

Συνεχίστε με δηλώσεις που εμβαθύνουν τη σύνδεση. Όταν ο σύντροφός σας απαντήσει σε μια από τις ανοιχτές ερωτήσεις σας, σκεφτείτε τι ακούσατε. Με τα δικά σας λόγια, παράφρασε αυτό που είπε. Μην κάνετε υποθέσεις, μην υπερασπιστείτε τον εαυτό σας ή μην εστιάζετε μόνο σε εσάς.

Εκφράστε συμπόνια και ενσυναίσθηση. Μην πείτε στον σύντρόφό σας πώς θα έπρεπε να νιώθει. Αποφύγετε την αμυντική αντίδραση και κρατήστε χώρο για τα συναισθήματά του, ακόμα κι αν νιώθετε άβολα για εσάς. Αυτό δημιουργεί μια βαθύτερη σύνδεση και μια αίσθηση συναισθηματικής ασφάλειας. Ο σύντροφός σας τώρα ξέρει ότι μπορεί να σας μιλήσει.

Θυμηθείτε, μπορείτε να χτίσετε εμπιστοσύνη κάθε μέρα!

*Η Νάνσυ Νενερογλου είναι ψυχολόγος, συνιδρύτρια του Reggio Θεσσαλονίκη

ΧΩΡΙΣ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ
ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΦΙΚΤΟ
ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΝΕΙΣ
ΥΓΙΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ, ΓΙΑΤΙ
Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ
ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΣΕ
ΚΑΘΕ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΜΙΑΣ
ΣΧΕΣΗΣ.

Δέκα ερωτήσεις αναζητούν δέκα σύντομες απαντήσεις. Πρόσωπα της Θεσσαλονίκης, από όλους τους χώρους, μοιράζονται με τους αναγνώστες της εφημερίδας "Karfitsa" πτυχές της ζωής τους και αδημοσίευτες φωτογραφίες σε μια διαφορετική - μίνι συνέντευξη.

Δημήτρης Αντωνίου Θέλει θάρρος να πεις «έτσι είναι η ζωή»!

Ο Δημήτρης Αντωνίου, στα 16 του, είχε ένα σοβαρό τροχαίο ατύχημα που τον καθήλωσε σε αναπηρικό αμαξίδιο. Όμως, δεν σταμάτησε στιγμή να παλεύει, να ονειρεύεται, να εξελίσσεται. Σπούδασε, ίδρυσε την παρέα του «C'est la vie», γράφει βιβλία, δημιούργησε κόμικ για την οδική ασφάλεια και μιλά σε μαθητές για τα τροχαία. Τελευταίο του ...παιδί «Η τέχνη της αισιοδοξίας»! Ας ξεκινήσουμε, λοιπόν, το 2022 με αισιοδοξία!

Κατακτάται τελικά η αισιοδοξία; Την αισιοδοξία βοηθάει να τη βλέπουμε σαν ένα τρόπο ζωής και όχι μια κατάκτηση της στιγμής. Θέλει καθημερινή προσπάθεια, είτε για να φτάσεις σε αυτήν, είτε για να μην απομακρυνθείς από αυτή. Είναι όμως μια προσπάθεια που αξίζει όσο λίγες.

Πώς ξεκίνησε η ιδέα της συγγραφής; Η συγγραφή μπήκε στην προσπάθεια να εκφράσω σκέψεις, συναισθήματα και μαθήματα ζωής. Εκεί που κάθε άλλος τρόπος έβρισκε ανυπέρβλητα εμπόδια, μέσω της γραφής βγήκαν αβίαστα και λιτρωτικά όσα συγκλονιστικά πράγματα συνέβαιναν μέσα μου.

Σταθήκατε εύκολα στα πόδια σας μετά το ατύχημα; Στάθηκα στα πόδια μου μεταφορικά, όταν σταμάτησα να αναμένω πότε θα σταθώ στα πόδια μου κυριολεκτικά. Μια μικρή παραίτηση για μια μεγάλη κατάκτηση. Γιατί θέλει θάρρος να πεις «έτσι είναι η ζωή» και να κάνεις το καλύτερο που μπορείς με αυτά που έχεις.

