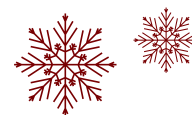


2025

Ο εκδότης, οι συντάκτες και όλο το προσωπικό
της Free Press Karfitsa σας εύχονται



ΜΕΣΑ ΣΤΟ 2025 ΟΛΑ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΑΣ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ!

FREE PRESS Karfitsa

ΕΝΤΥΠΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ακολουθήστε μας
στο Instagram



@KARFITSA_GR

ΤΟ ΠΟΡΤΟ ΚΑΡΡΑΣ ΑΠΕΙΛΕΙ ΜΕ «ΛΟΥΚΕΤΟ» ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΣΙΘΩΝΙΑΣ

Αρχισαν οι κατασχέσεις στον πολύπαθο Δήμο, λόγω «εγκληματικών» χειρισμών του δημάρχου της περιόδου 2014-2019 πολλών εκατομμυρίων ευρώ που σήμερα διώκεται για κακουργηματικές πράξεις σε βάρος του ελληνικού δημοσίου, Σελ. 15

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΚΟΜΗ:

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

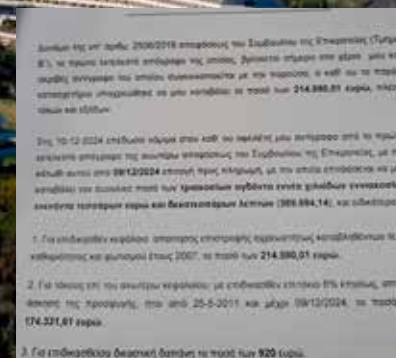
Ο εργασιακός «μεσαίωνας»
της Lidl Hellas
Σελ. 16-17

ΚΥΚΛΩΜΑ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ

Σφοδρές αντιδράσεις για την
παραμονή υπόδικης προέδρου
στην Αρχιτεκτονική επιτροπή!
Σελ. 14

Δ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τα 4 «δώρα» που περιμένουν
οι Θεσσαλονικείς από το 2025
Σελ. 10-11



Αρθρο: Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ:
Το νέο πρόσωπο της
Θεσσαλονίκης το 2025, Σελ. 04



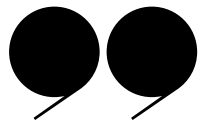
Editorial: Ψάχνοντας τα χαμένα μας όνειρα στο νέο χρόνο, Σελ. 02



ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΡΑΓΩΓΙΑΣ



editorial



ΨΑΧΝΟΝΤΑΣ ΤΑ ΧΑΜΕΝΑ ΜΑΣ ΟΝΕΙΡΑ

ΑΥΤΗ ΤΗ ΧΡΟΝΙΑ,
ΑΣ ΔΩΣΟΥΜΕ ΣΤΑ
ΟΝΕΙΡΑ ΜΑΣ ΜΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ.
ΑΣ ΤΑ ΒΓΑΛΟΥΜΕ
ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΡΤΑΡΙ, ΑΣ
ΤΑ ΞΕΣΚΟΝΙΣΟΥΜΕ
ΚΑΙ ΑΣ ΤΑ
ΚΟΙΤΑΞΟΥΜΕ ΞΑΝΑ

Καθώς πλησιάζει το τέλος της χρονιάς, μας κατακλύζει ένα περίεργο μείγμα αισθημάτων. Από τη μια, η χαρά των γιορτών μας καλεί να φορέσουμε το πιο λαμπερό μας χαμόγελο (και το πιο άβολο μας πουλόβερ), ενώ από την άλλη, η αλληλαγή του χρόνου μας θυμίζει όλα εκείνα τα όνειρα που χάσαμε στο δρόμο. Και όχι, δεν μιλάω για εκείνα που διακόπηκαν από το ξυπνητήρι στις 7 το πρωί, αλλά για τα άλλα, τα μεγάλα, τα φιλόδοξα, που γεννήθηκαν μια νύχτα γεμάτη αστέρια και κατέληξαν θαμμένα κάτω από στοίβες αναβολών. Ας κάνουμε μια αναδρομή. Θυμάστε την Πρωτοχρονιά που υποσχεθήκατε να πάτε γυμναστήριο; Ναι, ούτε εγώ! Ή εκείνη τη φορά που αποφασίσατε να μάθετε μια ξένη γλώσσα, αλλά τελικά το πλησιέστερο που φτάσατε ήταν να παραγγείλετε σούσι στα ιαπωνικά (και να πάρετε λάθος παραγγελία); Τα χαμένα μας όνειρα δεν είναι τίποτα άλλο από μικρά μνημεία της καθημερινής μας μάχης με την πραγματικότητα. Τα όνειρα, βέβαια, είναι σαν τα παιδιά σε πάρκο με τραμπάλες. Όταν ανεβαίνουν ψηλά, νιώθουν παντοδύναμα. Όταν όμως πέφτουν, το κάνουν με θόρυβο και λίγο δράμα. Είναι εύκολο να τα ξεχνάμε ή να τα υποβαθμίζουμε, αλλά ας μην τα αδικούμε. Το όνειρο είναι η απόδρασή μας, το προσωπικό μας "Netflix" χωρίς μηνιαία συνδρομή. Είναι εκείνο το μέρος όπου μπορούμε να είμαστε ό,τι θέλουμε – αστροναύτες, συγγραφείς ή ακόμα και ιδιοκτήτες ενός μικρού καφέ με θέα τη θάλασσα.

Κι όμως, τα ανεκπλήρωτα όνειρα πονάνε. Είναι σαν φίλοι που μας άφησαν ξαφνικά, χωρίς αποχαιρετισμό. Μας στοιχειώνουν στις ήσυχες στιγμές, εκεί που ο χρόνος σταματά και το μυαλό περιπλανιέται.

Είναι εκείνα τα "αν" και τα "ίσως" που μας κάνουν να αναρωτιόμαστε τι θα μπορούσε να είχε γίνει διαφορετικά. Αυτά τα όνειρα κουβαλούν μια μελαγχολία που είναι, κατά βάθος, απόδειξη της δίψας μας για κάτι περισσότερο, για κάτι καλύτερο.

Γιατί όμως χάνονται τα όνειρα; Ίσως φταίει η καθημερινότητα – εκείνη η γνωστή κυρία που κλέβει τον χρόνο και την ενέργειά μας. Ίσως φταίει ο φόβος της αποτυχίας ή η αναβλητικότητα μας, αυτή η εσωτερική φωνή που λέει: "Αύριο, ίσως". Μα πάνω απ' όλα, φταίμε εμείς που δεν δίνουμε στα όνειρά μας τη σημασία που τους αξίζει.

Κι εδώ έρχεται η ευχή για το νέο χρόνο. Αντί να πούμε "Χρόνια πολλά" και να το αφήσουμε εκεί, ας προσθέσουμε κάτι πιο ουσιαστικό: "Χρόνια πολλά και γεμάτα γλυκά όνειρα". Γιατί τα όνειρα είναι εκείνα που δίνουν νόημα στο χρόνο. Ακόμα κι αν δεν πραγματοποιηθούν, μας ταξιδεύουν, μας εμπνέουν και μας θυμίζουν ότι η ζωή δεν είναι μόνο πληρωμές, deadlines και δίαιτες.

Αυτή τη χρονιά, λοιπόν, ας δώσουμε στα όνειρά μας μια δεύτερη ευκαιρία. Ας τα βγάλουμε από το συρτάρι, ας τα ξεσκονίσουμε και ας τα κοιτάξουμε ξανά. Μπορεί να μην πετύχουμε όλα όσα θέλουμε, αλλά σίγουρα θα έχουμε κάτι να περιμένουμε. Και, το πιο σημαντικό, ας θυμόμαστε ότι τα όνειρα δεν χάνονται πραγματικά – απλώς περιμένουν υπομονετικά να τους δώσουμε πάλι ζωή.

Καλή χρονιά λοιπόν, με όνειρα μεγάλα, μικρά και... γλυκά σαν τα μελομακάρονα στο τραπέζι σας!

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

N.K. Media Group Ε.Π.Ε.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ

Νικόλαος Καραμανλής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

Φιλίππα Βλαστού

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Ελίνα Τουκουσπαλίδου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Δημήτρης Δραγώγιας

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Γιάννης Ποθυράδας

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Φιλίππα Βλαστού

Αναστασία Καρυπίδου

Βασίλης Παπαναστασίου

Φένια Κλιάτση

Φανή Χαρίση

Πάνος Μανής

Θωμάς Μίχος

Δημήτρης Συρμάτης

Ελίνα Τουκουσπαλίδου

Ανδρονίκη Ζαφειρίου

Κωστής Ουζούνoglou

Χρίστος Φιλιππούδης

Βαγγέλης Δούρβας

Παντελής Π. Παναγιωτίδης

Θεodώρα Τσερεντζούλια

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ

eurokinissi.gr

ΑΡΘΟΓΡΑΦΙΑ

Δημήτρης Δραγώγιας

Βασίλης Μάστορας

Σύνθια Σάπικα

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Μαρία Κευνά & Γιώργος Παναγιωτόπουλος

Τηλέφωνο: 210 8250070

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Κατερίνα Χαρκιολάκη

Επικοινωνία:

harkiolakiaikaterini@gmail.com

6948495809

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

karfitsa.karfitsa@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ & ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Κωνσταντίνος Βασιλική Ματάση

@dina.graphics

ΕΚΤΥΠΩΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Karfitsa
Εβδομαδιαία Free Press

Δωδεκανήσου 21, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 278 155

Fax: 2310 278 440

info@karfitsa.gr

press@karfitsa.gr



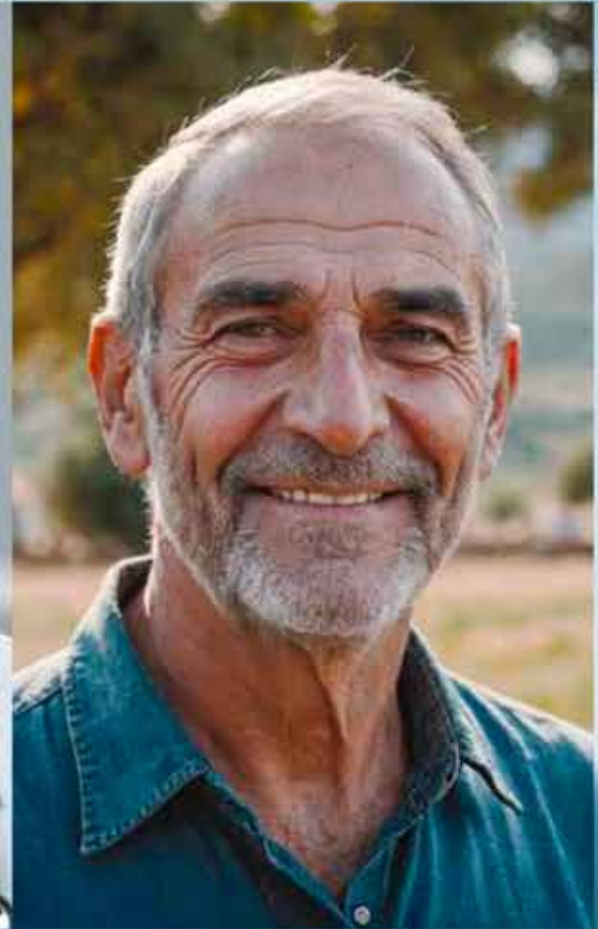
Αριθμός
Πρωτοκόλλου
Μ.Ε.Τ. 230501



ΜΑΖΙ
ΜΕ ΣΤΟΧΟ
ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

10 χρόνια προσφοράς

σε δομές υγείας και φροντίδας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής



104 δομές με 965.000 κατοίκους σε 93 απομακρυσμένες περιοχές

Στην Alpha Bank, μέσα από το πρόγραμμα "Μαζί, με στόχο την υγεία" δημιουργούμε τις συνθήκες για ισότιμη πρόσβαση σε σύγχρονες υπηρεσίες υγείας. Εδώ και 10 χρόνια, ενισχύουμε το έργο γιατρών και φροντιστών σε απομακρυσμένες δομές υγείας και φροντίδας σε όλη την Ελλάδα, με στόχο ένα καλύτερο αύριο.

Μαζί, συμβάλλουμε στη μείωση γεωγραφικών, κοινωνικοοικονομικών και ηλικιακών ανισοτήτων.

Πρόοδος σημαίνει Μαζί, για ένα καλύτερο αύριο



ΑΓΟΝΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΓΟΝΙΜΗ



ALPHA BANK

alpha.gr

ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΤΟ 2025

Η Θεσσαλονίκη βρίσκεται σε μια περίοδο ραγδαίας ανάπτυξης, με επενδύσεις που αλλιάζουν το αστικό και επιχειρηματικό τοπίο της πόλης. Η λειτουργία του μετρό, οι αναπλάσεις ιστορικών κτιρίων και οι νέες τουριστικές υποδομές αναδεικνύουν τη συμπρωτεύουσα σε κεντρικό κόμβο για την Ελλάδα και τα Βαλκάνια.

Η έλευση του μετρό αναμένεται να προσφέρει νέα δυναμική στη μετακίνηση, ενισχύοντας τη ζήτηση για κατοικίες και επαγγελματικούς χώρους. Ενδεικτικά, περιοχές όπως η Θέρμη και ο Εύοσμος γνωρίζουν αύξηση στις τιμές των ακινήτων, ενώ η μέση τιμή πώλησης οικιστικών ακινήτων στη Θεσσαλονίκη έχει ανέβει στα 2.257 ευρώ ανά τ.μ., σημειώνοντας αξιοσημείωτη άνοδο.

Τα μεγάλα projects, όπως η ανάπτυξη της πρώην ζυθοποιίας Φιξ και η κατασκευή του πολυλειτουργικού συγκροτήματος Hub 26, αναβαθμίζουν το προφίλ της πόλης. Παράλληλα, η επένδυση στα πρώην Κεραμεία Αθλητίνης, που περιλαμβάνει και την ανέγερση ουρανοξύστη, αναμένεται να δώσει νέα πνοή στο αστικό περιβάλλον. Η Θεσσαλονίκη επενδύει στρατηγικά στον τουρισμό, με στόχο να εδραιωθεί ως προορισμός city break. Νέα ξενοδοχειακά projects, όπως το πεντάστερο «Electra Hotels & Resorts» και το «NYX Thessaloniki», ενισχύουν την τουριστική υποδομή.

Επιπλέον, η αξιοποίηση του λιμανιού της πόλης δημιουργεί προοπτικές για την προσέλκυση περισσότερων επισκεπτών. Η τεχνολογική ανάπτυξη αποτελεί σημαντικό πυλώνα για τη Θεσσαλονίκη. Μεγάλοι διεθνείς όμιλοι, όπως η Pfizer και η Deloitte, επεκτείνουν τις δραστηριότητές τους στην πόλη, δημιουργώντας εκατοντάδες θέσεις εργασίας υψηλής εξειδίκευσης. Το τεχνολογικό πάρκο Thess INTEC στην Περαιά φιλοδοξεί να γίνει κόμβος καινοτομίας, ενισχύοντας τη θέση της Θεσσαλονίκης στη διεθνή σκηνή.

Η Θεσσαλονίκη αλλιάζει πρόσωπο, φιλοδοξώντας να γίνει μια σύγχρονη πόλη με διεθνή προσανατολισμό. Το σημαντικότερο όμως είναι να είμαστε μέρος μιας πόλης που αλλιάζει κάθε χρόνο προς το καλύτερο καλύπτοντας μέρος της χαμένης απόστασης των παρελθόντων δεκαετιών που οφείλει να διανύσει αφήνοντας πίσω της στασιμότητα και εσωστρέφεια. Οι επενδύσεις στην υποδομή, τον τουρισμό και την καινοτομία προμηνύουν ένα μέλλον γεμάτο ευκαιρίες, ενώ η ισχυρή πολιτιστική και ιστορική ταυτότητα της πόλης παραμένει ζωντανή, υπογραμμίζοντας την ιδιαίτερη γοντεία της.

•Ο Γιώργος Καραμανλής είναι πτυχιούχος δημοσιογραφίας και επικοινωνίας



ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΩΡΓΟΣ Ν.
ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ*

ΟΙ ΑΝΕΣΕΙΣ ΤΟΥ 424 ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΙΣ ΠΛΗΡΩΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ

Ως συγγενής ένστολου έχω επισκεφτεί το 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης αρκετές φορές για θέματα υγείας, είτε δικά μου είτε των στενών συγγενών μου. Πάντα εντυπωσιαζόμουν. Από την ελάχιστη έως μηδαμινή αναμονή, από την ευγένεια, στα όρια της ραθυμίας στην αντιμετώπιση των ασθενών -σε σχέση πάντα με τον πανικό που επικρατεί στις εφημερίες των δημόσιων νοσοκομείων-, από την πολυτέλεια των εγκαταστάσεων. Μέχρι την στιγμή που χρειάστηκε να προσέλθω στο νοσοκομείο για σοβαρό περιστατικό στενού συγγενικού μου προσώπου.

Νοσηλευόταν επί μέρες χωρίς οι γιατροί να μπορούν να εντοπίσουν το πρόβλημα. Σα να μην ήταν αρκετό αυτό, κάποιοι έφτασαν σε σημείο να αρχίσουν να αμφισβητούν και τα συμπτώματα που τους περιέγραφε ο ασθενής επικαλούμενοι την ιατρική βιβλιογραφία. Ποιος άλλωστε ξέρει περισσότερα από αυτούς; Χρειάστηκε να καταφύγουμε σε δημόσιο νοσοκομείο όπου παρά το φόρτο εργασίας τους οι γιατροί στάθηκαν με φροντίδα στον ασθενή έως ότου διαπιστώσουν τελικά τι ήταν αυτό που τον ταλαιπωρούσε έστω κι αν δεν κατάφεραν να τον θεραπεύσουν.

Κι έφτασε η πρώτη σοβαρή καταγγελία για το στρατιωτικό νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, με τον αστυνομικό που ενημερώθηκε με καθυστέρηση ενός ολόκληρου χρόνου ότι έχει καρκίνο, με αποτέλεσμα να δίνει μάχη για τη ζωή του. Ακολούθησε η σωρεία καταγγελιών για το νοσοκομείο με αποτέλεσμα ο υπουργός Εθνικής Άμυνας να ζητήσει το ξήλωμα των διοικήσεων των στρατιωτικών νοσοκομείων όλης της χώρας καθώς όπως φαίνεται το πρόβλημα της αντιμετώπισης των σοβαρών περιστατικών δεν αφορούσε μόνο τη Θεσσαλονίκη.

Κάθε άνθρωπος όταν κινδυνεύει δίνει μάχη για να κρατηθεί στη ζωή. Και στη μάχη αυτή χρειάζεται όλα τα όπλα που μπορεί να έχει. Γιατί στη συγκεκριμένη περίπτωση, αντιθέτως με το ρητό, αν η μάχη χαθεί, χάνεται και ο πόλεμος. Και όπως έχει πει και ο Γάλλος ηγέτης Ζωρζ Κλεμανσό "ο πόλεμος παραείναι σοβαρό πράγμα για να τον εμπιστευτείς σε στρατιωτικούς". Ακόμη κι αν αυτοί είναι γιατροί...



ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
ΜΑΝΗ*

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΠΙΟ ΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ*

ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ
**ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**
ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ



**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΕΔΩ
ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ**
1€ ΑΝΑ 33
ΤΕΜΑΧΙΑ ΠΟΥ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΕΙΣ

Τα υλικά που μπορείς να ανακυκλώσεις



Μέταλλο



Πλαστικό



Γυαλί



Χαρτί



ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΤΟΥΣ ΥΠΟΥΡΓΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2025

**Κανένας εφησυχασμός ούτε μέσα στις γιορτές.
Να στρέψουμε το βλέμμα σε αυτούς που έχουν ανάγκη** ”

Τις κυβερνητικές προτεραιότητες σε συνδυασμό με τις κατευθυντήριες γραμμές που θα πρέπει να ακολουθηθούν για το 2025 ανέπτυξε ο πρωθυπουργός κατά τη διάρκεια της τελευταίας συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου. «Δεν έχουμε την πολυτέλεια του εφησυχασμού» ήταν το μήνυμα που εξέπεμψε ο Κυριάκος Μητσοτάκης καλώντας τους υπουργούς να στρέψουν την προσοχή τους σε αυτούς που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη.

Αναφερόμενος στις ημέρες των εορτών, ο κ. Μητσοτάκης τόνισε πως «είναι μία ευκαιρία για μία σύντομη ανάπαυλα και μια πιο ζεστή επαφή με τους πολίτες». «Η ευθύνη δεν πάει διακοπές» ανέφερε, γνωστοποιώντας πως «θα συνεδριάσουμε ξανά στις 10 Ιανουαρίου για να ολοκληρώσουμε τον ετήσιο προγραμματισμό μας».

Στο τελευταίο υπουργικό συμβούλιο του τρέχοντος έτους έγινε μια σύντομη αξιολόγηση για τη χρονιά που ολοκληρώνεται σε λίγες ημέρες και τον ρυθμό με τον οποίο υλοποιήθηκαν όσα είχαν προγραμματιστεί.

Γεγονός είναι πως το 2024 κλείνει θετικά για την κυβέρνηση, καθώς η ψήφιση του προϋπολογισμού και των μέτρων που ανακοινώθηκαν είχαν απήχηση στην κοινωνία και αυτό φάνηκε σε όλες τις δημοσκοπήσεις της τελευταίας εβδομάδας. Τώρα αυτό που μένει είναι οι υπουργοί να μελετήσουν καλά τους μπιτε φακέλους που έλαβαν, κατά τη διάρκεια των εορτών, οι οποίοι περιλαμβάνουν σημαντικά έργα που πρέπει να «τρέξουν» μέσα στη χρονιά. Άλλωστε οι αποδόσεις όλων κρίνονται και λαμβάνονται υπόψη την κρίσιμη ώρα του ανασχηματισμού.

ΤΑ ΕΡΓΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΛΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ 2025

Στους κυβερνητικούς σχεδιασμούς της επόμενης χρονιάς περιλαμβάνονται σχεδόν 200 μεταρρυθμίσεις και περισσότερα από 200 έργα που θα υλοποιηθούν χωρίς καθυστερήσεις σε ολόκληρη τη χώρα.

Ανάμεσα σε αυτά είναι η εφαρμογή των παρεμβάσεων που εξήγγειλε ο πρωθυπουργός στον προϋπολογισμό για τις καταργήσεις ή μειώσεις προμηθειών στις τράπεζες, η αύξηση δαπανών στην υγεία και ανακαίνιση των νοσοκομείων, αλλά και η ίδρυση μη κρατικών πανεπιστημίων για πρώτη φορά. Σε κάθε περίπτωση προτεραιότητα του Υπουργείου Οικονομικών είναι η μείωση των άμεσων φόρων καθώς η μείωση αυτή πάει κατευθείαν στην τσέπη του φορολογούμενου. Επίσης οι νέες αποκρατικοποιήσεις σε λιμάνια, η ψήφιση και εφαρμογή του νέου Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, αλλά και η συνολική μεταρρύθμιση του σιδηροδρομικού δικτύου και η επέκταση του μετρό στην Καλαμαριά μέχρι το τέλος του 2025 όπως έχει δεσμευτεί δημόσια ο Χρήστος Σταϊκούρας, συγκαταλέγονται στους υλοποιήσιμους στόχους για το 2025. Από την πλευρά του το Υπουργείο Εσωτερικών καλείται να προωθήσει την πρόταση Λιβάνιου για σύστημα ενός γύρου στις αυτοδιοικητικές εκλογές. Πρόκειται για σύμπτυξη των δύο Κυριακών σε μία εκλογική διαδικασία η οποία θα δίνει και αυξημένη νομιμοποίηση στον Δήμαρχο και στον Περιφερειάρχη όπως έχει δηλώσει ο Υπουργός.

ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ

Ο περιφερειακός σχεδιασμός την κυβέρνησης παραμένει ψηλά στην ατζέντα του Μεγάλου Μαξίμου, που παρακολουθεί από κοντά εάν υπάρχει από τη μία πρόοδος στα μεγάλα έργα υποδομής και από την άλλη αν δίνονται λύσεις στα όποια προβλήματα προκύπτουν ανά νομό. Από τις αρχές του 2025 θα συνεχιστούν οι επισκέψεις υπουργών, υφυπουργών και γενικών γραμματέων ανά την επικράτεια, παρουσία ή μη του Πρωθυπουργού. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο άλλωστε είχε να κάνει και η ανακοίνωση του υπουργού Εσωτερικών, αρμόδιου για θέματα Μακεδονίας-Θράκης, κ. Κώστα Γκιουλέκα ο οποίος έκανε γνωστό πως κλιμάκια συναποτελούμενα από στελέχη υπουργείων, εκπροσώπους της αυτοδιοίκησης, των επιμελητηρίων και άλλων φορέων θα προχωρήσουν από τον Ιανουάριο του 2025 σε ενημερωτικές εκδηλώσεις στους 16 νομούς της Μακεδονίας και της Θράκης, προκειμένου να ενημερωθούν οι τοπικές επιχειρήσεις για τα χρηματοδοτικά εργαλεία που μπορούν να αξιοποιήσουν - όπως αυτά που προβλέπει ο αναπτυξιακός νόμος και όχι μόνο.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΦΕΝΙΑ ΚΑΙΑΤΣΗ





ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

protergia

NEW YEAR'S EVE *Party*

ΣΤΟΝ ΛΕΥΚΟ ΠΥΡΓΟ



DJ SETS

KITTIN (FRANCE)

ROI PEREZ (GERMANY)

MIRONAS

THOMAS NUMAN

ISON

KATE DE SONS

31.12.2024

20:00 - 03:00



ΕΤΟΣ ΑΝΑΤΡΟΠΩΝ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΑ



Ήταν μια χρονιά ανατροπών για την Κεντροαριστερά το 2024. Αναρίθμητες συνεδριάσεις οργάνων σε ΣΥΡΙΖΑ και ΠΑΣΟΚ, τρία συνοδικά συνέδρια, δύο εσωκομματικές εκλογικές αναμετρήσεις, μια καθαίρεση και μια αντισβήτηση αρχηγού. Και στο τέλος μια διάσπαση και αλληλαγή και κοινοβουλευτικά και δημοσκοπικά των συσχετισμών. Από άποψη πολιτικών γεγονότων ΠΑΣΟΚ και ΣΥΡΙΖΑ πρωτοστάτησαν στην χρονιά που φεύγει.

ΔΙΑΣΠΑΣΜΕΝΟΣ ΣΥΡΙΖΑ

Έτος εντάσεων, ρήξεων, καθαίρεσης προέδρου, διάσπασης και εκλογής νέου προέδρου αλλά και με βαριές απώλειες ήταν το 2024 για την Κουμουνδούρου. Μόνο για ένα διάστημα περίπου δύο μηνών υπήρξε ανακωχή στον ΣΥΡΙΖΑ. Πριν από τις ευρωεκλογές. Πολύπληδες συνεδριάσεις οργάνων, όλες με εντάσεις, όλες να αφορούν τα εσωκομματικά. Τον τρόπο που διοικεί ο Κασσελάκης, τις αλληλαγές που θέλει να φέρει, τις πολιτικές του θέσεις και πως τις εκφράζει.

Ένα ταραγμένο συνέδριο με ένα δημόσιο μπρα ντε φερ που όμοιο του δεν είχαμε ξαναδεί οι πολιτικοί συντάκτες. Με τους δύο μονομάχους στο βήμα να πετούν ο ένας το γάντι στον άλλον. Τον Στέφανο Κασσελάκη και την Όλγα Γεροβασίλη και από κάτω μια αρένα έτοιμη να εκραγεί. Και ένα ακόμη συνέδριο όπου για όποιον ουδέτερο ήταν εκεί, δεν μπορεί να μην χτύπησαν οι δημοκρατικοί του αισθητήρες. Δοκιμάστηκε η δημοκρατία. Και έφερε κάτι απολύτως αναμενόμενο.

Γιατί για μήνες ήταν ξεκάθαρα τα δύο κόμματα σε έναν ΣΥΡΙΖΑ. Σχεδόν από τον πρώτο μήνα της εκλογής του. Αλλά τότε φαινόταν ο ίδιος ξένο σώμα αλλά όσο περνούσε ο καιρός κέρδιζε οπαδούς, δημιουργώντας πηλατιά μάζα υποστήριξης.

Αλλά έπρεπε να πιστοποιηθεί με κάποιο τρόπο ποιος θα είναι ο απόλυτος ένοικος στην Κουμουνδούρου. Ποιος θα έχει τα κλειδιά και τη σφραγίδα όπως έλεγαν παλιά στα πανεπιστήμια. Και με το συνέδριο στο Γκάζι, κέρδισαν όσοι λίγοι ήταν μέσα τους πολλούς που έμειναν για ώρες έξω από αυτό και αποχώρησαν άμεσα δημιουργώντας από το επόμενο 24ωρο το Κίνημα Δημοκρατίας.

ΔΟΚΙΜΑΣΤΗΚΕ, ΕΠΕΖΗΣΕ ΚΑΙ ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ

Το ΠΑΣΟΚ είναι σήμερα η αξιωματική αντιπολίτευση στη χώρα δια της διασπάσεως του ΣΥΡΙΖΑ. Αλλά όχι γιατί δεν έκανε και τίποτα ή του ήρθε απλά ως δώρο.

Το ΠΑΣΟΚ με τον Νίκο Ανδρουλάκη μπήκε στην χρονιά των ευρωεκλογών με τεράστια αισιοδοξία και υψηλές προσδοκίες. Ο ΣΥΡΙΖΑ σπαρσώσαν, είχε πάει ήδη δεύτερο κόμμα στις δημοσκοπήσεις και ο Ανδρουλάκης έλεγε σιγά σιγά δειλιά ότι στόχος είναι η δεύτερη θέση στις ευρωεκλογές.

Μέχρι που δύο ψηφοφορίες στη Βουλή, τον δίχασαν, θόλωσε το πολιτικό του μήνυμα και μπερδέψε τα πόδια του - που λέγαμε μικροί - και έπεσε. Καθώς η τρίτη θέση στις ευρωεκλογές θεωρήθηκε και δικαίως ως ήττα. Γιατί μπορεί να ανέβασε ποσοστά αλλά σε απόλυτους αριθμούς το ΠΑΣΟΚ δεν πήγε καλά. (11,84% και 617.000 ψήφοι στις εθνικές εκλογές του 2023, 12,79% αλλά 508.000 ψήφοι στις ευρωεκλογές).