Από τι αντλείτε δύναμη; «Dream big. Take small steps» μου είπε ένας καλός φίλος βλέποντας την πορεία μου και ακριβώς αυτή είναι η φιλοσοφία μου. Δεν βρήκα κάποια δύναμη για να καταφέρω όλα αυτά, αλλά πίστεψα στον εαυτό μου και επιχειρήσα να κάνω ένα μικρό βήμα. Μετά κοίταξα πίσω και είδα πως προχώρησα και είπα, εντάξει, ΓΙΝΕΤΑΙ! Έτσι βρήκα τη δύναμη για τα επόμενα βήματα...

Υπάρχει στα σκαριά νέο βιβλίο; Η συγγραφή είναι πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μου. Γράφω για να εκφράζομαι και εκφράζομαι για να υπάρχω. Βιβλίο, όμως, θα γίνουν όσα γραφόμενα πιστεύω ότι αξίζουν να φτάσουν στα χέρια του κόσμου.

Τι σας ενοχλεί στη Θεσσαλονίκη; Οι οδηγοί που περνάνε με τόση άνεση το κόκκινο φανάρι και λίγο λιγότερο αυτοί που κλείνουν τη κυκλοφορία αφήνοντας το αυτοκίνητο με αλαρμ για να πεταχτούν στη δουλίτσα τους, χωρίς να έχουν προσπαθήσει να βρουν να παρκάρουν κάπου κοντά.

Πώς νιώθετε όταν μοιράζετε την εμπειρία σας με μαθητές; Δεν υπάρχει κάτι πιο σημαντικό. Δίνει νόημα στη ζωή μου με τρόπο που με κάνει όχι απλά «να σταθώ στα πόδια μου» αλλά να βγάλω φτερά

και να πετάξω.

Μπορούμε να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι; Τι άλλο μας απομένει; Απλά ερχόμαστε στη ζωή και τραβάμε μια ευθεία γραμμή; Είμαστε η έκπληξη αυτού του κόσμου γιατί ναι, μπορούμε να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι.

Η ζωή είναι......ένα ταξίδι γεμάτο από εκπλήξεις. Και θα γίνει ευχάριστο ταξίδι όταν εμείς, ο ταξιδιώτης,

αποφασίσουμε να κάνουμε τις δικές μας εκπλήξεις στη ζωή.

Για τι αξίζει να παλεύει κάποιος μέχρι τέλους; Για να ανακαλύψει ότι ίσως δεν έφτασε ακόμη το τέλος. Μια φορά να συμβεί αυτό και μετά η ζωή αποκτά τέτοιο βαθύ νόημα, ώστε όταν έρθει τελικά το τέλος, θα νιώθει τόσο γεμάτος από τη διαδρομή, που δε θα χρειάζεται να παλέψει για τίποτα άλλο.



Ακούει κανείς;



Η μετάλλαξη Όμικρον καλπάζει, η πανδημία βρίσκεται στην μεγαλύτερη έξαρση από την εμφάνισή της και ο αθλητισμός που αποτελεί ενεργό κομμάτι της κοινωνίας δεν θα μπορούσε να μείνει ανεπηρέαστος.

Δεν είναι πια υπερβολή να πει κανείς πως σε ό,τι αφορά τους συλλόγους έχουν γυρίσει σε καταστάσεις και γεγονότα που βίωσαν πριν από δύο χρόνια στο πρώτο κύμα της νόσου, αφού και πάλι τα κρούσματα είναι πολλά, τα αποδυτήρια κλειστά, οι κερκίδες επίσης και η κατάσταση μοιάζει να έχει βγει εκτός ελέγχου. Ήδη στο μπάσκετ ο ΕΣΑΚΕ και η ΕΟΚ προχώρησαν σε αναβολή των πρωταθλημάτων για τις επόμενες δύο εβδομάδες, αφού σχεδόν καμία ομάδα δεν είχε διαθέσιμο

ρόστερ για να αγωνιστεί, κάτι αντίστοιχο έκανε και η Volleyleague, αλλά και η ΕΟΠΕ στα περισσότερα πρωταθλήματα που έχει υπό την σκέπη της. Την ίδια ώρα έκδηλη και μεγάλη είναι και η ανησυχία στο χώρο του ελληνικού ποδοσφαίρου, εκεί όπου υπήρξαν τροποποιήσεις και αναθεωρήσεις στα πρωτόκολλα που ίσχυαν μέχρι και πριν από λίγες ημέρες. Τα κρούσματα συνολικά στις ομάδες της Super League έχουν ξεπεράσει τα 100 με δύο παιχνίδια να έχουν - ήδη - αναβληθεί. Πρόκειται για