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ μπορεί να ακολούθησε μια λανθασμένη στρατηγική στις ευρωεκλογές, επικοινωνιακή αλλά και πολιτική αλλά αμέσως μετά πήρε τις πιο σωστές αποφάσεις που δικαίωσαν και τον ίδιο αλλά και το κόμμα. Σήκωσε το γάντι κατευθείαν, πήγε σε εσωκομματικές διαδικασίες συντεταγμένα, προτάσσοντας πολιτικά διακυβεύματα, αφήνοντας τα μικρά και ασήμαντα στην άκρη.

Σε αντιδιαστολή με όσα παρακολουθούσε ο κόσμος να συμβαίνουν στον ΣΥΡΙΖΑ η μάχη των υποψηφίων προέδρων στο ΠΑΣΟΚ είχε πολιτικό πολιτισμό, πολιτικές αντιπαραθέσεις, έξι διαφορετικές πολιτικές πλατφόρμες που ο κάθε υποψήφιος τις παρουσίαζε ανά την Ελλάδα. Πουθενά εσωκομματικές έριδες, πουθενά υπόνοιες και δηλητηριώδεις συζητήσεις για μαύρα ταμεία, μετακλητούς, ελέγχου του κόμματος, απλήρωτους εργαζόμενους κλπ. Όχι ότι δεν υπήρχαν φωνές και άνθρωποι να βάλουν μπουρλιότο. Αλλά δεν τους το επέτρεψε η μεγάλη πλειοψηφία.

ΤΟ «ΜΠΟΛΙΑΣΜΑ» ΚΑΙ Η ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΗ ΔΙΕΥΡΥΝΣΗ

Και επίσης το ΠΑΣΟΚ σε αυτές τις εσωκομματικές εκλογές επανέφερε την πολυτασικότητά του στο προσκήνιο. Με τον Παύλο Γερούλη και την Άννα Διαμαντοπούλου να προστίθεται (ειδικά η δεύτερη) στο κλασικό δίπολο εντός του ΠΑΣΟΚ που εκφραζόταν από τους Ανδρουλάκη και Δούκα. (Ανδρουλάκης-Παπανδρέου το 2021, Γεννηματά-Ανδρουλάκης αντίστοιχα το 2017). Έτσι κατάφεραν να κάνουν εσωκομματικές εκλογές παράδειγμα προς μίμηση.

Η επανεκλογή Ανδρουλάκη έφερε και άλλον αέρα στην Τρικούπη. Και στον ίδιο. Υπάρχει και μεγαλήερη αυτοπεποίθηση. Το «μπόλιασμα» όλων των διαφορετικών τάσεων έγινε σε επίπεδο προσώπων, θα πρέπει να γίνει και σε ιδεών, πολιτικών προτάσεων. Δεν είναι εύκολο. Το ΠΑΣΟΚ σήμερα είναι με διαφορά η δεύτερη δύναμη της χώρας αλλά φαίνεται ότι λόγω του πολύ μεγάλου κατακερματισμού δυνάμεων θα "ταβανιάσει" δημοσκοπικά. Αν θα υπάρξουν απαντήσεις με την αμφίπλευρη διεύρυνση που επιχειρεί ο Ανδρουλάκης μένει να φανεί. Πάντως η ενίσχυση της ΚΟ ή του κόμματος με προσωπικότητες εκτός ΠΑΣΟΚ στο πολιτικό συνέδριο της Άνοιξης είναι κάτι που αναμένεται.

Από άποψη πολιτικών
γεγονότων, ΠΑΣΟΚ και
ΣΥΡΙΖΑ πρωτοστάτησαν
στην χρονιά που φεύγει.



ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ SOCIAL MEDIA ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΣΑΣ;

skg
Social Media
MARKETING AGENCY

+30 2311 305501 | +30 6948495809
Μητροπόλεως 25, Θεσσαλονίκη
skg_socialmedia__



ΤΑ 4 «ΔΩΡΑ» ΠΟΥ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ 2025



ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΑΝΑΤΣΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Η αντίστροφη μέτρηση για την έλευση του 2025 έχει ξεκινήσει, με τη Θεσσαλονίκη να ανυπομονεί καθώς το νέο έτος αναμένονται να υλοποιηθούν και να παραδοθούν στην πόλη μεγάλα έργα, τόσο συγκοινωνιακά, όσο ανάπλασης και πρασίνου, που θα αλλιάξουν την καθημερινότητα των κατοίκων.

Η «Karfitsa» ξεχώρισε τέσσερα από τα εμβληματικά έργα που θα γίνουν στο κέντρο και περιφερειακά και τα οποία θα προσδώσουν πέρα από κύρος τις πολυπόθητες κυκλοφοριακές «ανάσες» και ανοικτού δημόσιου χώρου για μικρούς και μεγάλους.

Ποια μεγάλα έργα αναμένεται να ολοκληρωθούν αλλάζοντας την καθημερινότητα των πολιτών



ΚΟΒΕΤΑΙ Η ΚΟΡΔΕΛΑ ΣΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ

Το φθινόπωρο του 2025 εκτιμάται πως όλα θα είναι έτοιμα ώστε να εγκαινιαστεί η πρώτη φάση του Μητροπολιτικού Πάρκου Παύλου Μελά, με τον χώρο να αποτελεί πόλο έλξης όχι μόνο για τους κατοίκους της δυτικής, αλλά ολόκληρης της Θεσσαλονίκης.

Αυτό το διάστημα «τρέχουν» οι εργασίες στο πρώην στρατόπεδο ώστε σε λίγους μήνες και πιο συγκεκριμένα λίγο πριν τον εορτασμό του Αγίου Δημητρίου η Θεσσαλονίκη να αποκτήσει τον μεγαλύτερο πνεύμονα πρασίνου, με 10.000 δέντρα, χώρους άθλησης, συναυλιακό χώρο, νέο αστικό εξοπλισμό και τρία αναψυκτήρια.

Το Μητροπολιτικό Πάρκο Παύλου Μελά θα αποτελεί το «στολίδι» της πόλης δίνοντας τη διέξοδο στους πολίτες να απολαμβάνουν τις βόλτες τους, να κάνουν ποδήλατο, να τρέχουν αθλά και να χαλαρώνουν. Σε επόμενο χρόνο, όπως τονίζει ο δήμαρχος Παύλου Μελά, Δημήτρης Ασλανίδης, θα ολοκληρωθούν τόσο η ανέγερση του νέου δημαρχείου, όπως επίσης τα δύο νέα Μουσεία Μετρό και Προσφυγικού Ελληνισμού.

Αμέσως μετά θα ακολουθήσουν η αποκατάσταση των υπολοίπων κτιρίων που υπάρχουν εντός του πρώην στρατοπέδου, η διαμόρφωση των τριών μεγάλων πλατειών και ο θερινός κινηματογράφος.





Η ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΑΠΟΚΤΑ ΤΟ ΜΕΤΡΟ ΤΗΣ

Μέσα στο νέο έτος και η Καλαμαριά θα αποκτήσει το ...Μετρό της! Μέχρι τα τέλη του 2025 θα δοθούν στο κοινό άλλοι πέντε σταθμοί: Νομαρχία, Καλαμαριά, Αρετσού, Νέα Κρήνη και Μίκρα. Η βασική γραμμή που αυτή τη στιγμή ξεκινά από τη Ν.Ελβετία και τερματίζει στο Ν.Σ.Σταθμό θα «κουμπώσει» με την Καλαμαριά εξυπηρετώντας καθημερινά 313.000 επιβάτες.

Παράλληλα, σύμφωνα με τις υποσχέσεις που δόθηκαν από την ηγεσία του υπουργείου Μεταφορών και Υποδομών μέσα στο έτος αναμένεται η διάνοιξη της οδού Πόντου. Η δήμαρχος Καλαμαριάς, Χρύσα Αράπογλου, ζητά να προχωρήσουν οι τελευταίες απαλλοτριώσεις και ταυτόχρονα να κινηθούν οι διαδικασίες για τη σύνδεση της οδού με τη Λεωφόρο Γεωργικής Σχολής, ώστε να μην περνούν από το Φοίνικα όλες οι γραμμές των αστικών λεωφορείων που σήμερα τερματίζουν στο ΙΚΕΑ.

Σε επόμενο στάδιο, σύμφωνα με τις ίδιες δεσμεύσεις του υπουργείου, έχουν προγραμματιστεί οι επεκτάσεις του Μετρό προς τα δυτικά της Θεσσαλονίκης (σε Αμπελόκηπους, Εύοσμο και οδό Λαγκαδά).

ΞΕΚΙΝΑ Η ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

Το Φεβρουάριο αναμένεται να ξεκινήσει η ανάπλαση της πολύπαθης πλατείας Ελευθερίας σε Πάρκο Μνήμης των θυμάτων του Ολοκαυτώματος. Η διοίκηση του δήμου ήθελε να «τρέξει» το έργο νωρίτερα, ωστόσο οι προσφυγές και οι αντιδικίες μεταξύ των δύο εταιρειών που συμμετείχαν στη διαγωνιστική διαδικασία οδήγησαν την υπόθεση στα δικαστήρια.

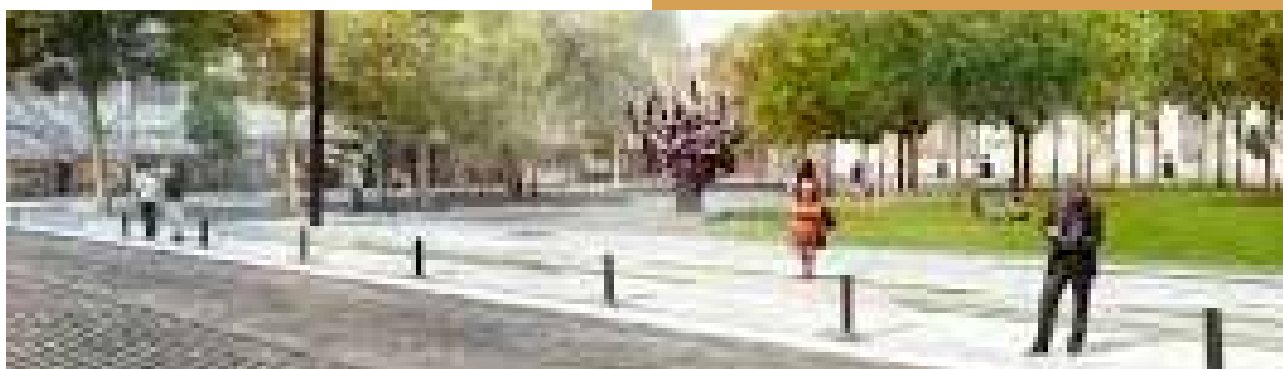
Ο δήμαρχος, Στέλιος Αγγελιδούδης, αισιοδοξεί πως λίαν συντόμως θα υπάρξει δικαστική απόφαση ώστε το έργο να ξεμπλοκάρει και να μπουν οι μπουλντόζες σε ένα ιστορικό σημείο για τη Θεσσαλονίκη, στη μνήμη των 50.000 Εβραίων που εκδιώχθηκαν από τους Γερμανούς μαζί και εξοντώθηκαν στα στρατόπεδα συγκέντρωσης.

Η χρηματοδότηση είναι εξασφαλισμένη από το Πράσινο Ταμείο και η ανάπλαση -μεταξύ άλλων- περιλαμβάνει είναι ένα ηλιακό ρολόι, την ανάδειξη του βυζαντινού τείχους και την τοποθέτηση του μνημείου Ολοκαυτώματος που υπάρχει σήμερα στο νότιο κομμάτι της πλατείας σε πιο κεντρικό σημείο. Παράλληλα, προβλέπεται έντονο το πράσινο στοιχείο και κυρίως ψηλά δέντρα, καθώς επίσης και καθιστικά, επιδαπέδια φωτιστικά σώματος ώστε ο χώρος να αποτελεί χώρο μνήμης και αναψυχής για όλους τους πολίτες.

Η ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΜΕ ΜΕΤΩΠΟ ΠΡΟΣ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Φουλάρουν οι μηχανές μέσα στο 2025 για την πεζοδρόμηση της Αγίας Σοφίας, στο κομμάτι από την οδό Τσιμισκή έως και την παραλιακή Λεωφόρο Νίκης. Και αυτό το έργο χρηματοδοτείται από το Πράσινο Ταμείο με στόχο να παραδοθεί ένας ενιαίος άξονας με μέτωπο προς τη θάλασσα.

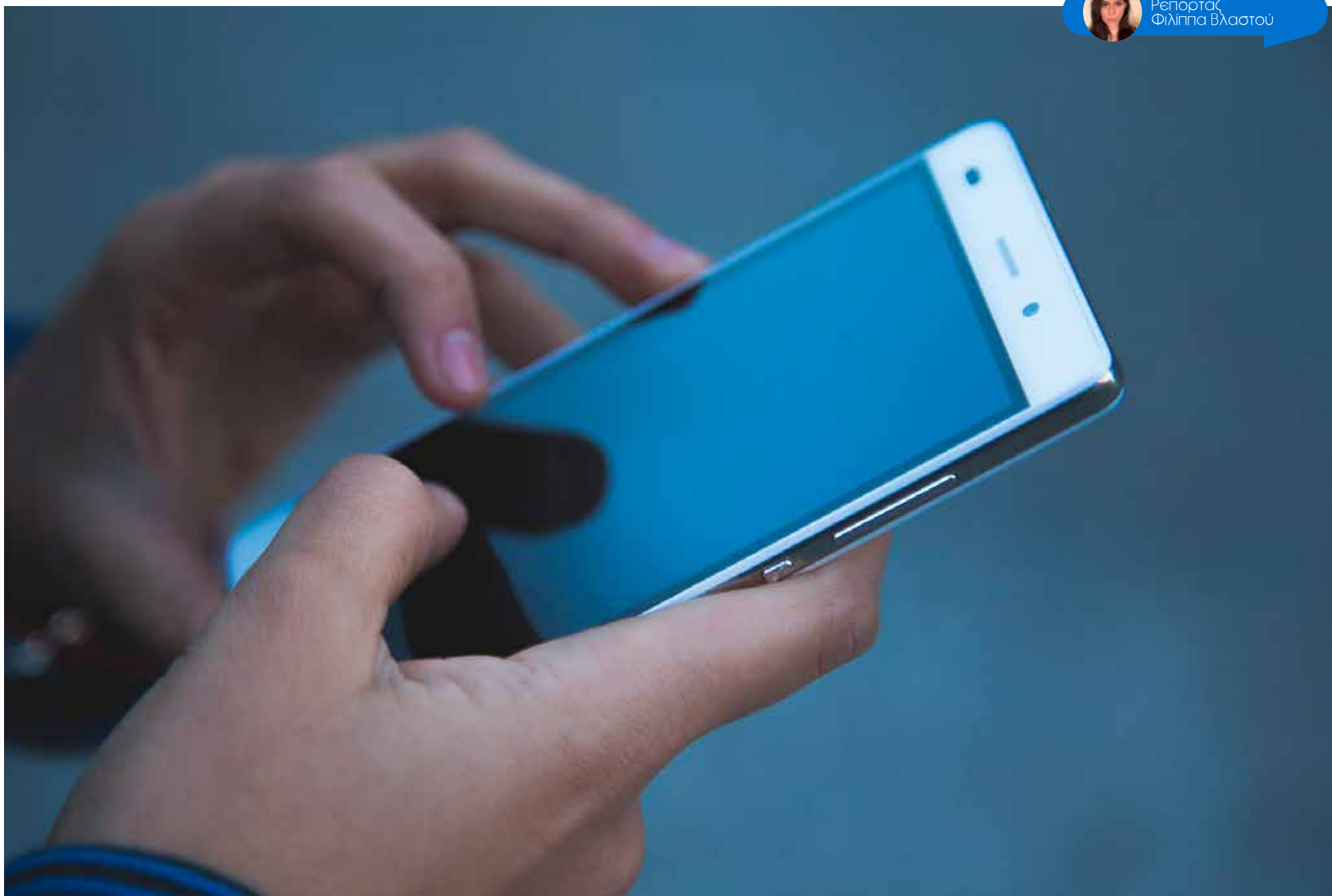
Η πρώτη φάση της πεζοδρόμησης της Αγίας Σοφίας, από τη Μακένζυ Κινγκ μέχρι τη Τσιμισκή, ολοκληρώθηκε πριν από δέκα χρόνια και έκτοτε κατάφερε να γίνει από τους πιο επιτυχημένους πεζόδρομους «μαγνητίζοντας» κατοίκους και επισκέπτες.



ανάπλαση πλατείας Ελευθερίας



πεζόδρομος Αγίας Σοφίας

Ρεπορτάζ
Φίλιππα Βλαστού

Παλαιότερα η πιο χαρούμενη στιγμή για ένα παιδί ήταν όταν οι γονείς του το άφηναν να βγει «έξω», να συναντηθεί με τα παιδιά της γειτονιάς του. Να παίξει σε πάρκα και αλάνες και να επικοινωνήσει face to face με τους φίλους του.

Πλέον τα παιδιά χαίρονται μόλις τους δώσουν οι γονείς τα tablet και τα κινητά για να παίξουν κάποιο παιχνίδι ή για να δουν βίντεο σκρολλάροντας αδιάλειπτα. Παιδιά σε κυριακάτικα τραπέζια ή οικογενειακές εξόδους είναι αφοσιωμένα μπροστά σε μια οθόνη. Πλάτες καμπούρικες, λαιμοί σκυφτοί και χέρια και μάτια κολλημένα σε οθόνες.

Τα παιδικά σώματα όμως αναπτύσσονται και δεν είναι φτιαγμένα για ατελείωτες ώρες καμπουριάσματος μπροστά σε μια οθόνη και για αυτό οι επιπτώσεις έχουν ήδη αρχίσει να φαίνονται.

ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΜΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΩ ΤΩΝ SMARTPHONES

Αύξηση στα ιατρεία

Στα παιδοορθοπαιδικά ιατρεία παρατηρείται μια ανησυχητική αύξηση του αριθμού εφήβων που παρουσιάζουν μυοσκελετικά προβλήματα. Η κύρια αιτία φαίνεται να είναι η εκτεταμένη και συχνά κακή χρήση συσκευών όπως smartphones, tablets και παιχνιδομηχανών.

«Συγκριτικά με προηγούμενες γενιές, υπάρχει μια αύξηση 30% περίπου των ασθενών που βρίσκονται στην εφηβεία, από 10 έως 15 ετών. Συνήθως φτάνουν στο ιατρείο λόγω πόνων στον αυχένα, στην πλάτη και κακής στάσης του σώματος (καμπούριασμα). Αυτό οφείλεται στην πολύωρη χρήση των ηλεκτρονικών», αναφέρει ο παιδοορθοπαιδικός, Ιωάννης Δελνιώτης, ο οποίος διατηρεί ιατρείο στη Θεσσαλονίκη.

«Βλέπουμε εφήβους που περνούν πολλές ώρες σκυμμένοι μπροστά από μια οθόνη, με τη στάση του σώματός τους να προκαλεί σοβαρή καταπόνηση στη σπονδυλική στήλη και τους μύες», αναφέρει ο παιδοορθοπαιδικός.

Text neck από νεαρή ηλικία

Ο νέος όρος «text neck», δηλαδή ο αυχένas του μυνύματος, είναι ένα παράδειγμα του πώς οι σύγχρονες συνήθειες μπορούν να επηρεάσουν την υγεία. Είναι οι πόνοι που επιφέρει στον αυχένα η παρατεταμένη κλίση του κεφαλιού προς τα εμπρός κατά τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών. «Το πρόβλημα αυτό εντοπίζεται συχνά κυρίως σε νεαρές ηλικίες», αναφέρει ο κ. Δελνιώτης.

«Με την πάροδο των γενιών και όσο πιο έντονα μπαίνει η τεχνολογία στη ζωή μας τα προβλήματα θα αυξάνονται», προβλέπει ο ιατρός.

Η πρόληψη, αλλά και ο άμεσος εντοπισμός του προβλήματος είναι σημαντικό για να περιοριστεί το πρόβλημα, τονίζει ο κ. Δελνιώτης. «Αν κάποιος δεν προλάβει το πρόβλημα που του έχει προκαλέσει η έντονη χρήση των smartphone, δεν περιορίσει και δεν διορθώσει την στάση του σώματος του, θα αρχίσει να έχει πόνους, οι πόνοι θα αρχίσουν να κάνουν κακή ανατομία στον αυχένα και στην σπονδυλική στήλη και θα εμφανιστούν δισκοκήλεις».

Η συνήθεια που έμεινε

Μετά την πανδημία άρχισαν να αυξάνονται τα περιστατικά με τέτοια σύνδρομο σε μικρές ηλικίες. «Ο περιορισμός στα σπύτια έστρεψε τα παιδιά μπροστά στις οθόνες. Όταν βγήκαμε από το lockdown η χρήση των smartphone για διασκέδαση είχε γίνει συνήθεια και δεν μπορούσε να διακοπή εύκολα, δημιουργώντας προβλήματα που τα βλέπουμε τώρα», αναφέρει ο ιατρός.

Εντούτοις, τα περιστατικά παρουσιάζουν πτώση κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Ο καλός καιρός, η παύση της σχολικής δραστηριότητας και η αύξηση των εξωτερικών δραστηριοτήτων συμβάλλουν στη μείωση των προβλημάτων αυτών. «Βλέπουμε μια σαφή μείωση των συμπτωμάτων το καλοκαίρι, καθώς τα παιδιά περνούν περισσότερο χρόνο έξω, κινούνται περισσότερο και χρησιμοποιούν λιγότερο τις συσκευές τους».

Αυχενικό σε παιδιά

Το αυχενικό σύνδρομο έχει σχετιστεί κυρίως με μεγάλες ηλικίες, όμως τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερες είναι οι διαγνώσεις που γίνονται σε παιδιά. «Παλαιότερα βλέπαμε σπάνια μικρά παιδιά να έχουν αυχενικό σύνδρομο. Αντίθετα με σήμερα που το εντοπίζουμε συχνά», υπογραμμίζει ο Καθηγητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ, Νικηφόρος Γαλάνης.

Το βασικό πρόβλημα που δημιουργούν τα smartphone είναι ότι η χρήση τους γίνεται σε καθιστή στάση. «Η κυφωτική θέση δημιουργεί προβλήματα στη σπονδυλική στήλη και την οσφυϊκή μοίρα», σημειώνει.

Ακόμη, η ταχύτητα με την οποία γράφουν, κυρίως οι νέοι, στο πληκτρολόγιο του κινητού τηλεφώνου τους, έχει αντίστοιχα επιπτώσεις μακροπρόθεσμα. «Η γρήγορη γραφή λέγεται Motorola Syndrome και μπορεί να εμφανίσει προβλήματα με τενοντίτιδες στα δάκτυλα», εξηγεί.

Ο καθηγητής αναφέρθηκε και σε ένα άλλο σοβαρό ζήτημα. Η εφηβική ηλικία είναι το κρίσιμο παράθυρο για την οικοδόμηση της μέγιστης μυϊκής μάζας, αλλά το σύγχρονο lifestyle με την μειωμένη δραστηριότητα δεν βοηθάει και το καθιστά δύσκολο να αναπτυχθεί όσο θα έπρεπε.

«Παλιά οι έφηβοι είχαν τις αλάνες, έβγαιναν έξω για να παίξουν. Ακόμη και αν δεν έκαναν κάποιο άθλημα, μόνο το τρέξιμο στη γειτονιά στο πλαίσιο παιχνιδιού έφτανε. Στις μέρες μας δεν υπάρχει αυτό. Τα παιδιά διασκεδάζουν με video games και βλέποντας βίντεο στο κινητό και το tablet», τονίζει ο καθηγητής.

Η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας δεν είναι απλά μια συνήθεια, είναι μια επιλογή που έχει αντίκτυπο σε όλη τη ζωή τους, ειδικά για τα κορίτσια. «Μια κοπέλα αν δεν καταφέρει να αποκτήσει μέσω της φυσικής δραστηριότητας τη μέγιστη μυϊκή μάζα "υποθηκεύει" για το μέλλον πιθανή οστεοπόρωση».

Το VR η λύση

Παρ' όλα αυτά ο κ. Γαλάνης είναι αισιόδοξος για την τεχνολογική ανάπτυξη, καθώς υποστηρίζει πως το Virtual Reality θα βοηθήσει στο να υπάρχει περισσότερη κίνηση στις ζωές των μικρών ηλικιών. «Εγώ πιστεύω ότι στο μέλλον θα βελτιωθεί η κατάσταση που επικρατεί με τα μυοσκελετικά προβλήματα στα παιδιά και τους νέους λόγω του Virtual Reality. Στο κοντινό μέλλον όλα θα γίνουνται μέσω της εικονικής πραγματικότητας. Είμαι αισιόδοξος.

Το VR είναι η απάντηση. Τα παιχνίδια θα είναι διαδραστικά και με κίνηση. Θα αλλιάζουν τα δεδομένα», επισημαίνει.



«ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΓΕΝΙΕΣ, ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΑΥΞΗΣΗ 30% ΠΕΡΙΠΟΥ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ, ΑΠΟ 10 ΕΩΣ 15 ΕΤΩΝ»





ΕΔΩ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Κύκλωμα Πολεοδομίας:

Σφοδρές αντιδράσεις για την παραμονή υπόδικης προέδρου στην Αρχιτεκτονική επιτροπή

Τεταμένο παραμένει το κλίμα στην τοπική κοινωνία της Χαλκιδικής, καθώς οι μηχανικοί και οι πολίτες αντιδρούν έντονα για την παραμονή της προέδρου της Αρχιτεκτονικής Επιτροπής Πολυγύρου στη θέση της. Η νεαρή πρόεδρος φέρεται να εμπλέκεται σε κύκλωμα διαφθοράς που αφορά πολεοδομικές υποθέσεις σύμφωνα με το κατηγορητήριο για την πολύκροτη υπόθεση, γεγονός που έχει προκαλέσει σοβαρές ανησυχίες για την αξιοπιστία των θεσμών και την απονομή δικαιοσύνης.

Ζητήματα διαφάνειας και δικαιοσύνης

Οι μηχανικοί, εξαγριωμένοι από τις εξελίξεις, ζητούν την άμεση απομάκρυνσή της από τη θέση της, καθώς και την παραδειγματική τιμωρία όλων των εμπλεκόμενων στο κύκλωμα. "Το γεγονός ότι παραμένει στη θέση της, παρά τα σοβαρά στοιχεία εις βάρος της, προσβάλλει τη Δικαιοσύνη, υποβαθμίζει τους θεσμούς και κλονίζει την εμπιστοσύνη των πολιτών προς το κράτος," δηλώνουν χαρακτηριστικά.

Μάλιστα, εκτός από τη πρόεδρο επιχειρείται μια έντονη προσπάθεια επαναφοράς του υπόδικου πρώην διευθυντή πολεοδομίας του Δ. Σιθωνίας στην Αρχιτεκτονική επιτροπή της οποίας ήταν μέλος πριν από τη σύλληψή του! Κι είναι απορίας άξιον πως είναι δυνατό η επαναφορά ενός ανθρώπου που διώκεται για δωροδοκία με εκπεφρασμένη ομολογία στ' ιδίου σύμφωνα με το συνήγορό του ότι «λάμβανε... γρηγορόσημο για τις οικοδομικές άδειες που εξέδιδε!».

Η τοπική κοινωνία απαιτεί από τους αρμόδιους φορείς την άμεση παρέμβαση του Υπουργού για την απομάκρυνσή της, καθώς και τη διαλεύκανση της υπόθεσης με πλήρη διαφάνεια. Παράλληλα, ζητούν την επιβολή αυστηρών ποινών σε όλους τους εμπλεκόμενους, ώστε να σταλεί ένα σαφές μήνυμα ότι η διαφθορά δεν θα γίνει ανεκτή.

Αδράνεια της αποκεντρωμένης διοίκησης

Οι επαγγελματίες του κλάδου εκφράζουν τη δυσαρέσκειά τους για τη στάση της αποκεντρωμένης διοίκησης, η οποία, μέχρι στιγμής, παραμένει σιωπηλή. Θεωρούν ότι η απραξία αυτή εντείνει την αγανάκτηση των πολιτών και κλονίζει περαιτέρω την εμπιστοσύνη τους στους θεσμούς. Πώς θα επιστρέψει την επιστροφή υποδίκων σε μια επιτροπή δημοσίου συμφέροντος;

Κι όλα αυτά μάλιστα τη στιγμή που ο ίδιος υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοϊδης επισήμανε την καταλυτική παρουσία του Σώματος Εσωτερικών Υποθέσεων το οποίο εξάρθρωσε το κύκλωμα πολεοδόμων στη Χαλκιδική δίνοντας όπως τόνισε ένα μεγάλο αγώνα καθημερινά για να καταπολεμήσει τη διαφθορά.

«Προσφάτως υπήρξε η μεγάλη επιχείρηση στην Χαλκιδική με πάνω από δύο δεκάδες συλλήψεις προκειμένου να αντιμετωπιστούν θέματα διαφθοράς που αφορούσαν τις πολεοδομίες» ανέφερε.

Παράδειγμα από άλλους δήμους

Ως παράδειγμα διαχείρισης τέτοιων καταστάσεων, οι μηχανικοί αναφέρουν τις αποφασιστικές ενέργειες των Δήμων Σιθωνίας και Προποντίδας, οι οποίοι προχώρησαν σε απομακρύνσεις υπαλλήλων που εμπλέκονταν σε υποθέσεις διαφθοράς. "Αυτές οι ενέργειες αποδεικνύουν ότι όταν υπάρχει πολιτική βούληση, μπορεί να διασφαλιστεί η ηθική τάξη και η δικαιοσύνη," τονίζουν.

Επιπτώσεις στη λειτουργία των πολεοδομιών

Η κατάσταση αυτή έχει άμεσο αντίκτυπο και στη λειτουργία των πολεοδομικών υπηρεσιών της περιοχής. Η Πολεοδομία Σιθωνίας παραμένει ακέφαλη μετά και την παραίτηση του αναπληρωτή προϊστάμενου της ΥΔΟΜ. Αντίθετα, η υπηρεσία στα Ν. Μουδανιά λειτουργεί κανονικά με τη συνδρομή επτά υπαλλήλων βοηθητικού προσωπικού και τριών μηχανικών, ενώ το αρχείο της Πολεοδομίας Ν. Προποντίδας εξυπηρετεί χωρίς προβλήματα.