Του Θωμά Μίχου

το ΠΑΟΚ-Παναθηναϊκός και το Ατρόμπος-Βόλος. Είναι χαρακτηριστικό πως μόνο σε αυτές τις τέσσερις ομάδες υπήρξαν συνολικά 49 κρούσματα στα καθημερινά πλέον τεστ που υποβάλλονται οι ομάδες. Βέβαια και στα υπόλοιπα παιχνίδια που διεξήχθησαν μέσα στην εβδομάδα υπήρξαν πολλά και σημαντικά προβλήματα. Τεράστια επίσης είναι και η έξαρση των κρουσμάτων στις ομάδες της SL2. Είναι χαρακτηριστικό πως την εμβόλιμη αγωνιστική της Τετάρτης από τα 16

Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ΜΠΗΚΕ ΞΑΝΑ ΣΕ...
ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ ΚΑΙ
ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ
ΖΟΥΝ ΑΠΟ ΑΥΤΟ
ΕΚΠΕΜΠΟΥΝ SOS

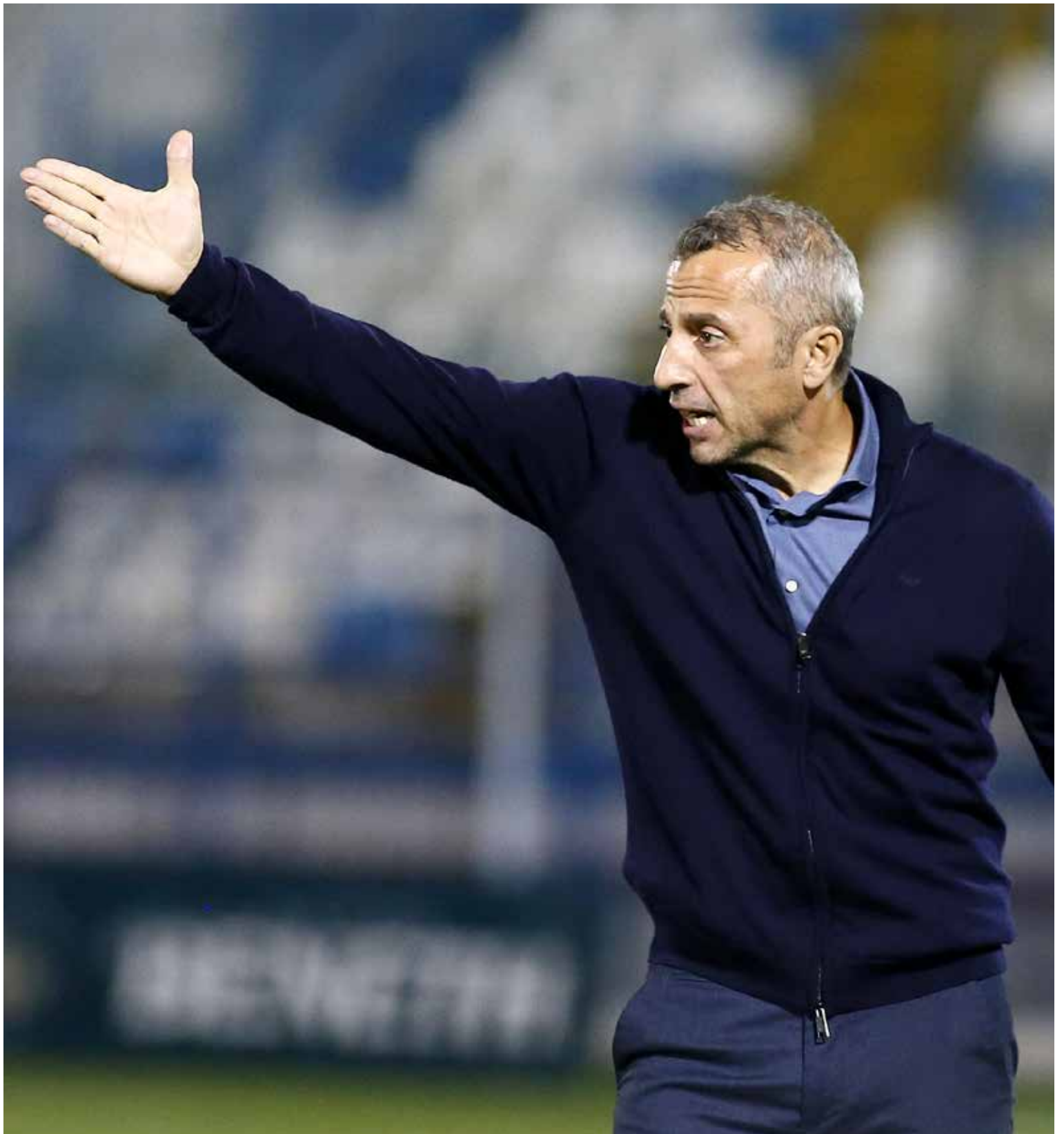
προγραμματισμένα παιχνίδια, σέντρα έγινε μόνο σε ένα, αυτό της Επισκοπής με τον Λεβαδειακό.