Παρόλα αυτά, οι πολίτες που έχουν εκκρεμείς υποθέσεις στις πολεοδομίες Σιθωνίας και Ν. Μουδανιά εκφράζουν έντονη ανησυχία. Ιδιαίτερα προβληματισμένοι είναι όσοι διαχειρίζονται έργα με χρηματοδότηση ή έχουν εκκρεμότητες με φορείς, καθώς η αβεβαιότητα για την ολοκλήρωση των υποθέσεων τους παραμένει υψηλή.

Μήνυμα για καθαρούς θεσμούς

Η τοπική κοινωνία και οι επαγγελματίες στέλνουν ένα σαφές μήνυμα: απαιτούν καθαρούς θεσμούς, ηθική στη διοίκηση και διαφάνεια. Τονίζουν ότι τέτοια φαινόμενα διαφθοράς αποτελούν δοκιμασία για το κράτος δικαίου και απαιτούν την ενεργοποίηση όλων των μηχανισμών ελέγχου. "Η κοινωνία δεν θα ανεχθεί άλλο την ατιμωρησία. Είναι ώρα να αποκατασταθεί η εμπιστοσύνη στη Δικαιοσύνη και να διαφυλαχθεί το κύρος του επαγγέλματος," καταλήγουν.

Η αδράνεια του γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας — Θράκης προκαλεί ερωτηματικά τη στιγμή που επιχειρείται η επιστροφή του πρώην διευθυντή πολεοδομίας του Δ. Σιθωνίας στην ίδια επιτροπή τη στιγμή που παραδέχθηκε διά του συνηγόρου του ότι λάμβανε «γρηγορόσημο» για κάθε οικοδομική άδεια που εξέδιδε!



Ο γραμματέας της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας — Θράκης Δρ. Ιωάννης Σάββας

ΕΔΩ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ



Το Πόρτο Καρράς απειλεί με «λουκέτο» τον Δήμο Σιθωνίας!

Σε κατάσχεση χρηματικού ποσού ύψους 390.000 ευρώ προχώρησε η μεγάλη ξενοδοχειακή μονάδα Πόρτο Καρράς, εις βάρος του δήμου Σιθωνίας, σύμφωνα με έγγραφο το οποίο εξαφάνισε η «Κ» κατ' αποκλειστικότητα.

Η κατάσχεση αφορά σε μέρος τελεσίδικων αποφάσεων που κερδήθηκαν από τη διοίκηση του ξενοδοχειακού συγκροτήματος και αφορούσαν σε επιβολή τελών καθαριότητας και φωτισμού. Η υπόθεση είναι σοβαρή, ταλανίζει το δήμο εδώ και χρόνια εξαιτίας λανθασμένων χειρισμών της διοίκησης του δήμου την περίοδο 2014-2019 κυρίως και διακυβεύει την ίδια την ύπαρξη του δήμου Σιθωνίας και της λειτουργίας του. Είναι βέβαιο ότι θα ακολουθήσουν κι άλλες κατασχέσεις καθώς το οφειλόμενο ποσό που έχει επιδικαστεί στο ξενοδοχείο σε βάρος του δήμου Σιθωνίας ανέρχεται σε πολλή εκατομμύρια ευρώ.

Μάλιστα τον Ιούλιο του 2023, άλλο ένα σεβαστό ποσό ύψους 1,3 εκατομμυρίου ευρώ από τα τέλη παρεπιδημούντων επιδικάστηκε υπέρ του «Πόρτο Καρράς» σε βάρος του Δήμου Σιθωνίας με υπαιτιότητα του πρώην δημάρχου την περίοδο 2014-2019 και τότε (2023) υποψηφίου δημάρχου Σιθωνίας. Αν σ' αυτά προστεθούν τα ποσά τα οποία έχουν τελεσιδικήσει 3.173.000 από τα τέλη καθαριότητας μαζί με τις προσαυξήσεις αγγίζουν το ποσό των 8 εκατομμυρίων ευρώ, σε βάρος του ελληνικού δημοσίου.

Το ιστορικό έχει ως εξής: Από το 2001 έως και το 2014 επιδικάστηκαν για κακή επιβολή τελών καθαριότητας και φωτισμού τελεσίδικες αποφάσεις σε βάρος του Δήμου Σιθωνίας υπέρ του Πόρτο Καρράς ύψους 2,5 εκατ. ευρώ περίπου με ετήσια προσαύξηση 6%. Η τότε διοίκηση του Δήμου Σιθωνίας ενώ είχε το σκεπτικό της απόφασης του δικαστηρίου από τον Σεπτέμβριο του 2015 ουδέποτε έφερε στο δημοτικό συμβούλιο τις αποφάσεις αυτές με αποτέλεσμα να ασκηθούν κι άλλες αγωγές από το 2015 έως το 2019 διεκδικώντας το ξενοδοχειακό συγκρότημα άλλα 2 εκατ. ευρώ μαζί τις προσαυξήσεις. Επίσης, υπάρχουν τελεσίδικες αποφάσεις που αφορούν στην επιστροφή τέλους παρεπιδημούντων διότι οι αποφάσεις αυτές δεν είχαν εναρμονιστεί με την ισχύουσα νομοθεσία.

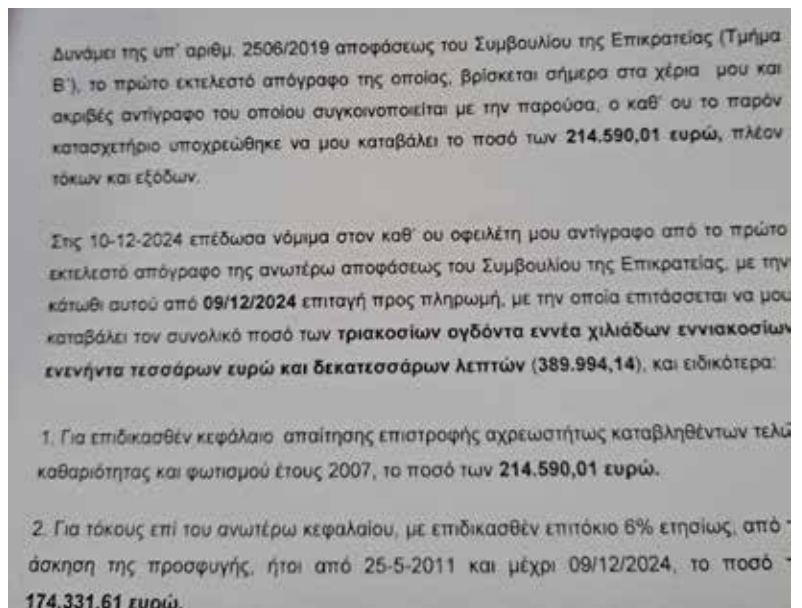
Πριν από ενάμισι χρόνο περίπου και συγκεκριμένα με την αριθμ 11.04.23 αίτηση η διοίκηση του Πόρτο Καρράς ζήτησε εξωδικαστικό συμβιβασμό με τον Δήμο Σιθωνίας με αίτημα: «Ο Δήμος Σιθωνίας θα μας καταβάλει το συνολικό ποσό των 7.675.000,00€, που αφορά σε τέλη φωτισμού και καθαριότητας ετών 2001 έως και 2019 (κεφάλαιο και τόκοι υπερημερίας). Υπό την ρητή και απαραίτητη προϋπόθεση – αίρεση της καταβολής του παραπάνω ποσού των 7.675.000,00€, σας δηλώνουμε ότι παραιτούμαστε από τις κάθε είδους αξιώσεις μας για επιστροφή των ποσών που προέρχονται από τέλη διαμονής παρεπιδημούντων παρελθόντων ετών συνολικού ποσού 4.730.390,76€, καθώς και από τις κάθε είδους αξιώσεις μας για επιστροφή των ποσών που προέρχονται από τέλη καθαριότητας και φωτισμού ετών 2020 και 2021, που ανέρχονται σε 656.750,20€.

Σε περίπτωση που επιτευχθεί κατά τα ανωτέρω εξώδικος συμβιβασμός τα μέρη θα προβούμε σε εκατέρωθεν παραίτηση από τυχόν ασκηθέντα ένδικα μέσα κατά των αποφάσεων που έχουν εκδοθεί. Επαναλαμβάνουμε ότι η παρούσα πρότασή μας για εξώδικο συμβιβασμό, η οποία θα πρέπει να εξεταστεί από εσάς κατά τα προβλεπόμενα στο άρθρο 72 Ν. 3852/2010, ισχύει υπό την σαφή και ρητή αίρεση της καταβολής του ποσού των 7.675.000,00€, που αφορά σε τέλη φωτισμού και καθαριότητας ετών 2001 έως και 2019».

Μπροστά στον κίνδυνο το οφειλόμενο ποσό να μεγαλώσει ελέω προσαυξήσεων κι έτι έχουν ήδη επιδικαστεί περί των 7-8 εκατ. ευρώ (κι έπεται συνέχεια) η διοίκηση του Δήμου συμφώνησε στον εξώδικο διακανονισμό ωστόσο για το ποσό των 7.675.000 ευρώ που καλείται να πληρώσει την ευθύνη φέρει αμέριστα η πρώην διοίκηση του δήμου της περιόδου εκείνης.

Το ποσό δεν πληρώθηκε φυσικά και παραμονή Χριστουγέννων η διοίκηση του Πόρτο Καρράς έστειλε την πρώτη κατάσχεση σε λογαριασμό του Δήμου Σιθωνίας ύψους 390.000 περίπου ευρώ. Κι περιμένουμε τη συνέχεια με ενδιαφέρον.

Αρχισαν οι κατασχέσεις στον πολύπαθο Δήμο λόγω «εγκληματικών» χειρισμών του δημάρχου της περιόδου 2014-2019 πολλών εκατομμυρίων ευρώ ο οποίος σήμερα διώκεται για κακουργηματικές πράξεις σε βάρος του ελληνικού δημοσίου



Ο ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΣ «ΜΕΣΑΙΩΝΑΣ» ΤΗΣ LIDL HELLAS

Εργασιακό «μεσαίωνα» βιώνουν οι εργαζόμενοι στην αλυσίδα σούπερ μάρκετ της γερμανικής εταιρείας Lidl με καθεστώς τετράωρης εργασίας, εντατικοποίηση και σωματική εξάντληση, αφού καλούνται όλοι να εξυπηρετούν και να εργάζονται σε όλα τα πόστα. Ακόμα χειρότερη είναι η κατάσταση που βιώνουν οι εργαζόμενοι στις αποθήκες της Lidl με εξαντλητικές υπερωρίες, ενώ μόλις πριν λίγο καιρό σημειώθηκε και εργατικό ατύχημα που έστειλε έναν εργαζόμενο στο νοσοκομείο αρκετά σοβαρά τραυματισμένο. Η Lidl άνοιξε το πρώτο κατάστημα στην Ελλάδα το 1999. Από τότε μέχρι σήμερα λειτουργεί σε όλη την χώρα 230 καταστήματα, ενώ διαθέτει και πέντε κέντρα logistics (αποθήκες). Επίσης σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της, στην εταιρεία εργάζονται περισσότεροι από 6.500 εργαζόμενοι.

Η Lidl είναι μια διεθνής επιχείρηση με τη μητέρα εταιρεία να εδρεύει στη Γερμανία και όπως διατείνεται στην ιστοσελίδα της «η Lidl Ελλάς διακρίθηκε για 6η συνεχόμενη χρονιά ως κορυφαίος Εργοδότης σε Ελλάδα και Ευρώπη από το ανεξάρτητο Ινστιτούτο «Top Employers» και για 5η συνεχή χρονιά στις «The Most Sustainable Companies in Greece».

Ανεξάρτητα από το αν οι άνθρωποί μας εργάζονται στα κεντρικά γραφεία μας, σε κέντρα logistics ή στα καταστήματά μας, όλοι μοιράζονται τις ίδιες αξίες, καθώς και το κίνητρο, να κάνουν τη Lidl Ελλάς κάθε ημέρα ακόμα καλύτερη».

Ας δούμε όμως πόσο κορυφαίος εργοδότης είναι στην Ελλάδα.

Ο Δημήτρης Μπελόπουλος πρόεδρος του Σωματίου Εμποροϋπαλλήλων Θεσσαλονίκης μιλώντας στην «Κ» για τις εργασιακές συνθήκες που επικρατούν τόσο στα logistics (αποθήκες) όσο και στα καταστήματα του νομού, τις περιγράφει με τα πλέον μελανά χρώματα.

Εξοντωτικές υπερωρίες για τους εργαζόμενους στις αποθήκες (logistics center) της Lidl, εντατικοποίηση εργασίας στα καταστήματα όπου σε δεκάδες τετραγωνικά καλούνται λίγοι εργαζόμενοι να κάνουν τα πάντα, δηλαδή να βρίσκονται στο ταμείο και να πρέπει να πάνε να ξεφορτώσουν παλέτες με προϊόντα, στη συνέχεια να τα τακτοποιήσουν στα ράφια και μετά να συνεχίσουν σε άλλο πόστο, όπως στη μαναβική ή στο φούρνο και ξανά στο ταμείο.



Της Φανής Χαρίση





«Δεν τίθεται θέμα κάποιας παρανομίας σύμφωνα με τους νόμους που υπάρχουν, όμως εμείς δεν συμφωνούμε με αυτούς τους νόμους. Για παράδειγμα, οι εργαζόμενοι στις αποθήκες δουλεύουν εδώ και πολλές ημέρες 9, 10 και 11 ώρες. Δεν πληρώνονται τις βενζίνες τους για να πηγαίνουν στις αποθήκες. Στα καταστήματα οι συνάδελφοι δεν έχουν πόστο, είναι παντού, δηλαδή ταμεία, φόρτωμα, μαναβική, φούρνο κ.ο.κ. Είναι ελάχιστοι οι υπάλληλοι, που σημαίνει ότι η εντατικοποίηση, το βάρος στη δουλειά είναι ανυπόφορο και υπάρχουν πάρα πολλές παραιτήσεις, γιατί η δουλειά δεν παλεύεται, δεν αντέχουν» είπε χαρακτηριστικά ο κ. Μπελιόπουλος.

Πρόσθεσε ότι υπάρχει μια επιχειρησιακή σύμβαση εργασίας «που υπογράφει το σωματείο εργαζόμενων» στη LIDL, «η οποία όμως κατά τη γνώμη μας δεν καλύπτει τις ανάγκες των εργαζόμενων».

Οι αμοιβές των εργαζομένων παρότι η εταιρεία διαφημίζει ότι είναι υψηλές τελικά η διαφορά σε σχέση με άλλες εταιρείες του κλάδου είναι μηδαμινές και αγγίζουν περίπου τα 50 ευρώ. Έτσι, όπως επισήμανε ο κ. Μπελιόπουλος, αν ένας εργαζόμενος δουλεύει 8 ώρες την ημέρα στα LIDL, ο μισθός του θα είναι περίπου στα 800 ευρώ ενώ σε μια άλλη αλυσίδα του κλάδου αμοιβεται με περίπου 750 ευρώ.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι ότι εργαζόμενος που επί χρόνια εργαζόταν σε μεγάλη ελληνική αλυσίδα του κλάδου κι εδώ και έξι χρόνια εργάζεται στα LIDL ως τρίτος υπεύθυνος καταστήματος η επιπλέον αμοιβή του σε σχέση με ένα εργαζόμενος που εργάζεται οκτάωρο είναι μόλις 100 ευρώ. Όμως σε αυτά τα έξι χρόνια έχει πληρώσει αδρά από την τσέπη του το πόσο των 6.500 ευρώ σε φυσικοθεραπείες, σε επέμβαση γονάτου κ.α. τα οποία προέκυψαν από την εντατικοποίηση της θεραπείας.