Δήλωση σοκ από Μεταξά

Ο ΠΑΣ Γιάννινα ήταν η πρώτη ομάδα που «χτυπήθηκε» από τον covid. Λίγο πριν το τέλος του 2021 οι Γιαννιώτες είχαν ανακοινώσει 9 κρούσματα. Τελικώς, τρεις εξ' αυτών κατάφεραν να βγάλουν αρνητικό τεστ και κάπως έτσι έγινε κανονικά ο αγώνας κόντρα στον Ιωνικό. Μετά το τέλος της αναμέτρησης αυτής που βρήκε τον ΠΑΣ νικητή ο προπονητής του Ηρακλή Μεταξάς προχώρησε σε μία δήλωση-σοκ η οποία πέρασε στα... ψηλά. «Να προσέχουμε λίγο παραπάνω αυτά τα πρωτόκολλα. Δεν είναι μόνο να βγει κάποιος από την καραντίνα. Να γίνει καλά από κορονοϊό. Από παίκτες που ήταν να μπουν στον πάγκο ο ένας έχει πρόβλημα με την καρδιά και ευτυχώς το βρήκαμε και δεν τον βάλουμε. Ο άθλος με πρωτοβουλία του έκανε ατομική προπόνηση γιατί έτρεχε αίμα από τη μύτη του. Εκεί λίγο πρέπει να προσέχουμε γιατί πρώτα είναι η υγεία και μετά τα παιχνίδια». Εδώ προκύπτει μείζον ζήτημα που δεν είναι... παιχνίδι και δεν θα πρέπει να περάσει απαρατήρητη. Προπονητής ομάδας δήλωσε δημοσίως πως ο ιός δημιούργησε σοβαρά προβλήματα σε δύο ποδοσφαιριστές του. Και εδώ προκύπτει εύλογα μία σειρά από πολλαπλά ερωτήματα. Οι παίκτες μετά το τέλος της καραντίνας τους υποβάλλονται σε καρδιολογικά τεστ; Είναι ανθρωπίνως δυνατό αθλητές με δεκαήμερη αποχή από προπονήσεις και μετά από την νόσησή τους να αγωνίζονται κατευθείαν στους αγώνες; Τις απαντήσεις θα πρέπει να τις δώσουν οι ειδικοί. Γιατί η υγεία όλων είναι το σημαντικότερο και όχι αν βγαίνει ή αν προκύπτει πρόβλημα στο καλεντάρι των αγώνων. Διότι αυτό είναι ένα πρόβλημα που ήδη καλούμαστε να ζήσουμε και μοιάζει δεδομένο πως για τουλάχιστον έναν μήνα ακόμα θα απασχολήσει όλες τις ομάδες.

«Φοβόμαστε να παίξουμε»

Η Karfitsa στο πλαίσιο της έρευνας που έκανε επί του θέματος επικοινωνήσε με ποδοσφαιριστή που νόσησε προσφάτως ο οποίος για ευνόητους λόγους που έχουν να κάνουν και με το ιατρικό απόρρητο θέλησε να κρατήσει την ανωνυμία του. «Φοβόμαστε να παίξουμε και δεν είναι υπερβολή.



Ο Ηρακλής Μεταξάς

Ακούμε καθημερινά πολλαπλά και διάφορα και δεν ξέρουμε τι είναι σωστό πλέον και τι λάθος. Για παράδειγμα εγώ νόσησα ήπια, ωστόσο, κλήθηκα με το που βγήκα αρνητικός στον ιό να επιστρέψω απευθείας στις προπονήσεις από τις οποίες απείχα για περίπου δέκα ημέρες. Δεν είναι κάτι εύκολο, δεν μπορείς να επανέλθεις άμεσα στο 100% και χρόνος δεν υπάρχει, αφού τα παιχνίδια είναι σερί...». Όπως αντιλαμβάνεται ο καθένας είναι μία συζήτηση που σαφώς και γίνεται εντός... αποδυτηρίων, όμως από μόνος του κανένας ποδοσφαιριστής δεν μπορεί να αποκλείσει τον εαυτό του από τις υποχρεώσεις μιας ομάδας και εδώ είναι που το θέμα πρέπει να ελεγχθεί και φιλτραριστεί από

τους αρμόδιους ειδικούς.

Τι αναφέρει το νέο πρωτόκολλο της Λίγκας

Η Super League 1 τη Δευτέρα γνωστοποίησε όλα τα δεδομένα σχετικά με τις επικαιροποιημένες οδηγίες της ΓΓΑ για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19, τη διαχείριση των κρουσμάτων αλλά και τις αναβολές αγώνων. Επιγραμματικά, μεταξύ άλλων, αναφέρεται στις επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό, της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ότι εάν στην ομάδα εντοπισθούν 4 ή περισσότερα νέα κρούσμα-

τα σε αθλητές κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα (αθροιστικά), τότε ο αγώνας αναβάλλεται. Επίσης σε σχέση με τη διαχείριση των κρουσμάτων: Η επάνοδος στην αθλητική δράση γίνεται χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη. Επιπλέον, με αρνητικό μοριακό τεστ PCR που δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 5η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης. Αν το PCR τεστ είναι θετικό περιμένει την παρέλευση 10ημέρου



ΑΝΑΤΡΕΠΤΙΚΟ ΠΟΔΑΡΙΚΟ ΚΑΝΕΙ, Ο ΠΡΩΤΟΣ ΜΗΝΑΣ ΤΟΥ 2022.



ΑΠΟ ΤΗΝ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΚΑΡΤΑ

ΚΡΙΟΣ

Μια ένδειξη ότι οι στόχοι σας βρίσκονται σε μία περίοδο επανεξέτασης και ήρεμων αντιδράσεων. Όσο για την επαγγελματική και κοινωνική σας πορεία, η πολυαστρία στο Ζενίθ του ωροσκόπου σας, ενεργοποιεί τα σχέδια σας και μάλιστα την δεύτερη μέρα του μήνα, με την Νέα Σελήνη να σας χαρίσει επιτυχίες και προβολή της αξίας σας.

ΤΑΥΡΟΣ

Για σας τους ταλαιπωρημένους Ταύρους, που τα τελευταία χρόνια η ζωή σας θα έχει καθοριστικές αλλαγές και ανακατατάξεις, θα υπάρξουν στην Ανατολή αυτής της χρονιάς, εξαιρετικές ευκαιρίες. Η είσοδος του Δία στο ζώδιο των Ιχθύων, επαναφέρει στην ζωή σας νέους στόχους και σας δίνει την τύχη, να γνωρίσετε πρόσωπα, που θα εκτιμήσουν αυτό που είστε πραγματικά.

ΔΙΔΥΜΟΙ

Για σας τους Διδύμους, η νέα χρονιά μπαίνει με ένα καλό ποδαρικό στον οικονομικό τομέα. Σε όποιο δεκάημερο και να ανήκετε, θα έχετε μία πολύ καλή πορεία στα εισοδήματα σας, ενώ εσείς του πρώτου δεκαημέρου, θα καταξιωθείτε μέσα από το επάγγελμά σας, ή γενικότερα να περιμένετε μία σημαντική διάκριση.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Για σας τους ευαίσθητους του ζωδιακού, ο μήνας αυτός θα καθορίσει αρκετά την προσωπική σας ζωή. Η Νέα Σελήνη απέναντι από το δικό σας ζώδιο στις 2/1, ενεργοποιεί τις σημαντικές σας σχέσεις, ενώ η Πανσέληνος στις 18/1, στο δικό σας ζώδιο, σε αντίθεση με τον Πλούτωνα και τον Ήλιο, θεωρείται περίοδος μεγάλων αποφάσεων και καρμικών ανατροπών.