Στα LIDL όμως οι εργαζόμενοι πλήρους απασχόλησης είναι ελάχιστοι, όπως ανέφερε και το μέλος του Δ.Σ. του Σωματείου Εμποροϋπαλλήλων και εργαζόμενος στην LIDL, Χρήστος Κυγιάκης, τονίζοντας ότι «τους ψάχνουμε με το κιάλι», καθώς η πλειονότητα των εργαζόμενων στα κατάστημα είναι τετράωρης απασχόλησης και αμείβονται με περίπου 500 ευρώ.

«Η LIDL είναι πρωταθλήτρια στη μερική απασχόληση. Στα καταστήματα για να βρεις εργαζόμενο με οκτάωρο τον ψάχνεις με το κιάλι», είπε χαρακτηριστικά ο κ. Κυγιάκης προσθέτοντας ότι 8ωρο εργάζονται κυρίως οι διευθυντές και οι υποδιευθυντές των καταστημάτων.

Ένα από τα κυριότερα προβλήματα για τους εργαζόμενους στην LIDL HELLAS είναι ότι «είναι πολύ λίγος ο κόσμος που δουλεύει σχετικά με τη δουλειά που αναλαμβάνει».

«Εξού και οι υπερωρίες, εξού και η σωματική εξάντληση που υπάρχει. Η εντατικοποίηση που υπάρχει είναι ορατή αμέσως. Δεν υπάρχουν πόστα και είναι όλοι για όλα. Μπορεί την ώρα που ένας εργαζόμενος βάζει στα ράφια κάποια κιβώτια, την ίδια ώρα καλούν τον ίδιο εργαζόμενο να πάει ταμείο για ένα τέταρτο, να ξαναγυρίσει στα ράφια κ.ο.κ. Αυτό είναι σοβαρό πρόβλημα», τόνισε ο κ. Κυγιάκης.

Η εταιρεία όπως είπε πριν από ένα μήνα εξέδωσε ανακοίνωση του CEO με την οποία αναφέρει ότι η LIDL HELLAS βρίσκεται στη δεύτερη θέση μεταξύ των άλλων αλυσίδων του κλάδου. «Αυτό σημαίνει για την LIDL, παρά το γεγονός ότι δεν ανακοινώνει οικονομικά μεγέθη, ότι ουσιαστικά ο τζίρος της είναι από 2,1 έως 4,9 δις ευρώ» είπε. Αξιοσημείωτο εδώ είναι ότι πρώτη εταιρεία αλυσίδας σούπερ μάρκετ είναι ελληνική με τζίρο 5 δις ευρώ, ενώ η τρίτη επίσης ελληνική έχει τζίρο 2 δις ευρώ.

Χαμηλόμισθοι εργαζόμενοι σε ημιαπασχόληση, εντατικοποίηση δουλειάς και το εργατικό ατύχημα στην αποθήκη της Σίνδου

ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΑΤΥΧΗΜΑ

Πέραν των εργασιακών συνθηκών που έχουν φέρει σε απόγνωση τους εργαζόμενους, στα τέλη του Σεπτεμβρίου ένα εργατικό ατύχημα στην αποθήκη της LIDL HELLAS στην Σίνδο της Θεσσαλονίκης ήρθε να φέρει στην επιφάνεια το μέγιστο ζήτημα της ασφάλειας των εργαζομένων, όταν ένας εργαζόμενος με παλετοφόρο έπεσε πάνω σε πόρτα που δεν άνοιξε αυτόματα, καθώς δεν λειτούργησε το φωτοκύτταρο. Ο εργαζόμενος τραυματίστηκε σοβαρά και νοσηλεύτηκε για περίπου πέντε ημέρες σε νοσοκομείο της πόλης. «Εγινε ένα σοβαρό εργατικό ατύχημα, που παρόλο που δηλώθηκε ως εργατικό, αυτό που προσπαθούσε πάρα πολύ να βάλει η εταιρεία και ακόμα είναι θέση της, γιατί αυτό αναφέρει στην Επιθεώρηση Εργασίας, είναι ότι φταίει ο συνάδελφος. Και μιλάμε για ένα εργατικό ατύχημα που ήταν σαν προεξοφλημένο. Μιλάμε για μια πόρτα η οποία δεν άνοιγε γενικά, καθώς είχε πρόβλημα με το φωτοκύτταρο», είπε ο κ. Κυγιάκης προσθέτοντας ότι «η εταιρεία ανέφερε στους εργαζόμενους ότι το εργατικό ατύχημα δεν ήταν κάτι σοβαρό- ενώ προφανώς ήταν- και τόνισε την ευθύνη που έχουν οι εργαζόμενοι».

Σοφοκλής Παπαδόπουλος: Ο ΝΕΑΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΙΟΣ ΠΟΥ ΔΙΑΠΡΕΠΕΙ ΣΤΑ ΚΑΡΤ



Έχοντας διακρίσεις σε επίπεδο πανελληνίων πρωταθλημάτων ετοιμάζεται για το μεγάλο στόχο να γίνει επαγγελματίας αγώνων ”

Έχοντας βαθιά αγάπη για τα αυτοκίνητα και την ταχύτητα όλη της ζωής, ο Σοφοκλής Παπαδόπουλος άρχισε να ασχολείται ενεργά με τον μηχανοκίνητο αθλητισμό σε ηλικία 13 ετών μέσω του ενοικιαζόμενου καρτ και από 15 ετών με το επαγγελματικό καρτ. Σε έναν χώρο όπου οι περισσότεροι ξεκινάνε από μικρά παιδιά και έχουν ένα πλούσιο υπόβαθρο, ο Σοφοκλής μαθαίνει σε ταχύ ρυθμό το άθλημα του καρτ από πλευρά οδήγησης αλλά και μηχανολογίας, παρότι τις οικονομικές δυσκολίες. Τίποτα από αυτά όμως δεν τον αποτρέπει από το να έχει μια ανοδική πορεία, έχοντας ήδη εξασφαλίσει διακρίσεις όπως τις τρίτες θέσεις στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Καρτ και το Rotax Max Challenge Greece στην πρώτη αγωνιστική του χρονιά, στα πλαίσια του επαγγελματικού καρτ.

Όντας παιδί από την Θεσσαλονίκη είναι δύσκολο να προπονηθεί στις πίστες όπου γίνονται τα ελληνικά πρωταθλήματα, καθώς παίρνουν μέρος κατά βάση σε πίστες της Αθήνας, αλλά μαζί με τον μηχανικό του κάνει συνεχόμενες προπονήσεις στις πίστες της Βόρειας Ελλάδας. Γυμνάζεται τακτικά με βάρη και αερόβια άσκηση, προσέχει την διατροφή και τον ύπνο του ενώ παράλληλα έχει τα καθήκοντα της μαθητικής ζωής. Κάνει επίσης εκτενείς έρευνες για το άθλημα, σε τεχνικό και οδηγικό επίπεδο ψάχνοντας και τρόπους να εμπλακεί και με το μηχανολογικό κομμάτι. Όλα αυτά, για να πετύχει το μεγάλο του όνειρο όπου θέλει να μπορεί να βιοποριστεί κάνοντας αυτό που αγαπάει, δηλαδή θέλει να γίνει επαγγελματίας οδηγός αγώνων.

Η δυσκολία είναι μεγάλη, αφού είναι ένας χώρος όπου όλα εξαρτώνται από την λεπτομέρεια και τα χιλιοστά του δευτερολέπτου, όπου κανείς δεν ξέρει τι επιτυχία τον περιμένει πίσω από αυτές τις μικροσκοπικές διαφορές. Χρειάζεται ο οδηγός να αποδίδει πάντα στο μέγιστο των αποδόσεων του άσχετα με τις συνθήκες ή το τι γίνεται στην προσωπική του ζωή. Αυτό θέλει τη μέγιστη δυνατή αφοσίωση αλλά και πολλαπλές θυσίες. Χρειάζεται μεγάλες ψυχικές και σωματικές αντοχές και στερήσεις στην κοινωνική ζωή. Ο Σοφοκλής όμως δεν δυσκολεύεται αφού το πάθος του είναι ισχυρότερο από κάθε τέτοια δυσκολία.

Σύντομα θα κάνει τις πρώτες του εμφανίσεις στο εξωτερικό, κυρίως στην Ιταλία στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Rotax, όπου θα έχει την ευκαιρία να εξελιχθεί οδηγικά ακόμα περισσότερο και να δείξει το όνομά του σε διεθνές επίπεδο. Θα είναι η αρχή ενός μεγάλου ταξιδιού, το οποίο θα εκπληρώσει τα όνειρα του Σοφοκλή και που θα αναδείξει την χώρα μας σε ένα χώρο όπου δεν φημίζεται προς το παρόν. Η μόνη δυσκολία θα είναι η οικονομική, αλλά με τις θυσίες σε οικονομικό επίπεδο και την πιθανή υποστήριξη εταιριών ο Σοφοκλής και η οικογένειά του είναι αισιόδοξοι και προβλέπουν την επιτυχία.



Πρεστίζ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΑΤΡΕΙΣ ΤΟΥ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ

ΕΚΛΕΙΣΑΝ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ

Ολοκληρώθηκαν οι εκλογές στις ελληνικές Ομοσπονδίες των διαφόρων αθλημάτων, με τις εκλογές των προέδρων, των εκπροσώπων στην ΕΟΕ και των νέων διοικητικών συμβουλίων, ενόψει της καινούργιας ολυμπιακής περιόδου που θα ολοκληρωθεί με τους 33ους ολυμπιακούς αγώνες του 2028 στο Λος Άντζελες.

Οι τρεις τελευταίες έγιναν το προηγούμενο Σαββατοκύριακο.

ΕΛΟΠ - πάλη: Με 46 ψήφους από τα 48 σωματεία επανεκλέχθηκε πρόεδρος ο Στέργιος Λεωνάκης.

Αθλαγή όμως στον εκπρόσωπο για την ΕΟΕ, με 46 ψήφους ο Κώστας Θάνος αντικαθιστά τον Κώστα Φίλη.

ΕΛΟΤ - ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ: Ο Χρήστος Μανώλης, θεσσαλονικιός, στη θέση του προέδρου (προηγούμενος πρόεδρος ο Μιχάλης Φουσέτζης, ο οποίος δεν εκλέχθηκε στην ΕΟΕ, στην σχετική ψηφοφορία επικράτησε ο Μιχάλης Μουρούτσος).

ΕΦΟΑ - τένις: Αθλαγή και στις δύο θέσεις.

Πρόεδρος ο Θοδωρής Γκλαβός (διαδεχόμενος τον Δημήτρη Σταματιάδη) με 84 ψήφους έναντι 64 του Κώστα Γιακουμή.

Επίσης ο Γκλαβός ψηφίστηκε με 85 ψήφους και για την ΕΟΕ, αφού ο ανθυποψήφιος του Σπύρου Ζαννιά (67 ψήφοι) δεν εκλέχθηκε, μετά από χρόνια.

Έτσι η μοναδική εκκρεμότητα που απομένει (Ιανουάριος 25) είναι να ψηφισθεί από τους εκπροσώπους των ομοσπονδιών στην ΕΟΕ ο νέος πρόεδρος, ο οποίος, με τα σημερινά δεδομένα - εκτιμήσεις ακούει στο όνομα Ισίδωρος Κούβελης.

ΕΥΧΕΣ

Τα Χριστούγεννα πέρασαν και είμαστε έτοιμοι να υποδεχούμε τη νέα χρονιά 2025.

Φιλοξενούμε και σε αυτό το φύλλο ευχές (με αλφαριθμητική σειρά) από προσωπικότητες που διακονούν στον αθλητισμό, αλλά και γενικότερα στην κοινωνική ζωή.

* ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ) :

"Χρόνια πολλά. Η νέα χρονιά που είναι και η δεύτερη στη δημοτική μας θητεία, να φέρει υγεία, αλλά και δημιουργικά αποτελέσματα στους πολίτες τόσο της πατρίδος μας όσο και στους συμπολίτες της όμορφης Θεσσαλονίκης".

* ΓΙΑΝΝΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ (ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ) :

"Η ανατολή της νέας χρονιάς να χαρίσει υγεία και ευτυχία σε όλους τους συνανθρώπους μας, καθώς και αγωνιστικές διακρίσεις σε αυτούς που μοχθούν στους αγωνιστικούς χώρους".

* ΚΑΤΣΩΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ (ΠΡΩΗΝ ΜΕΛΟΣ ΔΣ ΕΟΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ) :

"Οι καλύτερες ευχές μου συνοδεύουν τις προσπάθειες των αθλητριών, αθλητών και προπονητών σε όλα τα αθλήματα και ξεχωριστά σε αυτούς που την χειμερινή περίοδο αγωνίζονται στις αθλητικές πίστες".

* ΚΕΝΤΕΡΗΣ ΚΩΣΤΑΣ (ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ, ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ) :

"Το νέο έτος να γεμίσει τις ζωές όλων με χαρά και υγεία, ευδωση όλων των προσδοκιών. Επίτευξη των αγωνιστικών στόχων αυτών που καθημερινά μοχθούν στα στάδια. Ειδικά για την Ομοσπονδία του κλασικού αθλητισμού ΣΕΓΑΣ εύχομαι, αλλά και εκφράζω την βεβαιότητα πως κατά τη δεύτερη θητεία της διοίκησης που μετέχω θα επιτευχθούν οι στόχοι του προγράμματος μας".

* ΜΑΝΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ) :

"Καλή χρονιά, χρόνια πολλά, με υγεία και ευτυχία πάνω από όλα και επιτυχίες στο σύνολο του αθλητισμού μας. Η σκέψη μου και οι ευχές μου επικεντρώνονται στο άθλημα του ταεκβοντό με στόχευση την ανάπτυξη, αλλά και τις διακρίσεις σε όλα τα επίπεδα".

* ΣΙΩΠΗΣ ΒΙΚΤΩΡ (ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΤΖΟΥΝΤΟ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ) :

"Οι ευχές μου για μια ξεχωριστά επιτυχημένη νέα χρονιά με υγεία, αγάπη, αλληλεγγύη συνοδεύουν όλους τους συμπολίτες μας και σε αυτές προσθέτω και την ευγενική άμιλλα στους συμμετέχοντες σε αγωνιστικές - αθλητικές εκδηλώσεις, διεκδικώντας το καλύτερο αποτέλεσμα. Ειδικά για το τζούντο εύχομαι να βρει την θέση που του αξίζει, καλή επιτυχία στο έργο της νεοεκλεγείσας διοίκησης, παρόλο που μέχρι στιγμής δεν έχει ανακοινωθεί ο προγραμματικός της σχεδιασμός".

* ΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ (ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ) :

"Εύχομαι στην καινούργια χρονιά να καταγραφούν σημαντικές διακρίσεις σε όλα τα αθλήματα που καλλιεργεί ο ιστορικός σύλλογος του ΑΡΧΕΛΑΟΥ Κατερίνης. Γιατί ο ελληνικός αθλητισμός πρέπει με τις επιτυχίες του να προσφέρει χαρά σε όλο τον ελληνικό λαό και τους φιλάθλους. Προς αυτή τη κατεύθυνση υποχρέωση της Πολιτείας είναι να δώσει τη μεγαλύτερη δυνατή βοήθεια και ειδικότερα στα επαρχιακά σωματεία που αναδεικνύουν αθλητές παγκόσμιου επιπέδου".



Μαύρη

Θάλασσα EST. 1926

Νίκ. Πλαστήρα 3
Καλαμαριά

231 093 2542

MEZE MEZE

με μενού για όρα τα φούστα!



**PO
LIS**
pin-up



ΤΟΥ ΠΟΛΥ
ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ



Αν σας εξιτάρουν οι γαστρονομικές προκλήσεις και αναζητάτε ένα ζεστό και φιλόξενο περιβάλλον, φτιαγμένο με αγάπη και μεράκι, σίγουρα είστε στο σωστό μέρος.

Γήινα χρώματα, πέτρα και ξύλο, αγκαλιάζουν και δένουν αρμονικά στον χώρο ενώ το προσωπικό που απαρτίζεται κυρίως από έμπειρα άτομα είναι πανέτοιμο να σας εξυπηρετήσει ταχύτατα. Ότι και εάν επιλέξετε, θα ενθουσιαστείτε με την πανδαισία των γεύσεων που επιμελείται ο σεφ και ιδιοκτήτης του χώρου Δημήτρης Αντύπας και μόνο στο κορυφαίο MEZE MEZE μπορείτε να απολαύσετε.

Ο κατάλογος περιλαμβάνει ειδική καρτέλα για τις vegan και healthy επιλογές, η οποία έχει δημιουργηθεί από το Chef, σε συνεργασία με κλινική διαιτολόγο – διατροφολόγο.

Η εμπειριστατωμένη κι ενημερωμένη wine list, περιλαμβάνει 250 ετικέτες κρασιών από όλον τον κόσμο. Συμβουλευθείτε το team του «Μεζέ Μεζέ», για τον καλύτερο δυνατό συνδυασμό πιάτων και οίνων, ώστε να έχετε μία εμπειρία απόλυτα ταιριαστή γευστικά.

Διεύθ. Κων.Καραμανλή 6 | Ελευθέριο Κορδελιό Τηλ. 231 070 0100

MENTA SERVING QUALITY

Για το κοινό της πόλης, η MENTA αποτελεί ένα από τα στέκια που κοσμούν το κέντρο της Θεσσαλονίκης. Για την ομάδα της MENTA, είναι εκείνο το σημείο συνάντησης στο οποίο μοιραζόμαστε καθημερινές ιστορίες με τους ανθρώπους της πόλης που αγαπάμε, προσφέροντας τους επιλογές και εξυπηρέτηση υψηλής ποιότητας.

Απέναντι από το Παζάρ Χαμάμ και δύο βήματα από τα Λουλουδάδικα, η MENTA βρήκε τη θέση της μέσα στο γεμάτο ιστορία κέντρο κάποια χρόνια πριν, δίνοντας στη σύγχρονη πλευρά του μία νέα διάσταση που δίνει στον επισκέπτη την επιλογή να απολαύσει στιγμές χαλάρωσης τόσο στον ιδιαίτερο χώρο της όσο και στην υπέροχη αυλή της.

Το serving quality δεν αποτελεί μόνο το motto αλλά και τον αυτοσκοπό. Εδώ ο κάθε πελάτης είναι ξεχωριστός γι' αυτό και η εξυπηρέτηση είναι μοναδική.

Διεύθ. Κομνηνών 20, www.mentathess.gr





ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΤΕΙΧΩΝ

Ένα σύγχρονο restaurant Ελληνικών & Μεσογειακών γεύσεων, ένας πραγματικός γαστρονομικός προορισμός, που κερδίζει αρχικά τις εντυπώσεις, με την μοναδική και απaráμιλλη θέα στα κάστρα, στην πόλη της Θεσσαλονίκης και στο θερμαικό, αλλά και με το εξαιρετικής αισθητικής design του.

Το ωραιότερο city view της Θεσσαλονίκης, παντρεύεται αρμονικά με τη δημιουργική κουζίνα του, με επιδέξια αισθητικά και γευστικά πιάτα.

Προσθέτοντας τις επιλεγμένες ετικέτες κρασιών ή της γράπας του, του τσίπουρου ή του ούζου, το "Εκτός των Τειχών" δημιουργεί τον απόλυτο συνδυασμό, που έχει ως στόχο να προκαλέσει ευχάριστα όλες τις αισθήσεις σας.

Βασικές επιπλέον αρχές του, η επιλογή ποιοτικών πρώτων υλών, το ευχάριστο περιβάλλον, το άψογο service του. Με δυνατότητα μάλιστα και Δωρεάν parking.

Οποιαδήποτε ώρα της ημέρας -για γεύμα ή δείπνο- το "Εκτός των Τειχών" σας προκαλεί σε ένα ταξίδι γεύσεων και εικόνων.

Διεύθ. Λεωφόρος Όχι 2, Κάστρα, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 249-664



1 ΧΡΟΝΟΣ CO.CO ΣΤΗΝ ΧΑΡΙΛΑΟΥ

Τον 1 χρόνο της λειτουργίας του γιόρτασε το CO.CO Authentic drinks στην Χαριλάου που είναι και το νέο αγαπημένο all day στέκι της περιοχής, και οι ιδιοκτήτες το γιορτάσανε με ένα όμορφο Birthday party. Στην φωτο οι συνιδιοκτήτες Νίκος Παραλής και Αργύρης Αντωνιάδης με το προσωπικό και τον dj Στέφανο Νέρο την στιγμή που σβήνουν το κεράκι της γενέθλιας τούρτας.

Διεύθ. Παπαναστασίου 145. Χαριλάου

AGENDA

#Κάθε Παρασκευή και Σάββατο ο ένας και μοναδικός Λευτέρης Πανταζής για νύχτες γεμάτες διασκέδαση στο IΦΙΓΕΝΕΙΑ live basement. Μαζί του η Έλλη Κοκκίνου. Ανοιχτά 31 Δεκεμβρίου και 1 Ιανουαρίου.

#0 Στέλιος Ρόκκος στη Θεσσαλονίκη στο Vergina Theatro, στο Regency Casino Thessaloniki για πρώτη φορά κάθε Παρασκευή και Σάββατο στις 22:00. Παραστάσεις και 31 Δεκεμβρίου και 1 Ιανουαρίου..

#0 Γιώργος Μαζωνάκης κάθε Σάββατο για περιορισμένες εμφανίσεις στην ΠΥΛΗ ΑΞΙΟΥ. Μαζί του η Λένα Ζευγαρά. Ανοιχτά και 31 Δεκεμβρίου.

#Στο VOGCLUB κάθε Παρασκευή και Σάββατο ο Πάνος Κιάμος. Μαζί του αγαπημένη Ρία Ελληνίδου. Ανοιχτά 31 Δεκεμβρίου και 1 Ιανουαρίου.

#Κάθε Σαββατοκύριακο η ανανεωμένη εκδοχή της παράστασης ΣΥΡΑΝΟ στο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΝ.

#Στο ENSAYAR live clubbing, Σάββατο 28, Τρίτη 31 Δεκεμβρίου, και Τετάρτη 1 Ιανουαρίου ο Βαίλης Δήμας με την Ειρήνη Παπαδοπούλου ενώ τις Παρασκευές 27 Δεκεμβρίου και 3 Ιανουαρίου ο Δημήτρης Κοντολάζος!

#Η Δήμητρα Γαλάνη με τη μουσική παρέα της Παυλίνα Βουλγαράκη παρουσιάζει στη Θεσσαλονίκη, μία συναυλία έντεχνης μουσικής, με αφορμή τον τελευταίο της δίσκο, αλλά και τα best off της καριέρας της, που συμπλήρωσε τα 55 χρόνια. Κυριακή 29 Δεκεμβρίου στις 20:30.

#Οι Onirama με Guest την Ρένα Μόρφη Live στη Θεσσαλονίκη στο Μύθος Club για μία εμφάνιση το Σάββατο 28 Δεκεμβρίου στις 22:30.

#Η Ματούλα Ζαμάνη μας φέρνει το καλοκαίρι ξανά στη Θεσσαλονίκη, από τη σκηνή του Block 33 στο κέντρο της πόλης, με περιορισμένο αριθμό εμφανίσεων. Σάββατο 28 Δεκεμβρίου στις 21:00.

#0 Γιώργος Παπαγεωργίου & οι Polkar Πρωτοχρονιά στη Θεσσαλονίκη στο Block33 την Τετάρτη 1 Ιανουαρίου στις 21:00.

#The Speakeasies Swing Band, η μπάντα με τους αγαπημένους swing ρυθμούς για μία εορταστική βραδιά στη Θεσσαλονίκη στη σκηνή του Principal Mylos Complex. Καλεσμένη η DJ Peneleone και οι χορευτές και χορεύτριες του Swing Academy. Σάββατο 28 Δεκεμβρίου στις 21:00.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ



ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΑΡΤΑ

2025 - [Άλμα εξελίξεων σε όλα τα επίπεδα]

Οδοιπορικό της νέας χρονιάς

Ιανουάριος

Ο πρώτος μήνας του χρόνου έρχεται στην ζωή μας με αρκετά μεγάλο ενεργειακό βάρος, ανταγωνιστικές τάσεις και ατυχήματα, οπότε χρειάζεται να έχουμε σωστή διαχείριση των καταστάσεων. Η 20 Ιανουαρίου θα γεννήσει ένα σημαντικό γεγονός, μία νέα πορεία.

Φεβρουάριος

Είναι ένας εκρηκτικός μήνας, όπου η Πανσέληνος στις 12/2 είναι αρκετά δύσκολη και θα τροφοδοτήσει με ξαφνικά γεγονότα τον κοινωνικό ιστό. Στο τέλος του μήνα ευνοούνται οι σχέσεις και οι συνεργασίες.

Μάρτιος

Ο Μάρτιος έχει 2 εκλείψεις, στις 14/3 Σεληνιακή [Πανσέληνος] στις 24 μοίρες της Παρθένου και στις 29/3 Ηλιακή [Νέα Σελήνη] στις 9 μοίρες του Κριού. Ο μήνας αυτός αγαπά τις επανασυνδέσεις, ανανεώνει και φέρνει στο φως κάποια θέματα που ήταν στο σκοτάδι για πολύ καιρό. Ίσως υπάρξουν απώλειες σημαντικών ατόμων, αναταράξεις και ανατροπές κυρίως στα Μεταβλητά Ζώδια, [Δίδυμοι, Παρθένοι, Τοξότες και Ιχθύες] των τελευταίων ημερών.

Απρίλιος

Ο Απρίλιος θα γεννήσει σταδιακά μία νέα εποχή, το ξεκίνημα ενός μεγάλου γεγονότος, ενώ οι θρησκείες και η ανθρώπινη υποστήριξη θα έχουν μία έντονη αναφορά. Προβλήματα θα υπάρξουν σε σχέσεις και συνεργασίες.

Μάιος

Ο μήνας αυτός έστω και καθυστερημένα φέρνει στην ζωή μας την Άνοιξη κυριολεκτικά και μεταφορικά, ενώ οι καταστάσεις θα μας ανανεώσουν και θα δώσουν νέα πνοή στον κόσμο.

Ιούνιος

Ο Δίας αφήνει το ζώδιο των Διδύμων και περνά στο ζώδιο του Καρκίνου στις 9 Ιουνίου, όπου θα ανανεώσει και θα φροντίσει τα ζώδια του Νερού και της Γης [Καρκίνος, Σκορπιός, Ιχθύες, Ταύρος, Παρθένος και Αιγόκερως]. Μήνας που θα μας προσφέρει θετικότερες προοπτικές.

Ιούλιος

Η μετακίνηση του Ουρανού στο ζώδιο των Διδύμων, με διάρκεια έως τις αρχές του Νοέμβρη 2025, θα φέρει ανανεωτικές τάσεις. Είναι καλός μήνας για ταξίδια, συμφωνίες, επικοινωνία και νέες επιχειρηματικές συνθήκες. Κάτι νέο θα γεννηθεί στον χώρο της τεχνολογίας, των ΜΜΕ και των μεταφορικών μέσων.

Αύγουστος

Ο Αύγουστος έχει κάποιες δυσκολίες ιδίως το πρώτο δεκαπενθήμερο, με ένταση στις [3 έως 9/8]. Είναι μήνας έντονα αγχωτικός.

Σεπτέμβριος

Ο Σεπτέμβρης θα έχει δύο εκλείψεις, η πρώτη στις 7 Σεπτεμβρίου, [Πανσέληνος] στις 15 μοίρες των Ιχθύων, ενώ η δεύτερη στις 21/9 που είναι Ηλιακή [Νέα Σελήνη] στις 29 μοίρες της Παρθένου, όπου πραγματοποιείται σε αναιρετική μοίρα, επηρεάζοντας αρνητικά όσους έχουν γεννηθεί στις τελευταίες μοίρες των Παρθένων, Ιχθύων, Διδύμων και Τοξοτών, αλλά και τις πρώτες μοίρες των Ζυγών και Κριών.

Οκτώβριος

Ο Οκτώβρης δίνει την ευκαιρία προσαρμογής και νέων προσπαθειών, με καλύτερες προοπτικές στο τέλος του μήνα.

Νοέμβριος

Ο Νοέμβρης στο πρώτο δεκαπενθήμερο θα έχει αρκετά έντονο το στοιχείο της απογοήτευσης κάποιων προσπαθειών μας, ενώ το δεύτερο δεκαπενθήμερο ανανεώνει σχέσεις, δημιουργώντας νέες ευκαιρίες και δραστηριότητες.

Δεκέμβριος

Νέες συνθήκες θα υπάρξουν τον τελευταίο μήνα του έτους, πριν έρθει στην ζωή μας το σημαντικό και πρωτοπόρο 2026. Θα υπάρξει μία γενικότερη αναστάτωση σε παγκόσμιο επίπεδο.

Το 2025 δείχνει τις προθέσεις του πολύ νωρίς, βιάζεται να περάσει στην καθημερινότητα μας λόγω των πολλών πλανητικών μετακινήσεων, που θα συμβάλουν στο επόμενο σημαντικό βήμα της ανθρωπότητας.

Είναι η χρονιά που θα μας εκπαιδεύσει σε νεωτεριστικές τάσεις, ενώ θα υπάρξει ένα ξύπνημα επαναστατικών ιδεών και καταστάσεων, που θα τις νιώσουμε περισσότερο την επόμενη χρονιά [2026].

Ένα διαφορετικό ενεργειακό πλανητικό στίγμα για το κάθε ζώδιο, θα είναι ικανό να ξυπνήσει νέα δεδομένα, να αλλάξουμε τρόπο σκέψης, να αφήσουμε πίσω μας καταστάσεις και πρόσωπα, να γνωρίσουμε ξεχωριστούς ανθρώπους, να πετύχουμε τους στόχους μας, να πέσουμε και μετά να σηκωθούμε πιο δυνατοί. Στην δίνη του χρόνου που μόλις ξεκινά και μας προσκαλεί να ακολουθήσουμε το νέο αυτό μονοπάτι, φτάνοντας στο τέλος της δωδεκάμηνης περιόδου, θα έχουμε κερδίσει πολύτιμη γνώση, ικανή να αντιμετωπίσει τις επόμενες προκλήσεις της ζωής μας.