ΛΕΩΝ

Το 2022 μπαίνει στην ζωή σας με ανατρεπτικό χαρακτήρα και τάση για να φροντίσετε πρώτα τον εαυτό σας και μετά να αναλθωθείτε με τους άλλους και τις εκκρεμότητες που σας έχει αφήσει το 2021. Επίσης, θα υπάρξουν νέες συνθήκες εργασίας και θα αναζητήσετε μια περισσότερο ευνοϊκή περίοδο, πάνω σε εργασιακές συνθήκες.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Ένας μήνας που είναι κομμένος και ραμμένος στα δικά σας μέτρα, στους δικούς σας στόχους, αλλά και στις δικές σας συναισθηματικές επιθυμίες. Μεγάλο προβάδισμα στις σημαντικές

πλανητικές αλλαγές για το 2022, είναι η μετακίνηση του Δία, στον έβδομο τομέα σας, δηλαδή στις προσωπικές σας επιλογές. Είναι η χρονιά που η εύνοια ξεκινά με το «καλημέρα», χωρίς να υπάρχουν εκπτώσεις, σε αυτό που θα σας δοθεί.

ΖΥΓΟΣ

Με το ξεκίνημα της νέας χρονιάς, οι επαγγελματικές σας υποχρεώσεις αυξάνονται και πολύ πιθανόν ο λόγος να είναι, μία εντελώς νέα δραστηριότητα, που μέχρι σήμερα, δεν υπήρχε στα σχέδια σας. Οικογένεια και επάγγελμα θα είναι τα μόνα ενδιαφέροντα, που θα σας απορροφήσουν, βάζοντας τους υπόλοιπους τομείς σε μία αναμονή.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Για σας τους Σκορπιούς, το 2022 ξεκινά με έναν θετικό τρόπο και μάλιστα σας κάνει αρκετά ενεργούς, στην επικοινωνία σας και στον τρόπο που θέλετε να μεταδώσετε μία πληροφορία. Βέβαια η διαχείριση των οικονομικών σας χρειάζεται αρκετή προσοχή, ιδίως από τις 10 – 13/1, όπου θα παρουσιαστούν παραπλανητικά δεδομένα, ώστε να σας αποσπάσουν χρήματα.

ΤΟΞΟΤΗΣ

Θα εστιάσετε την οικονομική σας σταθερότητα και μάλιστα από την αρχή της νέας χρονιάς, αλλά θα χρειαστεί να μην ρισκάρете τα χρήματα σας στα μέσα του μήνα, εφόσον αυτός ο τομέας θα είναι γεμάτος από ένταση. Το πολύ θετικό είναι ότι ο πλανήτης κυρίαρχος του ζωδίου σας, όπου μετακινείται στο τέταρτο ηλιακό σας σπίτι, σας βάζει στην διαδικασία να ασχοληθείτε, με την οικογένεια σας, ή ένα ακίνητο.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Ο μήνας των γενεθλίων σας, με την Νέα Σελήνη στο δικό σας ζώδιο, θα σας ανανεώνει και θα σας δώσει καινούρια ξεκινήματα, που ίσως να έχουν το στοιχείο του απρόβλεπτου. Μία εγκυμοσύνη, ένα ευχάριστο γεγονός και ερωτικά σκιρτήματα, αποτελούν το πρώτο μέρος του μήνα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Για σας τους Υδροχόους, η νέα χρονιά μπαίνει με μία επιθυμία σας, για προσωπική γαλήνη και ηρεμία, μέσα από μία εσωτερική σας αναζήτηση. Ενώ σας εγκαταλείπει ο πλανήτης Δίας, αναζητάτε πλέον αξίες που δεν θα σας προδώσουν και θα υπάρχουν για να νιώσετε και πάλι ασφάλεια, κάτι που έχετε στερηθεί τα τελευταία χρόνια.

ΙΧΘΥΕΣ

Το 2022, ξεκινά με ένα εξαιρετικό δώρο για σας, την μετακίνηση του Δία στο δικό σας ζώδιο. Είναι η στιγμή της προσωπικής σας ανάπτυξης, να δείξετε τις αξίες σας και να αγαπήσετε τον εαυτό σας. Με αυτό το πέρασμα, για σας που έχετε γεννηθεί από 19 έως 24 Φεβρουαρίου, θα νιώσετε ότι στην ζωή σας υπάρχει ο παράγοντας τύχη.

ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Κάθε Σάββατο

- Χειροδιανομή στην πλατεία Αριστοτέλους με Τσιμισκή
- Χειροδιανομή στην γωνία πλατείας ΧΑΝΘ
- ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΗΜΑΡΧΕΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ **Karfitsa**

ΑΘΙΒΟΛΗ, Κατούνη 15, 2310508509
ΟΛΥΜΠΙΟΝ, Πλ. Αριστοτέλους 10, 2310284002
WOODS, Αριστοτέλους 12, 2310223080
BOX CAFÉ, Αριστοτέλους 5, 2310267992
PUBLIC, Τσιμισκή 24, 2310227288
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ, Κούσκουρα 4, 2310262478
ΝΤΕΡΛΙΚΑΤΕΣΕΝ, Κούσκουρα 7, 2310230326
PLAISIR, Μητροπόλεως 9, 2310277444
ΑΡΑΛΛΟΥ, Μητροπόλεως 51, 2310228898
GELLISSIMO BISCOTO, Προξένου Κορομηλά 8, 2313087125
DANDELION, Χρ.Σμύρνης 17, 2310234208
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ, Οθλύμπου 78, 2310-271621
GREEN FAMILY, Βατικιώτου 26-28 Πλ. Αθωνος, 2310 257503
TITANIA, Γεωργ. Θεοτοκά (Χανθ), 2310 220985
ΠΛΑΤΕΙΑ ΘΕΑΤΡΟΥ, Εθνικής Αμύνης 4, 2310231422
ΔΕΘ HELEXPO Γραφείο Διοίκησης, Εγνατία 154, 231 029 1598
NAVONA, Λεωφ. Μεγάλου Αλεξάνδρου 2, 2310897444

ALLEGRO, Μέγαρο Μουσικής, 25ης Μαρτίου- Παραλία, 2310896081
ΧΑΛΑΡΟ, Θεμιστοκλή Σοφούλη 75, Καλαμαριά, 2310423269
KAFF PASSION, Θεμιστοκλή Σοφούλη 17, Καλαμαριά, 2310429814
COFFICE BOOKS & COFFEE, Αιγαίου 62, Καλαμαριά, 2310403550
HONDOS CENTER, Αρρολλονία Λεωφόρος Γεωργικής Σχολής 84, Πυλαία, 2310806000
ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ, Ασκληπιοπού 10, Πυλαία, 2310400904
TENNIS COLLECTIVE CLUB ASTERAS, Όπισθεν Ανώτατη Σχολή Πολέμου, Πατριαρχικά Πυλαίας, 6938040400
PREMIUM BOULANGERIE ET VINS, Ελευθερίας 6, Τριανδρία, 2310989660
ZEBRA, Νικ.Πλάσσηρα 20, Χαριλάου, 2310 304674
MANSION BAR TERRACE, Μητροπολίτου Καραβαγγέλη 21, Νεάπολη, 2310610263



**ΚΑΝΕ CLICK
ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ
ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

θα φάμε
σήμερα;



**ΚΑΠΟΙΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΔΕΝ ΑΝΑΡΩΤΙΟΥΝΤΑΙ
«ΤΙ», ΑΛΛΑ «ΑΝ» ΘΑ ΦΑΝΕ ΣΗΜΕΡΑ.**

Στις ζωές αυτών των ανθρώπων θέλουμε να κάνουμε τη διαφορά.
Το 2021 διαθέσαμε 1 εκατομμύριο ευρώ σε προϊόντα, δράσεις
& προγράμματα, για περισσότερους από 140 οργανισμούς.



**Για όλα όσα
νοιάζεσαι**