ΤΑ 12 ΖΩΔΙΑ ΜΕ ΣΥΝΟΛΟΙΠΟΡΟ ΤΟ 2025

ΚΡΙΟΣ

Για σας τους Κριούς οι καταστάσεις θα σας οδηγήσουν στο να ανοίξετε έναν εντελώς νέο κύκλο στην ζωή σας. Αν λοιπόν είστε συνειδητοποιημένοι για εκείνα που επιθυμείτε, τι θα αφήσετε πίσω σας και με ποια άτομα θα κάνετε συνεργασία, αυτό θα σας οδηγήσει στην απόλυτη επιτυχία. Εσείς των πρώτων ημερών θα είστε πρωταγωνιστές αυτής της χρονιάς, εφόσον θα σας επηρεάζουν οι μετακινήσεις του Ποσειδώνα και του Κρόνου στο δικό σας ζώδιο, αλλά και Ουρανού - Πλούτωνα σε θετική γωνία προς εσάς. Ο Δίας θα σας χαρίσει καλή επικοινωνία με τους άλλους όσο παραμένει στο ζώδιο των Διδύμων, ενώ από τις 9 Ιουνίου που θα μετακινηθεί στο ζώδιο του Καρκίνου, θα σας φέρει οικογενειακή γαλήνη και επαγγελματικές ευκαιρίες. Αν μεθοδεύσετε με σωστό τρόπο τις ευκαιρίες που θα σας δοθούν, θα έχετε ένα σημαντικό προβάδισμα την επόμενη χρονιά.

ΤΑΥΡΟΣ

Το 2025 θα σας δώσει μικρά αλλά ουσιαστικά διαλύματα ηρεμίας και καλών γεγονότων. Έχετε περάσει αρκετά δύσκολα τα τελευταία χρόνια και είστε ανήσυχoi και νευρικοί με καταστάσεις και πρόσωπα που βρίσκονται δίπλα σας. Πολλοί από σας έχετε χωρίσει ή ζείτε συμβατικά με τον σύντροφο σας, ενώ τώρα αποζητάτε την σχέση που θα σας γεμίσει τα κενά που άφησαν τα πρόσωπα του παρελθόντος. Εσείς των πρώτων ημερών, θα έχετε μία ανέλπιστη επαγγελματική στροφή και ίσως σε αυτό θα παίξει ρόλο ένα πρόσωπο που θα επηρεάσει αυτή σας την απόφαση. Μέχρι τις 6 Ιουνίου, η προσωπική σας ζωή δεν θα σας ικανοποιεί και για κάποιο λόγο θα υπάρξουν κρυφές καταστάσεις και αρκετό παρασκήνιο. Οι μετακινήσεις και τα ταξίδια θα έρθουν στην ζωή σας για να σας ανανεώσουν και να κάνουν νέες γνωριμίες, ή να ενισχύσετε τους σημαντικούς δεσμούς σας.

ΔΙΔΥΜΟΙ

Εσείς των πρώτων ημερών θα δείτε σημαντικές αλλαγές στην ζωή σας, θα ανανεωθείτε και θα νιώσετε ότι προχωρήσατε σε μία νέα εποχή, γεμάτη ευκαιρίες και θετικές προοπτικές. Γενικότερα νέα πρόσωπα μπαίνουν στην ζωή σας και θα αντιληφθείτε τα πράγματα με διαφορετικό τρόπο, ενώ νέα πνευματικά ανοίγματα θα δώσουν στους ορίζοντες σας νέα διάσταση. Ίσως μάλιστα έρθετε πιο κοντά με άτομα που θα σας προσφέρουν μία ξεχωριστή καθοδήγηση και φιλοσοφία. Από τον Μάιο θα δείτε τους στόχους σας να εδραιώνονται, ιδίως αν ανήκετε στις 2 πρώτες μέρες. Την ίδια περίοδο ο Δίας εγκαταλείπει το ζώδιο σας και περνά στον Καρκίνο, δίνοντας πολλές ευκαιρίες στον συναισθηματικό, αλλά και τον οικονομικό σας τομέα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Το 2025 θα σας χαμογελάσει έντονα μετά το πρώτο εξάμηνο, όπου θα περάσει ο Δίας στο δικό σας ζώδιο, φέρνοντας στην ζωή σας αρκετές ευκαιρίες και δώρα ζωής. Θα ευνοηθεί η προσωπική σας ζωή, αλλά και οι συνεργασίες που θα κάνετε με τους άλλους. Βέβαια εδώ θα επισημάνω, ότι έως τα μέσα του Απριλίου, οι καταστάσεις δεν θα είναι καθόλου ήρεμες και υπάρχει η πιθανότητα να φτάσετε στα όρια σας με την συμπεριφορά ατόμων, που ίσως εργάζονται μαζί σας. Μπορεί επίσης να βάλετε ένα τέλος σε μία σχέση, που πιθανόν να μην λειτουργεί πλέον υποστηρικτικά και σας αφήνει συναισθηματικά μετέωρους. Γενικότερα αν δούμε συνοδικά τις προοπτικές του 2025, βρίσκεστε σε μία χρονιά που οι συνθήκες θα σας ευνοήσουν και θα έχετε την τύχη με το μέρος σας.

ΛΕΩΝ

Είναι αλήθεια ότι το 2024 σας αφήνει με αρκετά τραύματα από καταστάσεις και πρόσωπα που δεν σας φρόντισαν όπως σας άξιζε. Τώρα ανοίγεται μπροστά σας μία νέα χρονιά με νέες προοπτικές και σίγουρα θα έχετε την εύνοια με το μέρος σας, αν ανοίξετε τους πνευματικούς σας ορίζοντες. Το ξεκίνημα της χρονιάς βέβαια με τις ανάδρομες πορείες των πλανητών, θα σας δημιουργήσει πολλή πίεση, που μάλιστα θα σας περιπλέξει περισσότερο παρά να σας δώσει τις λύσεις που αναζητάτε. Από τα τέλη Μαΐου θα υπάρξει μία έκρηξη νέων ευκαιριών, όπου θα βάλτε μία τελείως καινούρια κατάσταση στην ζωή σας, με νέα πρόσωπα, προωθώντας τα σχέδια σας και αναβαθμίζοντας τις συνθήκες που υπάρχουν στην καθημερινότητά σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αυτή η χρονιά θα είναι αρκετά πιεστική για σας, με 3 εκλείψεις στον δικό σας άξονα να τοποθετούν σε μείζον θέμα τις σχέσεις σας με τους άλλους. Συνεπώς θα χρειαστεί να ξανά ελέγξετε τις επιλογές προσώπων που είχατε κάνει τα προηγούμενα χρόνια, αλλά και να μπειτε στην διαδικασία να κάνετε αυτοκριτική για να μπορέσετε να συνειδητοποιήσετε τα υπέρ και τα κατά, μέσα από τις καταστάσεις που έχουν δημιουργηθεί έως τώρα. Εδώ θέλω να τονίσω ότι τις μεγαλύτερες ανατροπές θα τις βιώσετε εσείς που ανήκετε στο δεύτερο και τρίτο δεκάημερο του ζωδίου σας. Αντίθετα εσείς του πρώτου δεκαημέρου θα ευνοηθείτε από τον είσοδο του Δία στο ζώδιο του Καρκίνου, στις 9 Ιουνίου, όπου θα έχετε μία πιο ήρεμη και υποστηρικτική πορεία μέσα στην χρονιά, με θετική εξέλιξη των κοινωνικών και συναισθηματικών σας υποθέσεων.

ΖΥΓΟΣ

Το 2025 έχει κάποιες όμορφες πινελιές για σας τους Ζυγούς, κάτι που το είχατε στερηθεί με τον έναν ή άλλο τρόπο τα προηγούμενα χρόνια. Ξεκινώντας θα πω ότι ο Πλούτωνας από τον Υδροχόο, θα αρχίσει σταδιακά να ανανεώνει όσους ανήκετε στις πρώτες μέρες του ζωδίου σας. Ο Δίας επίσης από τους Διδύμους, ανοίγει τους ορίζοντες σας, σε εσάς που βρίσκατε στο δεύτερο και τρίτο δεκάημερο, εφόσον οι μετακινήσεις θα σας ευνοήσουν και θα σας ανοίξουν νέες προοπτικές. Από τις 9 Ιουνίου ο Δίας θα περάσει στο Ζενίθ του ωροσκοπίου σας, δημιουργώντας νέες προοπτικές να κατακτήσετε τους στόχους σας, επαγγελματικούς, κοινωνικούς και συναισθηματικούς. Την Άνοιξη θα υπάρξει ένα ξεκαθάρισμα στις σημαντικές σχέσεις της ζωής σας, όπου η ανατροπές θα κλειδώσουν πάνω στην εξέλιξη σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Οι μετακινήσεις των πλανητών το 2025, ενεργοποιούν πολλές από τις επιθυμίες σας, ενώ το σύμπαν σας αναγνωρίζει τους αγώνες που είχατε κάνει και σας επιβραβεύει με μία έντονη αλλά ουσιαστική μεταρρυθμιστική πορεία στην καθημερινότητα σας. Κάποιοι από σας θα αλλάξουν εργασία, κάποιοι άλλοι θα αλλάξουν τον τρόπο της διατροφής τους, της εμφάνισής τους, ενώ με την υγεία σας θα έχετε μία εμμονική συμπεριφορά. Ο Δίας από τον Καρκίνο, στις 9 Ιουνίου, θα φέρει στην ζωή σας μία άνθηση και νέα προοπτική για ταξίδια και πνευματικές αναζητήσεις. Το πάτημα επίσης του Ουρανού στους Διδύμους στις 7 Ιουλίου, σας προετοιμάζει για αλλαγές, οικονομικές και συναισθηματικές. Επίσης ο Πλούτωνας από τον Υδροχόο για σας των πρώτων ημερών, θα δημιουργήσει νέα κατεύθυνση στο οικογενειακό σας status.

ΤΟΞΟΤΗΣ

Η μετακίνηση των πλανητών θα σας κάνει περισσότερο δημιουργικούς μέσα στο 2025, ενώ θα έρθουν κοντά σας άτομα που θα σας δώσουν νέες συνθήκες και προοπτικές στην καθημερινότητα σας. Εσείς των πρώτων ημερών θα βρεθείτε σε μία πολύ θετική χρονική στιγμή, ανανεώνοντας τον τρόπο που επικοινωνούσατε έως τώρα, ενώ θα ταξιδεύετε και θα επιλέξετε νέους τρόπους έκφρασης. Οι δυσκολίες που καλείστε να αντιμετωπίσετε μέσα στην χρονιά, θα προέρθουν από τις 3 εκλείψεις, [14 Μαρτίου, 7 Σεπτεμβρίου και 21 Σεπτεμβρίου], όπου θα σας δημιουργήσουν αλλαγή πορείας, στα επαγγελματικά και οικογενειακά θέματα. Θα συνειδητοποιήσετε επίσης ότι έχετε χάσει πολύτιμο χρόνο με καταστάσεις και πρόσωπα που ροκάνισαν τα όνειρά σας, ενώ το 2025 καλείστε να επανεξετάσετε τους στόχους σας.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Το Πλούτωνιο βάρος σας έχει αφήσει οριστικά και τώρα θα έχετε την ευκαιρία να προχωρήσετε την ζωή σας με νέες προοπτικές, γνωρίζοντας καλύτερα εκείνο που σας ταιριάζει. Η χρονιά βέβαια ξεκινά με πολλές εντάσεις, παρεξηγήσεις και χωρισμούς. Η ηρεμία έρχεται από τον Μάιο και μετά, όταν θα περάσει ο Δίας στο διαμετρικά απέναντι ζώδιο από το δικό σας, στις 9 Ιουνίου. Η παρουσία του θα σας ανανεώσει και θα αναπτύξετε τα δημιουργικά σας ταλέντα, ενώ σε προσωπικό επίπεδο θα γνωρίσετε άτομα που θα παίξουν ένα κομβικό ρόλο στην ζωή σας. Εσείς των πρώτων ημερών, θα είστε πρωταγωνιστές κατά την διάρκεια όλης της χρονιάς με ευκαιρίες οικονομικής επέκτασης, αλλά και την τάση, να αμφιβάλετε για ότι συμβαίνει στις σταθερές αξίες της ζωής σας, με έξαρση τους οικογενειακούς σας δεσμούς.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Το 2025 είναι μία σχετικά καλή χρονιά για σας, όπου αντιλαμβάνεστε περισσότερο τις καταστάσεις και το ρόλο που παίζουν κάποια άτομα στην ζωή σας. Όλο αυτό το ενεργοποιείτε με κάποιο στοχευμένο τρόπο, για να δουλέψετε θετικά βάζοντας σε πρώτο πλάνο το προσωπικό σας όφελος. Το πρώτο εξάμηνο θα έχετε πολλές πιέσεις από καταστάσεις του παρελθόντος, ενώ στην συνέχεια, θα δείτε θετικές προοπτικές να ανοίγονται μπροστά σας. Τον Ιούλιο με την είσοδο του Ουρανού στο ζώδιο των Διδύμων και την Αφροδίτη επίσης στην ίδια θέση, θα γλυκάνουν αρκετά οι σχέσεις σας. Οι πλέον ευνοημένοι θα είστε εσείς των πρώτων ημερών, όπου το 2025 θα σας ανανεώσει, θα σας φέρει νέες συνθήκες, ενώ για τους αδέσμευτους οι θετικές προοπτικές που θα δημιουργηθούν, θα σας δώσουν την ευκαιρία να μπειτε σε μία σχέση, που θα αλλάξει ακόμη και τον τρόπο της σκέψης σας.

ΙΧΘΥΕΣ

Αυτή η χρονιά θα είναι για σας μεταβατική και σίγουρα η Κρόνια παρουσία δεν σας έχει αφήσει σε ηρεμία, τιμώντας κάποιες φορές τις πράξεις σας, αλλά στο τέλος σας διδάσκει με τον μοναδικό τρόπο ενός δίκαιου αλλά και αυστηρού δασκάλου. Βέβαια η μετακίνηση του Δία στο συμβατό με το δικό σας ζώδιο του Καρκίνου από τις 9 Ιουνίου, θα σας δώσει νέα προοπτική σε προσωπικό επίπεδο. Οι 3 από τις 4 εκλείψεις που πραγματοποιούνται μέσα στο 2025, θα σας επηρεάσουν έντονα και καταλυτικά. Ο Σεπτέμβρης θα είναι μήνας αποκαλύψεων και δυσκολιών, ιδίως για σας που ανήκετε στο δεύτερο και τρίτο δεκάημερο, όπου θα πρέπει να μάθετε να οριοθετείτε τη ζωή σας και να απομακρύνετε από τοξικά πρόσωπα που μέχρι τώρα εύρισκαν τρόπους, να έχουν παρουσία στην ζωή σας.

VERGINA THEATRO
LIVE ENTERTAINMENT

ΣΤΕΛΙΟΣ *Ρόκκος*

— ΕΝΑ + ΕΝΑ —



— από 06/12 —

SKG LIVE

Μεγάλες επιτυχίες + απογειωτικές διασκευές



ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ
ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ

ΣΤΟ ΚΑΖΙΝΟ
2310 491291

more.com

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

Public

NOVA